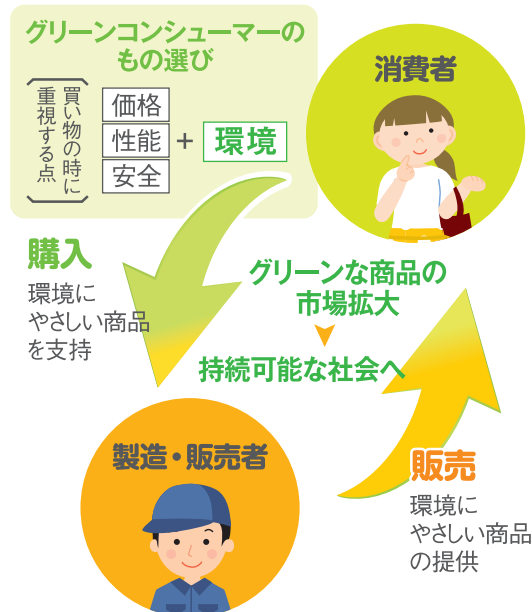


環境にやさしい買い物で地球を守る!

# グリーンコンシューマー になろう!



グリーンコンシューマー (Green consumer) は直訳すると「緑の消費者」。環境をイメージした緑と、コンシューマー＝消費者を合わせた造語で、環境を考慮して商品やサービスを購入する消費者のことを意味します。環境により商品を買う人が増えれば、店舗も環境により商品の品ぞろえを増やし、企業も環境により商品づくりを行う、といった循環を生むことができます。わたしたちが環境負荷の少ない商品を選んで買うことによって、社会や環境を良い方向へ変えていく力になります。

グリーンコンシューマーって？



# かわらばん エコ

岡山のエコを届けます

vol.18

2015年5月29日発行

## 1 必要なものを必要なだけ買う

買って使っていないものが家にありませんか?



## 2 使い捨て商品ではなく、長く使えるものを選ぶ



## 3 容器や包装はないものを優先し、次に最小限のもの、容器は再使用できるものを選ぶ



## 4 作るとき、買うとき、捨てるときに、資源とエネルギー消費の少ないものを選ぶ



## 5 化学物質による環境汚染と健康への影響の少ないものを選ぶ

農業や化学肥料、食品添加物の使用が可能な限り少ないものを選ぼう。

## グリーンコンシューマーの買い物



## 6 自然と生物多様性をそこなわないものを選ぶ

自然環境や私たちの生活を守ることにつながります。



## 7 近くで生産・製造されたものを選ぶ

国内産のものや地場のものは輸送エネルギーが少なく、旬の食材は栄養も豊富です。

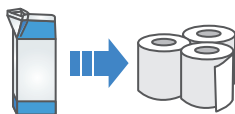


## 8 作る人に公正な分配が保証されるものを選ぶ

フェアトレード※の活動が広がっています!

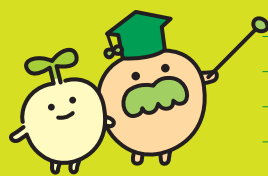
※生産現場の環境に負荷をかけず、人権、労働条件を守り、対等な対価を支払う貿易。

## 9 リサイクルされたもの、リサイクルシステムのあるものを選ぶ



## 10 環境問題に熱心に取り組み、環境情報を公開しているメーカーや店を選ぶ

webサイトや企業の環境報告書を見てみよう!



現状ではこの10原則をすべて当てはめて買い物をするのは難しいかもしれませんが、だからといって何もしないのではなく、ひとつでも実行していくことが大切です。その積み重ねがライフスタイルを変える大きな効果を生み、社会を変えていく原動力になります。

出典：NPO法人環境市民 ウェブサイトより

## CONTENTS

- 特集  
グリーンコンシューマーになろう!
- イベント情報  
「自然観察会 毛無山バードウォッチング」他
- 二十四節気 ecoごよみ  
「夏至」(げし)  
雨の日は室内で楽しく、エコバッグづくり!

発行元  
環境学習センター TASCO

〒700-0907  
岡山市北区下石井2丁目2-10  
TEL.086-224-7272  
FAX.086-224-7273

開館時間 10:00~18:00  
(13:00~14:00はお休み)  
休館日 日曜・祝日・年末年始

「エコかわらばん」は、岡山県内のエコな暮らしの情報紙です。

発行月  
4, 5, 7, 8, 10, 11, 1, 2月

エコ博士おすすめ!  
**イベント情報**  
 エコ博士

**宇内ホテル観賞旬間**

●5月30日(土)~6月7日(日) 18:00~22:00

場所 宇内ホテル公園

幻想的なホテルをご覧いただけます。  
 18時から22時まで、公園付近の一部道路を車両進入禁止にして歩行者天国にします。  
 お問い合わせ TEL:0866-82-1010 矢掛町役場

**岡山県自然保護センター  
 ササユリの咲くとこだんどこ**

●6月14日(日) 10:00~12:00

場所 岡山県自然保護センター

センターではササユリの生育環境を保全しています。清楚なササユリの花を観察しながら、どのような所に生えているのか考えてみましょう。  
 お問い合わせ TEL:0869-88-1190  
 岡山県自然保護センター



**自然観察会  
 「毛無山バードウォッチング」**

●6月28日(日) 10:00~14:00

場所 真庭郡新庄村 毛無山

青葉の美しい毛無山の森で野鳥観察をしましょう。運が良ければ、森の宝石とも称されるキビタキやオオルリなどに出会えるかもしれません。

集合場所 毛無山ふもとの「毛無山の家」前  
 持参品 筆記用具、あれば観察用具(双眼鏡・野鳥図鑑など)、昼食・飲料水、雨具、救急用品など。ハイキングができる服装と装備。  
 熱中症予防対策をお願いします。

申し込み 6月27日(土)17時までに倉敷市立自然史博物館へ申込んでください。  
 中学生以下の方は保護者同伴でご参加ください。  
 お問い合わせ TEL:086-425-6037  
 倉敷市立自然史博物館



**アースキーパー  
 募集中!**

地球温暖化を防ぐために、地球にやさしい生活に取り組む人たちが会員登録する制度です。



アスエコ★エコメール  
 会員の方に毎月配信!  
 「岡山のエコなイベント情報」「旬のエコ知識」をお届け!

お問い合わせはこちらまで  
 アースキーパー  
 メンバーシップ運営事務局  
 TEL.086-224-7272  
 FAX.086-224-7273

**イベント掲載  
 しませんか?**

エコかわらばんに掲載する  
 エコなイベント情報をお待ちしています!

エコかわらばん編集部  
 ☎ 086-221-8448  
 ☎ 086-227-9116  
 ✉ kawaraban@upper-village.com



二十四  
 節気

**ecoごよみ**

太陰暦を使用していた時代、日本人は一年を二十四の期間に分けて季節の名前をつけました。このコラムでは毎号、その季節の二十四節気にちなんだecoなくらしの知恵をお届けします。

一年の中で最も昼が長く、夜が短い日。  
 新暦 6月22日頃  
 (げし) 夏至

**雨の日は室内で楽しく、エコバッグづくり♪**

梅雨真っ盛りの夏至の頃。外で遊ぶこともなかなかできず、室内で過ごすことが多くなりますね。そんな時はエコグッズづくりに挑戦してみませんか? 環境にやさしいオリジナルグッズを作って、梅雨のエコライフを楽しみましょう♪

アスエコで作れます! **エコバッグづくり体験**

レジ袋削減のためにアイロンプリントと布用クレヨンを使って自分だけのオリジナルエコバッグを作ってみませんか?

※対象年齢 小学生以上  
 予約不要(会館時間内にお越しください)

所要時間 約30分  
 製作費 150円

6/2~6/29は特別価格!



**Pick Up!**

**アスエコサタデー 要申込**

大学生が教える! **みぢかにあるエネルギーを体験しよう!!**  
 6/20(土) 15:00-16:30

みぢかにあるエネルギーを体験し、今環境についてできることを考えよう!!

参加費 無料  
 対象 親子(小学生以上)、一般  
 ※保護者の方の同伴が必要です  
 定員 20名

**アスエコカフェ 要申込**

**制服の3Rのお話&マイ箸袋作り体験**  
 6/27(土) 15:00-16:00

制服の残り布を使った3Rのお話を聞きます。しかもマイ箸作りもできちゃっ!

講師 小桐登さん  
 (株式会社トンボ)

**アスエコ企画展 入場無料**

知って!学んで!行動しよう!  
**私たちの地球、環境展**

6/2(火)~6/29(月) 日曜・祝日休館  
 10:00~18:00 (13:00~14:00は昼休み)

6月の環境月間に合わせて、私たちが生活している地球が今どうなっているのか、地域の環境を守るために何ができるのかについて、知って、学んで、行動に移す事の出来る企画展を開催します。

2015  
**夏のスペシャルイベント**

この夏、アスエコのイベントに参加して環境について楽しく学んで行動しよう!

6/22よりイベント参加申込みの受付を開始しますので、お申し込みはお早めに。イベントの内容については、6月中旬にホームページ、ブログなどでお知らせしますので、ご確認下さい。

お問い合わせ・お申し込みはアスエコへ TEL.086-224-7272