

CONTENTS

●特集

日々心がけよう！
地産地消

●イベント情報

おかやま環境フォーラム2020
国境のない海とごみの世界
ひなせかき祭 他

●二十四節気 ecoごよみ

「立春」(りっしゅん)
蜂蜜で荒れた唇をケアしよう

発行元

環境学習センターアスCO

〒700-0907
岡山市北区下石井2丁目2-10
TEL.086-224-7272
FAX.086-224-7273

開館時間 10:00~18:00
(13:00~14:00はお休み)

休館日 日曜・祝日・年末年始

「エコかわらばん」は、
岡山県内のエコな暮らし
の情報紙です。

発行月

4, 5, 7, 8, 10, 11, 1, 2月

日々心がけよう！

地産地消



地産地消とは

「地産地消」とは、地域で生産されたものを地域で消費することです。

消費者の農産物に対する安全・安心志向の高まりや生産者の販売方法の多様化が進む中で、消費者と生産者を結び付ける「地産地消」への期待が高まってきています。



環境にもやさしい地産地消

地産地消は、飛行機や船などで食材を運ばなくていいので、遠方に比べてCO2の排出量が少なくなります。みなさんもフード・マイルージを気にかけてみませんか？



フードマイルージとは

食料を運ぶ距離(フードマイル)に食料の重量を掛け合わせたものをフードマイルージといい、食料輸送が環境に与える負荷の大きさを表します。

同じ量を輸送するなら、遠くから運んでくるより地産地消の方がフードマイルージが低くなるね



たくさんのメリット



生産者

消費者

- 規格外の農作物も販売できることがあり、無駄がへる
- 旬の農作物や料理方法などの情報を消費者に発信しやすい
- 輸送コストが小さくすむ！

- 生産者の顔が見えて安心な食材を買うことができる
- おいしい食べ方を教えてもらうなど生産者と交流できるかも！
- 本来の「旬」の味を知ることができる

地産地消に取り組もう！

地元でとれる食材を活かしましょう

地元で育った食材を活かした料理を楽しもう！



地産地消のイベントへ参加しよう

産地・道の駅へのお出かけや地産地消のイベントに参加しよう！



郷土料理を食べよう！

地域でとれる食材を使った郷土料理を食べよう！



まめこおすすめ!
イベント情報



自然素材を使った手作り教室

●2/9(日) 13:00~16:00 (受付13:00~15:30)

会場 倉敷市立自然史博物館

ドライフラワーや木の実、つるなどの自然素材を使った手作り作品を作ります。今回は、おひなさまやいろいろな生きものの置物などを作れます。

お問合せ 086-425-6037
(倉敷市立自然史博物館)



生きもの発見隊

●2/15(土) 13:30~15:30

会場 岡山県自然保護センター

岡山県自然保護センター内をゆっくり歩きながら、たくさんの生きものに出会う観察会です。

参加費 無料
集合場所 センター駐車場
(郷の茶屋)

お問合せ 0869-88-1190
(岡山県自然保護センター)



**おかやま環境フォーラム2020
国境のない海とごみの世界
~海のプラスチックごみ問題を考えてみよう~**

●2/18(火) 13:30~15:30(13:00開場)

会場 岡山国際交流センター2階 国際会議場

今回は、水中写真家の鍵井靖章さんをお迎えし、世界の美しい海と海のプラスチックごみの現状についてお話いただきます。「海のプラスチックごみ問題」を知り、学ぶ事で、私たちにできる行動、次なるアクションを探してみませんか。

講師 鍵井靖章氏
(水中写真家)

入場料 無料
定員 100名(申込先着順)
お問合せ 086-224-7272
(環境学習センター「アスエコ」)



ひなせかき祭

●2/23(日・祝) 8:00~14:00

会場 日生町漁協「五味の市」周辺広場

自慢の日生かきを市内外の方々に堪能していただくために、「ひなせかき祭」が開催されます。

お問合せ 0869-64-1836
(備前市まち産業課)



**アースキーパー
募集中!**

地球温暖化を防ぐために、地球にやさしい生活に取り組む人たちを会員登録する制度です。



会員の方に毎月配信! アスエコ★エコメール
「岡山のエコなイベント情報」
「旬のエコ知識」をお届け!

お問い合わせはこちらまで アースキーパー
メンバーシップ運営事務局
TEL.086-224-7272
FAX.086-224-7273

**イベント掲載
しませんか?**

エコかわらばんに掲載する
エコなイベント情報を
お待ちしております!

エコかわらばん編集部
☎ 086-221-8448
☎ 086-227-9116
✉ kawaraban@upper-village.com

二十四
節気

ecoごよみ

太陰暦を使用していた時代、日本人は一年を二十四の期間に分けて季節の名前をつけました。このコラムでは毎号、その季節の二十四節気にちなんだecoなくらしの知恵をお届けします。

立春
〔りっしゅん〕
2月4日頃
新暦
暦の上で春が始まる日です。まだ寒い時期ですが、春の兆しが見えてきます。

蜂蜜で荒れた唇をケアしよう

くちびるは皮膚が薄い部分なので、冬場は乾燥して荒れやすくなります。

根本的な回復に効果的♪

蜂蜜には、肌荒れを改善するビタミンB群やナイアシンなどの栄養素が含まれているため荒れたくちびるの回復に効果的です。数分間ラップでパックすると、より集中的にケアできますよ♪



Pick Up!

アスエコ企画展 | 入場無料



ニャンだフルワールド!



猫ネコねこづくし展

1/7(火) ~ 3/17(火) 休館日/日曜日、祝日、2/22(土)

地球温暖化や森林伐採、乱獲など人間が原因で絶滅の危機に瀕している「トラ」や「ヒョウ」などネコ科動物。私たちとのつながりを知ることで、身近な生き物と共存するために何ができるのか、一緒に考えてみよう。



写真: 白井崇裕

▲ネコ科動物のはく製展示

▲猫の顔は顔パネル

体験コーナー ●猫なりきり体験(フォトスポット)

アースキーパー
会員限定企画 ●マグネッコ作り(1月~2月)
●コネコネコ石けん作り(3月)

お問合せはアスエコへ TEL.086-224-7272