

# エコかわらばん

岡山のエコを届けます

vol.50

2019年5月31日発行

## CONTENTS

- 特集  
COOLCHOICEなライフスタイル
- イベント情報  
宮部上ホテルまつり、  
岡山後楽園 お田植え祭 他
- 二十四節気 ecoごよみ  
捨てるのはもったいない!  
茶がら活用法
- アスエコPICK UP!  
つくって! あそぼ!  
ダンボール王国

発行元  
環境学習センターアスエコ

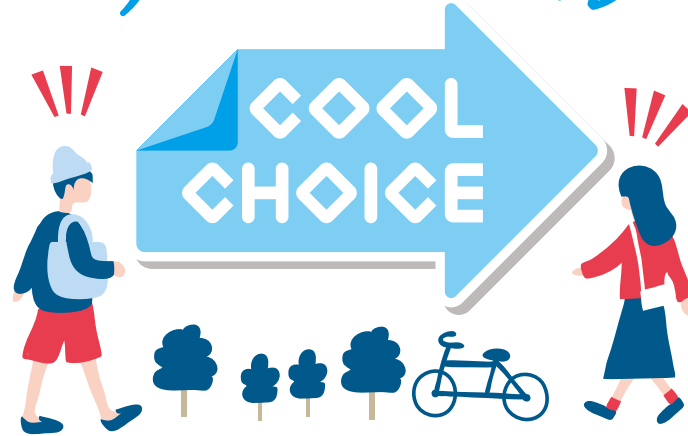
〒700-0907  
岡山市北区下石井2丁目2-10  
TEL.086-224-7272  
FAX.086-224-7273

開館時間 10:00~18:00  
(13:00~14:00はお休み)  
休館日 日曜・祝日・年末年始

「エコかわらばん」は、  
岡山県内のエコな暮らし  
の情報紙です。

発行月  
4, 5, 7, 8, 10, 11, 1, 2月

# 日々の「賢い選択」が地球の未来を変える!! COOL CHOICEな ライフスタイル



## 未来のための選択をしよう

この100年で、日本の平均気温が約1°C上がったのはご存知ですか? いま、温暖化の大きな原因である、温室効果ガスの排出を抑えるために賢いライフスタイルを選択することが求められています。

そこで「クールチョイス」という取り組みでは、地球温暖化に対してあらゆる賢い選択を促しています。地球にやさしいだけではなく、暮らしに役立つヒントがたくさん。生活の中で何かを選ぶとき、「クールチョイス」の視点で考えませんか?

快適にすごせる  
洋服をチョイス



食事は必ず  
食べきれる量をチョイス



外出時はエコな  
交通手段をチョイス



帰宅時、エアコンよりも  
窓からの爽やかな風をチョイス



みんなで集まって  
楽しい時間をチョイス



## あなたの1日の アクションで 変わる!!



## 過ごし方の工夫

### ▶ 涼しい服装を選ぶ

冷房時に室温28°Cでも快適に過ごす工夫「クールビズ」を実践しましょう!

清涼感のある  
素材や色使いの  
服装で、快適に  
過ごしましょう!



### ▶ 皆で涼しい場所に

同じ場所に集まって涼をシェアする「クールシェア」で、1人あたりのエアコン使用量を見直しましょう。

## 買い物の工夫

### ▶ 省エネ製品を選ぶ

エコカーを買う、エコ住宅を建てる、エコ家電にする、LEDなどの高効率な照明に替えるなど、購入の際は省エネ性能の高いものを選びましょう。



### ▶ COOL CHOICEの ロゴが入った製品を選ぶ

コンビニやスーパーで見つけてみましょう!

## 出かける時の工夫

### ▶ 公共交通機関を選ぶ

電車やバスなど、二酸化炭素の排出量が少ない公共交通機関の利用を心がけましょう!

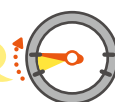
### ▶ 自転車や徒歩を選ぶ

二酸化炭素を出さない移動方法である、自転車や徒歩は究極の「エコ」!

### ▶ エコドライブを実践する

ふんわりアクセルやアイドリングストップ等のエコドライブを実践すると、燃料消費量の削減につながります。

やさしく  
発進



エコ博士おすすめ!  
**イベント情報**



**宮部上ホタルまつり**

●6月8日(土) 17:30~20:30

**場所** トンボの里公園

ホタルシーズンに合わせ、トンボの里公園で開催される恒例イベントです。



**会場** トンボの里公園

**お問合せ** 090-3881-4654

(ほたる祭り実行委員会(委員長:岡田))

**岡山後楽園 お田植え祭**

●6月9日(日) 11:00~、13:00~(各回約60分)

**場所** 岡山後楽園

伝統のお田植えと田植踊りを披露します。一般の方も田植え体験ができます。



**お問合せ** TEL:086-272-1148  
(岡山後楽園)

**生きもの発見隊**

●6月15日(日) 13:30~15:30

**場所** 岡山県自然保護センター

自然保護センター内をゆっくり歩きながら、たくさんの生きものに出会う観察会です。毎回多くの発見と驚き、そして感動があります。

**参加費** 無料

**集合場所** センター駐車場(郷の茶屋)

**お問合せ** TEL:0869-88-1190  
(岡山県自然保護センター)



**シダの世界**

●6月30日(日) 10:00-14:30(受付9:30-10:00)

※要事前申込(6/29(土)まで)

**場所** 井原市美星町黒木 滝山自然公園

井原市美星町の滝山自然公園で美しいシダの世界を楽しみましょう。

**参加費** 無料

**観察場所** 井原市美星町黒木 滝山自然公園

**集合場所** 井原市美星町黒木 第二星田ダム奥の駐車場

**お問合せ** TEL:086-425-6037  
(倉敷市立自然史博物館)



**アースキーパー 募集中!**

地球温暖化を防ぐために、地球にやさしい生活に取り組む人たちが会員登録する制度です。



会員の方に毎月配信! **アスエコ★エコメール**  
「岡山のエコなイベント情報」  
「旬のエコ知識」をお届け!

**お問い合わせはこちらまで**  
アースキーパー  
メンバーシップ運営事務局  
TEL.086-224-7272  
FAX.086-224-7273

**イベント掲載 しませんか?**

エコかわらばんに掲載するエコなイベント情報をお待ちしています!

エコかわらばん編集部  
☎ 086-221-8448  
☎ 086-227-9116  
✉ kawaraban@upper-village.com



二十四節気

**ecoごよみ**

太陰暦を使用していた時代、日本人は一年を二十四の期間に分けて季節の名前をつけました。このコラムでは毎号、その季節の二十四節気にちなんだecoな暮らしの知恵をお届けします。

季節です。 真夏の盛り。 梅雨の夜が短い日。 最も昼が長い。 6月22日頃 新暦 夏至 (けし)

**捨てるのもったいない! 茶がら活用法**



ちょっと待った!

新茶の美味しい季節ですね!でも飲んだ後の茶がらはどうしてますか? 茶がらは抗菌・消臭効果があるだけでなく、料理などにも使える優れものです。

- お掃除** **ふき掃除** ..... 濡った茶殻で鏡をふくとくもり止めに。
- 消臭** ..... 茶殻をレンジでチンすると、レンジ内の消臭ができます!
- 料理** **お肉の煮込み料理**に少量入れたら、臭み消しになります!

**アスエコ Pick Up!**

**のしって! あそぼ! ダンボール王国**

アスエコ企画展 | 入場無料

開催中 ~ 6/28 (金) 10:00~18:00 (昼休み/13:00~14:00) 休館日 日曜・祝日

6月の「環境月間」に合わせて、紙のリサイクルパネルや段ボールの遊具、工作体験を通して、楽しくリサイクルについて学び、家庭でリサイクルを実践してもらうきっかけとなる展示を行います。



- 展示コーナー** ●紙のリサイクルについて ●岡山市のごみ分別パネル ●地元企業の取組み など
- 体験コーナー** ●段ボールのおもちゃで遊ぼう! ●みんなで段ボールのお城を完成させよう! ●牛乳パックでリサイクル工作体験 ※(アースキーパー会員限定)

お問合せ・お申込みはアスエコへ TEL.086-224-7272