

CONTENTS

- 特集
昔の知恵に学ぼう!
エコで涼しい暮らし方
- イベント情報
「SNC(シェアリングネイチャー
キャンプ)」他
- 二十四節気 ecoごよみ
「処暑」(しよしよ)
エコにもつながる!?
旬の食材で夏バテ知らず!

発行元
環境学習センターアスCO

〒700-0907
岡山市北区下石井2丁目2-10
TEL.086-224-7272
FAX.086-224-7273

開館時間 10:00~18:00
(13:00~14:00はお休み)
休館日 日曜・祝日・年末年始

「エコかわらばん」は、
岡山県内のエコな暮らし
の情報紙です。

発行月

4, 5, 7, 8, 10, 11, 1, 2月

昔の知恵に学ぼう!

エコで涼しい暮らし方

蒸し暑い日本の夏。つい
ついクーラーに頼りがち
ですが、使い過ぎは温室
効果ガスの増加や体調
不良にもつながってしま
います。

昔から日本人は、暑い夏
でも快適に過ごすため
に、さまざまな工夫をし
てきました。
夏を涼しく過ごすコツ
は、家の外側と家の周囲
の温度をあげないこと。
クーラーに頼りすぎず、
昔の人の知恵を借りて、
夏をエコに涼しく過ごし
ましょう。

昔ながらの3つの知恵・
「打ち水」よしす
「すだれ」を紹介するぞい



1. 打ち水

2. よしす 葦簀

3. すだれ 簾

1. 打ち水

打ち水とは?

庭や道路に水をまいて、
気温を下げる方法です。



なぜ涼しくなるの?

水は、気体になるときに周
囲の熱を吸収します。道路
にまいた水が蒸発するとき
に、道路の熱を奪っていつ
てくれるので、周囲が涼し
くなるのです。



やってみよう!

いつ?

日中は水がすぐに蒸発し
て湿度が高まり、かえって
蒸し暑くなることがあるの
で、午前中や夕暮れ時がおすすめ。

どこで?

路面、屋上、ベランダ、
壁面や室外機の周り
など。日陰や風通しの
良い場所も効果があります。

ポイント

飲用水ではなく、お風呂
や洗濯の残り水、雨水
を使ってエコに!

2. よしす 葦簀

よしすとは?

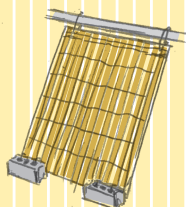
葦(よし)の茎でできており、軒に立てかけて使います。

なぜ涼しくなるの?

日かげになった空間から室内に涼しい風を運
びます。さらに、打ち水をすると気温が2℃下が
ると言われています。

取り付け方

基本的には立てかけるだ
けですが、下の方はブロッ
クやレンガなどに、上の方
はサッシなどにひもで結び
つけて固定できます。



3. すだれ 簾

すだれとは?

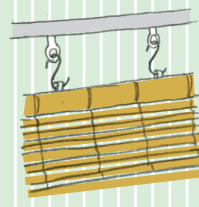
細かく切った竹を編んだもので、軒や窓に吊るし
て使います。

なぜ涼しくなるの?

日よけになり、室温があがることを防ぎます。太陽光
を通さず風を通すのでカーテンよりも涼しいのです。

取り付け方

フックなどで外に設置す
るのが一般的ですが、
室内のレースカーテンを
外してカーテンレールに
引っ掛けると手軽です。



エコ博士おすすめ! イベント情報



夏季企画展「見て!さわって! 植物実験室(ラボ)」

●～8月31日(月) 9:00～16:30

●場所 岡山市半田山植物園

切った野菜から芽が出る?!虹色の花を咲かせる方法とは?!植物を知るヒントになる、おもしろ実験を紹介。夏休みの宿題にぴったりです。

参加費 無料

お問合せ TEL:086-252-4183 岡山市半田山植物園

岡山県自然保護センター サギソウと湿原の草花

●8月23日(日) 10:00～12:00

●場所 岡山県自然保護センター

センターが誇る湿生植物園で、湿原の代表的な花、サギソウ、ミミカキグサなどについて、様々なツボを教わしましょう!

参加費 無料

お問合せ TEL:0869-88-1190

岡山県自然保護センター



SNC(シェアリングネイチャーキャンプ)

●メインキャンプ
8/21(金)～8/24(月)

●ポストキャンプ
10/25(日)、11/22(日)、12/13(日)

●場所 岡山市立少年自然の家

自然を活かした活動、野外炊事、収穫体験、ものづくりほか楽しい自然体験がもりだくさん!
※すべての日程に参加可能な方を対象とします。

定員 岡山市内在住の小学4～6年生30人程度、中学生10人程度
(応募者多数の場合は学年等がかたよらないように抽選をします。)

参加費 1人 14,400円(メインキャンプ・ポストキャンプ料、食費・保険料等を含む)

申し込み 往復はがきに以下のことを記入して、岡山市立少年自然の家へ送ってください。

- (1)郵便番号・住所、(2)児童の氏名・ふりがな、(3)性別・生年月日、(4)学校名・学年、(5)電話番号(FAX番号)、(6)保護者氏名・印、(7)兄弟・姉妹で同時に申込をされた方で抽選の結果、一方が落選された場合参加するか、しないかをお書きください。8月6日(木)必着です。

お問合せ TEL:086-294-3461

岡山市立少年自然の家



アースキーパー 募集中!

地球温暖化を防ぐために、地球にやさしい生活に取り組む人たちが会員登録する制度です。



会員の方に毎月配信! アスエコ★エコメール
「岡山のエコなイベント情報」
「旬のエコ知識」をお届け!

お問い合わせは アースキーパー
こちらまで メンバーシップ運営事務局
TEL.086-224-7272
FAX.086-224-7273

イベント掲載 しませんか?

エコかわらばんに掲載する
エコなイベント情報を
お待ちしております!

エコかわらばん編集部
☎ 086-221-8448
☎ 086-227-9116
✉ kawaraban@upper-village.com

二十四
節気

ecoごよみ

太陰暦を使用していた時代、日本人は一年を二十四の期間に分けて季節の名前をつけました。このコラムでは毎号、その季節の二十四節気にちなんだecoなくらしの知恵をお届けします。

暑さが
和らぐ頃。
厳しい暑さの
峠を越し、
秋の気配を
感じ始めます。

新暦
8月23日頃

「しよしよ」
処暑

エコにもつながる!?旬の食材で夏バテ知らず!

暑さが厳しい日々が続き、夏の疲れが出てくる頃ではないでしょうか?暑さに負けない身体作りのために、旬の食材が役立ちます。旬の食材には、その季節に合わせて体調を整える働きがあります。

また、本来の旬に栽培された作物は、ビニールハウス栽培など旬以外の季節に育った作物のように、栽培に多くのエネルギーを使わなくて済みます。旬の食材をぜひ取り入れてみましょう!

処暑の頃の旬の食材



Pick Up!

アスエコ企画展 入場無料

アスエコ水族館～西川のお魚がやってくる!

～8/31(月) 日曜・祝日
8/15(土)休館

10:00-18:00 (13:00～14:00は屋休み)

普段なかなか目にすることの少ない西川に生息する多くの淡水魚を実際にご覧いただき、西川の豊かな生態系、身近にある美しい自然・環境を守るために私たちに出来ることは何かを考える「きっかけ」になる事を目指し企画展を開催します。

【展示内容】

- 西川に生息する淡水魚やエビなどの生体展示
- パネル展示、お魚のぬり絵コーナー



約30種
150匹を
展示予定!

アスエコカフェ 要申込

カナダの森と環境 8/8(土) 14:00-15:00

岡山大学にインターンシップで 参加費 無料
来日中のカナダの大学生が、カナダ 対象 親子(小学生以上)、一般
の森や環境についてお話しします。 定員 20名

お問い合わせ・お申し込みはアスエコへ TEL.086-224-7272