

## 3R(スリーアール)ってなに？

- 3つの言葉の頭文字！
- Reduce (リデュース)** ..... **ゴミの発生抑制** ・ゴミを出さない生活  
・必要の無いものを買わない
  - Reuse (リユース)** ..... **再使用** ・ものを大切に使い続ける  
・だれかに使ってもらう
  - Recycle (リサイクル)** ..... **再生利用** ・原料として再利用する

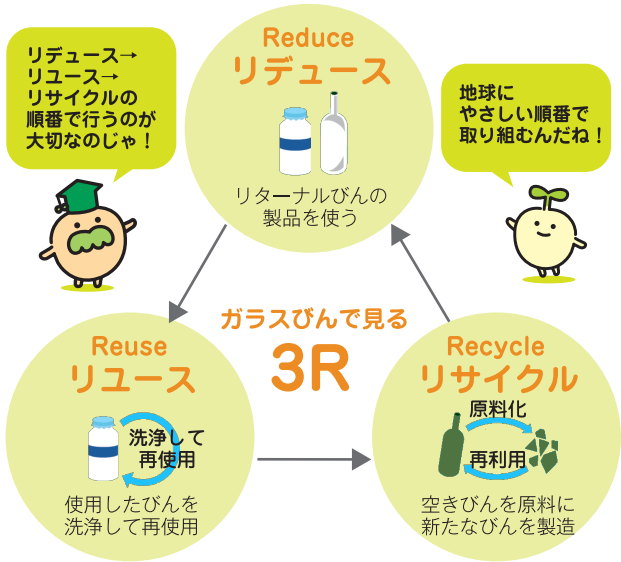


現在の日本の社会ではものがあふれ、いらなくなったら捨てて新しいものを買う、といった便利な生活を送ることができません。

しかし大量にものを作り、捨てていくと色々な問題が起きてきます。

天然資源の大量消費や、ごみの処分場の不足。またプラスチックごみを燃やすことによる二酸化炭素の排出は、地球温暖化の原因にもなっています。

資源の無駄使いをやめ、ものを大切に使う。ごみを減らす—そんな行動を表すのが、「3R」というキーワードです。



## 身近なところからやってみよう！

### リデュース

- 買う前に本当に必要かどうか考える
- マイバッグ・マイボトル持参
- レンタル用品の活用
- 料理を食べきる
- 詰め替え用の商品や包装がシンプルなものを選ぶ

### リユース

使わなくなった物は必要としている人にゆずる

岡山県内のリユースプラザを活用しよう！

使わなくなったものを預かり、次の使用者に渡してくれるリユースプラザ。ぜひお近くのリユースプラザをご活用ください。

**岡山市東部リユースプラザ**  
☎086-944-7132  
岡山市東区西大寺新地 453-5

**岡山市西部リユースプラザ**  
☎086-214-2650  
岡山市北区野殿西町 428-2

**リユースプラザ醍醐の里**  
☎0867-52-5510 (日曜日のみ)  
真庭市鹿田 391-1 道の駅「醍醐の里」内

**クルクルセンター**  
(倉敷市リサイクル推進センター)  
☎086-470-6681  
倉敷市児島小川町 3697-4

**玉野市リサイクルプラザ**  
☎0863-33-7377  
玉野市榎ヶ原 3072-1

壊れたら修理して使う

### リサイクル

ごみを正しく分別する

リサイクルされた製品を選んで使う



# かわらばん エコ

岡山のエコを届けます

vol.21

2015年10月30日発行

## CONTENTS

- 特集  
3R—ものを大切にする暮らし—
- イベント情報  
「星降るオリーブ園」  
「池のまわりの野鳥」他
- 二十四節気 ecoごよみ  
「立冬」(りっとう)  
冬枯れの季節、落ち葉を集めて活用しよう

発行元  
環境学習センター TASCO

〒700-0907  
岡山市北区下石井2丁目2-10  
TEL.086-224-7272  
FAX.086-224-7273

開館時間 10:00~18:00  
(13:00~14:00はお休み)  
休館日 日曜・祝日・年末年始

「エコかわらばん」は、岡山県内のエコな暮らしの情報紙です。

発行月  
4, 5, 7, 8, 10, 11, 1, 2月

エコ博士おすすめ!  
**イベント情報**



**越畑ふるさと村  
秋の紅葉まつり**

●11月3日(火・祝) 10:00~15:00

場所 越畑ふるさとセンター

のどかな山村の趣を今なお残す越畑ふるさと村の紅葉がピークを迎える11/3に行われる秋のお祭りです。越畑の紅葉と味覚を満喫!旬の素材が盛りだくさんです!

お問合せ TEL:0868-54-2987  
鏡野町産業観光課

**池のまわりの野鳥**

●11月29日(日) 10:00~12:00

場所 岡山県自然保護センター

センター棟前の“上池”をぐる〜とまわって身近な野鳥を観察しましょう。カルガモ、エナガなどの定番の野鳥がフィールドスコープ越しにグッと近づきますよ。

お問合せ TEL:0869-88-1190  
岡山県自然保護センター

**星降るオリーブ園**

●11月21日(土)、11月22日(日)

各日とも17:00~20:00

※雨天中止

場所 牛窓オリーブ園山頂広場

牛窓オリーブ園山頂広場を、竹で作ったキャンドルが優しい光で照らします。

普段は夜間にあけることのない牛窓オリーブ園。ここで、夕日が沈む時から月が現れるまでの静かな時間を楽しんでいただけたらと思います。オリーブショップではコーヒーなどドリンクを提供しております。

キャンドルの明かりの中で夜カフェもステキですね!

お問合せ TEL:0869-34-2370  
牛窓オリーブ園



**アースキーパー  
募集中!**

地球温暖化を防ぐために、地球にやさしい生活に取り組む人たちが会員登録する制度です。



会員の方に毎月配信! アスエコ★エコメール  
「岡山のエコなイベント情報」  
「旬のエコ知識」をお届け!

お問い合わせはこちらまで アースキーパー  
メンバーシップ運営事務局  
TEL.086-224-7272  
FAX.086-224-7273

**イベント掲載  
しませんか?**

エコかわらばんに掲載する  
エコなイベント情報を  
お待ちしております!

エコかわらばん編集部  
☎ 086-221-8448  
☎ 086-227-9116  
✉ kawaraban@upper-village.com

二十四  
節気

**ecoごよみ**

太陰暦を使用していた時代、日本人は一年を二十四の期間に分けて季節の名前をつけました。このコラムでは毎号、その季節の二十四節気にちなんだecoなくらしの知恵をお届けします。

景山弱太意始立  
色は陽の味ま冬  
にな枯まり、の光がすです。りとは、  
って、れ、ががす。という  
て、の、ががす。という  
て、れ、ががす。という

**冬枯れの季節、落ち葉を集めて活用しよう**

木々の葉が落ちる季節になってきました。たくさん集まった落ち葉は、腐葉土として活用することができます。捨てる前にぜひチャレンジしてみてください!

- ①庭に穴を掘って落ち葉を積み重ねる
- ②庭土をかけて雨よけのシート(ビニールシートやブルーシート)で覆って2~3ヶ月置いておく
- ③シートをはずして中を混ぜ合わせ、さらに2~3ヶ月置いておく
- ④③を葉の形がなくなるまで繰り返す



※イチヨウやカキの葉や、マツなど針葉樹の葉、笹竹の葉は腐葉土にはあまり適しません。



**Pick Up!**

アスエコカフェ | 要申込

**エコ博士が見た!パラオの環境**

11/7(土) 15:00-16:00

ツバル、ブータン、パラオなど世界を旅したエコ博士が見た自然や環境についてご紹介します!

参加費 無料  
定員 20名  
対象 親子、一般  
講師 環境学習センター「アスエコ」  
中平 徹也



アスエコ企画展 | 入場無料

**エコでおしゃれに服を着よう!  
地球にやさしい素材展**

11/4(水)~11/30(月)

日曜・祝日・11/21(土)休館

10:00~18:00 (13:00~14:00は昼休み)

今回の企画展は、私たちがいつも身につけている服に注目し、地球にやさしい素材(オーガニックコットンやリサイクル繊維など)について紹介します。環境に配慮したものを購入する、着た後のことも考える、そのきっかけ作りとすることを目指します。

織り機体験や髪留め(シュシュ)作りもできるよ!  
\*髪留め作りは有料(¥50)です。



エコに服を着るための色んな方法が分かる!

- 服を作るのにどれだけ資源やエネルギーを使っているんだろう?
- 服ができるまでの工程パネル
- 要らなくなった服を最後まで大切に使うには!?
- 服のリペア作品
- 糸を使わず簡単にできるリメイク方法

お問い合わせ・お申し込みはアスエコへ TEL.086-224-7272