

かしこく選ぶことがエコになる!

クール

チョイス

COOL CHOICE のススメ

温暖化で地球が危ない!

ここ100年で、日本の平均気温は約1℃上がりました。これ以上地球温暖化が進むと、気候変動などの地球規模の深刻な被害を引き起こしてしまいます。

地球温暖化の大きな原因は二酸化炭素の排出です。

そこで、二酸化炭素の排出を抑えるための様々な製品・サービス・ライフスタイルなどを選択することが今、必要となつていきます。

「クールチョイス」とは?

「クールチョイス」は、地球温暖化に対してあらゆる「賢い選択」を促す国民運動です。

「クールチョイス」では、身近なところから実践できる、さまざまな工夫やアイデアをオススメしています。生活の中で何かを選ぶとき、地球にやさしいエコの視点で考えてみませんか?

この夏オススメの「クールチョイス」を紹介するぞい!



かわらばん

岡山のエコを届けます

vol.27

2016年7月29日発行

CHOICE 1 涼しく過ごす

涼しい服装を選ぶ

冷房時に室温28℃でも快適に過ごす工夫「クールビズ」を実践しましょう!



清涼感のある色使い、薄手の素材感など快適に過ごせる軽装で涼やかに

涼しい場所を選ぶ

同じ場所に集まって涼をシェアする「クールシェア」で、1人あたりのエアコン使用量を見直しましょう。

クールシェアスポットOKAYAMA キャンペーン2016

クールシェアスポットでスタンプを集めて応募すると、抽選で賞品が当たります!

詳しくはこちら! 岡山県新エネルギー・温暖化対策室のページ

クールシェアスポットOKAYAMAキャンペーン



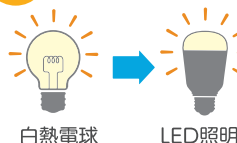
CHOICE 2 買う

省エネ製品を選ぶ

エコカーを買う、エコ住宅を建てる、エコ家電にする、LEDなどの高効率な照明に替えるなど、購入の際は省エネ性能の高いものを選びましょう。



例えば 白熱電球をLED照明に替えると



約85%の省エネ

CHOICE 3 出かける

公共交通機関を選ぶ

電車やバスなど、二酸化炭素の排出量が少ない公共の交通機関の利用を心がけましょう!



自転車や徒歩を選ぶ

二酸化炭素を全く出さない移動方法である、自転車や徒歩は究極の「エコ」!

まちなかでレンタルできる岡山市コミュニティサイクル「ももちゃり」も便利です

エコドライブを実践する

ふんわりアクセルやアイドリングストップ等のエコドライブを実践すると、燃料消費量の削減につながります。

ふんわりアクセル「eスタート」
発進時5秒間で20km/h程度の加速をする運転方法です。

やさしく発進



COOL CHOICE への賛同登録をしよう!

賛同登録はニックネームでOKです!

詳しくはこちらをご覧ください!

環境省ホームページ

クールチョイス



お問い合わせ

環境学習センター「アスエコ」

TEL:086-224-7272

CONTENTS

●特集

かしこく選ぶことがエコになる! COOL CHOICEのススメ

●イベント情報

「第4回おかやま環境教育ミーティング」他

●二十四節気 ecoごよみ

「立秋」(りっしゅう) 暑くても冷やしすぎに注意!

●アスエコPICK UP!

アスエコ水族館 ~西川のお魚がやってくる!~

発行元

環境学習センターアスエコ

〒700-0907

岡山市北区下石井2丁目2-10

TEL.086-224-7272

FAX.086-224-7273

開館時間 10:00~18:00
(13:00~14:00はお休み)
休館日 日曜・祝日・年末年始

「エコかわらばん」は、岡山県内のエコな暮らしの情報紙です。

発行月

4, 5, 7, 8, 10, 11, 1, 2月

エコ博士おすすめ!
イベント情報

エコ博士



第4回 事前申込み必要
おかやま環境教育ミーティング
～つながる ひろがる めばえる環境教育の輪～

●8月17日(水) 10:00～17:00

場所 岡山コンベンションセンター 1F イベントホール

おかやま環境教育ミーティングは、環境教育に関心のある県民をはじめ、学校、企業、行政、NPOや環境団体の方が集い、お互いの活動や実践事例の紹介を行うイベントです。みんなが参加して交流できるスタイルでミーティングを行うことで、環境教育に関わる人たちが、これまで出会っていなかった人・団体・活動とつながることができます。

定員 150名

参加費 無料 ※昼食や懇親会を希望される方は別途会費が必要です。

お問合せ TEL:086-224-7272

(環境学習センター「アスエコ」(担当:角田、谷口))

岡山県自然保護センター
サギソウと湿原の草花

●8月21日(日) 10:00～12:00 **事前申込み不要**

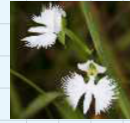
場所 岡山県自然保護センター

湿原の代表的な花、サギソウ、ミミカキグサなどについて、様々なツボを教わりましょう!

参加費 無料

お問合せ TEL:0869-88-1190

(岡山県自然保護センター)



特別企画

「夏休み自然史ワークショップ」

●8月6日(土)、11日(木・祝)、20日(土)

10:00～15:00(12:00～13:00は昼休み)

入館後、時間中で自由に参加できます。 **事前申込み不要**

場所 倉敷市立自然史博物館

りんぶん

昆虫標本作り体験、昆虫ふれあい広場、鱗粉しおり作り、シールラリー(景品あり)、ろうそく作り(20日午後限定)など楽しいイベントを開催します。

(都合により内容を変更する場合がありますのでご了承ください)

料金 入館料:一般150円、大学生50円(団体割引あり)。高校生以下・65歳以上・当館友の会会員は無料。一部参加費必要。

お問合せ TEL:086-425-6037

(倉敷市立自然史博物館)

アースキーパー
募集中!

地球温暖化を防ぐために、地球にやさしい生活に取り組む人たちが会員登録する制度です。



会員の方に毎月配信! **アスエコ★エコメール**
「岡山のエコなイベント情報」
「旬のエコ知識」をお届け!

お問い合わせはこちらまで **アースキーパー**
メンバーシップ運営事務局
TEL.086-224-7272
FAX.086-224-7273

イベント掲載
しませんか?

エコかわらばんに掲載する
エコなイベント情報を
お待ちしております!

エコかわらばん編集部

☎ 086-221-8448

☎ 086-227-9116

✉ kawaraban@upper-village.com



二十四
節気

ecoごよみ

太陰暦を使用していた時代、日本人は一年を二十四の期間に分けて季節の名前をつけました。このコラムでは毎号、その季節の二十四節気にちなんだecoなくらしの知恵をお届けします。

「りっしゅう」
立秋
8月7日頃
新暦
暑さ厳しい日が続きますが、秋の訪れを感じ始める頃とされています。夏と秋分の中間の時期です。

暑くても冷やしすぎに注意!

暑い夏、ついエアコンを効かせたくなりますが、冷房温度を下げるとCO2排出量の増加や、冷えによる体調不良などにもつながります。正しい対策をして、夏を元気に・エコに過ごしましょう!

あれこれ
夏の冷え対策

冷房温度は
28℃に
28℃

着脱できる
上着を常備



冷たいものを
とりすぎない



Pick Up!

アスエコ企画展 **入場無料**

アスエコ水族館 ~西川のお魚がやってくる!
~8/31(水) **日曜・祝日・8/13(土)休館**

10:00~18:00 (13:00~14:00は昼休み)

7月から好評開催中の企画展「アスエコ水族館」では、西川に生息する淡水魚やエビなどを紹介しています。

西川の生態系や身近な水環境に触れていただく事で、豊かな西川を次世代につなげ、残していく事を考える「きっかけ」となる展示を実施しています。



●お魚の展示

- ・オイカワ
- ・オヤノラミ
- ・テナガエビ
- ・シマドジョウ
- ・ヤリタナゴ
- ・メダカ

環境パネルの展示、ぬり絵などの体験コーナーもご用意しています!

アスエコ7月・8月限定企画

アスエコ☆サマースタンプカード

アスエコへの来館やアンケートなどでカードにスタンプを押して、たまるとプレゼントがもらえる「アスエコ☆サマースタンプカード」を実施しています! この夏はアスエコでいろんな体験をして、ぜひプレゼントをゲットしてくださいね!



くわしくはアスエコまで!

新しいイベントも開催!

お魚にご飯をあげよう!「もくもくタイム」
展示しているお魚に餌をあげられます。(先着順)

1日2回実施!
①10:30
②17:30

お問い合わせはアスエコへ! **TEL.086-224-7272**