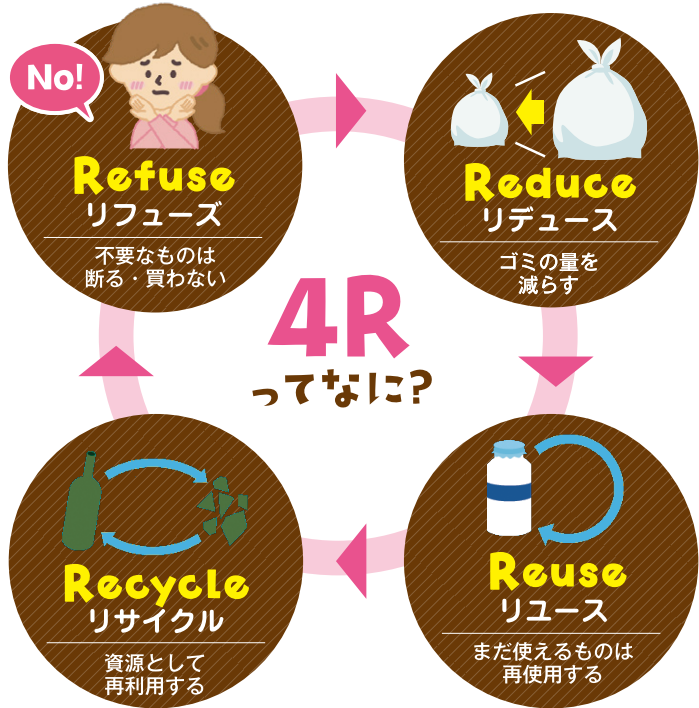


／ものを大切にする暮らし／

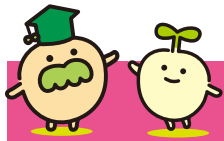
# 3Rから4Rの時代へ!



これまでの大量生産、大量消費の時代では、いらなくなった物がたくさん捨てられてきました。しかし、このような生活を続けることで、様々な問題が発生しています。物を作る時にたくさんの資源を消費したり、ごみ処分の不足、また、ごみを焼却した時に排出される二酸化炭素は、地球温暖化の原因

にもなっています。資源の無駄遣いをやめ、物を大切に使うこと、以前は3Rが推奨されていましたが、3Rの前段階として、もう1つのR、リフューズ(断る)が追加されてきています。私たちの生活の中に4つのRを取り入れてみませんか。

4Rを意識してエコな社会へ!



## カンタンなことから取り組んでみよう!

### リフューズ

買って使わなかったものや、街中で配布されているチラシを、中身も見ずに捨てたことはありませんか?たとえ無料でもらえるものでも、捨ててしまえばただのゴミに…。  
「断る」「不必要に買わない」ことも立派なエコなのです!!

必要な物・量だけを買う



不要な広告物は受け取りを拒否する



マイバックを持参



過剰包装は断る



身近に出来る取り組み!

毎月10日は、岡山県統一ノーレジ袋デーです。

買い物に出かける時は、マイバックの持参を心がけましょう!

### リデュース

買う前に必要かどうか考える 詰め替え用の商品を選ぶ



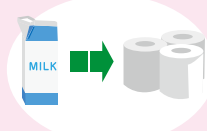
### リユース

使わなくなった物は必要とする人にゆずる フリーマーケットやリユースプラザを利用する



### リサイクル

ごみを正しく分別する リサイクルされた製品を使う



# エコかわらばん

岡山のエコを届けます

vol.48

2019年2月28日発行

## CONTENTS

- 特集 3Rから4Rの時代へ!
- イベント情報 初心者のための自然観察会、吉備中央マルシェ 他
- 二十四節気 ecoごよみ 「啓蟄」(けいちつ) つくしを見つけに 出かけてみよう!

発行元 環境学習センター **アスCO**

〒700-0907 岡山市北区下石井2丁目2-10  
TEL.086-224-7272 FAX.086-224-7273

開館時間 10:00~18:00 (13:00~14:00はお休み)  
休館日 日曜・祝日・年末年始

「エコかわらばん」は、岡山県内のエコな暮らしの情報紙です。

発行月 4, 5, 7, 8, 10, 11, 1, 2月

エコ博士おすすめ!  
**イベント情報**



**初心者のための自然観察会  
「フィールドサインを探せ!」**

●3/3(日) 10:00~12:00

会場 岡山県自然保護センター

初心者のための自然観察会です! あなたは何種類見つけられるかな? 普段見ることの出来ない動物たちのサインを見逃すな!

参加費 無料  
集合場所 センター棟  
お問合せ 0869-88-1190(岡山県自然保護センター)

**吉備中央マルシェ**

●3/10(日) 8:00~11:00

会場 吉備高原都市内 きびプラザ駐車場

2カ月に1度開催する、朝の3時間だけの朝市。岡山県の真ん中、吉備中央町に手づくりのものがつくり手と一緒に集まります。

会場 吉備高原都市内 きびプラザ駐車場  
お問合せ 050-3717-3456(吉備中央マルシェ)

**やさしい山野草栽培講習会**

●3/10(日) 13:00~15:30

会場 岡山市半田山植物園

早春の野山に咲く草花を身近に楽しむための、栽培管理のコツを学びます。

参加費 100円  
会場 植物園会館1階展示ホール  
お問合せ 086-252-4183  
(岡山市半田山植物園)



**体験!ないと・みゅーじあむ  
in自然史博物館**

●3/16(土) 18:00~20:30

会場 倉敷市立自然史博物館

普段は体験できない、少し不気味な暗闇の博物館を懐中電灯のあかりをたよりに探検してみよう!

参加費 無料  
お問合せ 086-425-6037  
(倉敷市立自然史博物館)



**アースキーパー  
募集中!**

地球温暖化を防ぐために、地球にやさしい生活に取り組む人たちが会員登録する制度です。



会員の方に毎月配信!  
アスエコ★エコメール  
「岡山のエコなイベント情報」  
「旬のエコ知識」をお届け!

お問い合わせはこちらまで  
アースキーパー  
メンバーシップ運営事務局  
TEL.086-224-7272  
FAX.086-224-7273

**イベント掲載  
しませんか?**

エコかわらばんに掲載する  
エコなイベント情報を  
お待ちしております!

エコかわらばん編集部  
☎ 086-221-8448  
☎ 086-227-9116  
✉ kawaraban@upper-village.com



二十四  
節気

**ecoごよみ**

太陰暦を使用していた時代、日本人は一年を二十四の期間に分けて季節の名前をつけました。このコラムでは毎号、その季節の二十四節気にちなんだecoなくらしの知恵をお届けします。

「けいちこ」  
啓蟄  
新暦  
3月6日頃  
冬ごもりを  
していた虫たち  
が動き出す頃。  
日に日に  
暖かくなって、  
春の訪れを  
感じ取れます。

**つくしを見つけに出かけよう!!**

春を感じに「つくし」をさがしてお散歩してみましょう!

**生える時期** 2月の終わりごろ~4月の初めごろ

**生える場所** 土手や田んぼ、原っぱなど

**つくしの正体** つくしとは「スギナ」の胞子茎のこと。つくしのそばには必ずスギナが生えているのでチェックしてみてください!



**Pick Up!**

アスエコ企画展 | 入場無料

耳をすませば野鳥のさえずり

**まちなか自然公園**

3/7(木)~4/25(木) 10:00~18:00  
(昼休み/13:00~14:00)

休館日/日曜・祝日、3/30(土)、4/6(土)

鳥は私たちの周りの、山や里、水辺などの様々な環境で暮らしています。今回は、なかなか間近で観察することができない鳥たちの色鉛筆画とカービング(木から掘り出された彫刻)を展示します。いきいきとした動きや表情をじっくりご覧ください。



※イメージです

体験コーナー ●エコ宣言いきものぬりえ

お問い合わせ・お申し込みはアスエコへ TEL.086-224-7272