

## CONTENTS

- 特集  
再配達を削減しよう!
- イベント情報  
自然素材を使った手作り教室  
閑谷の早春を愛でる会 他
- 二十四節気 ecoごよみ  
「啓蟄」(けいちつ)  
春のよもぎの使って  
健康茶を飲もう!

発行元  
環境学習センターアスCO

〒700-0907  
岡山市北区下石井2丁目2-10  
TEL.086-224-7272  
FAX.086-224-7273

開館時間 10:00~18:00  
(13:00~14:00はお休み)  
休館日 日曜・祝日・年末年始

「エコかわらばん」は、  
岡山県内のエコな暮らし  
の情報紙です。

発行月  
4, 5, 7, 8, 10, 11, 1, 2月

## 宅配便の現状

あなたは頼んだ荷物の「配達」にまつわる問題について考えたことはありませんか？  
ネットショッピングのひろがりとともに宅配便は、利便性から私たちの生活に欠かせないサービスとなっており、利用は増加しています。実はその宅配便の約2割が再配達となっていることをみなさんはご存知でしょうか。自分の荷物をどう受け取るか関心を持って、再配達をなくすためのアクションを心がけていきましょう。

再配達を削減しよう!



## 再配達でたくさんのCO2が排出されています

配達にはトラックなど、自動車を使って行われる場合がほとんどです。再配達のトラックから排出されるCO2の量は年間でおよそ42万トンと推計されており、宅配便の再配達は地球環境に対しても負荷を与えています。

### 再配達による影響

#### CO2の排出量

再配達のトラックから排出されるCO2はおよそ…



再配達されている割合 全体のおよそ2割

#### 宅配業者の労働負荷

宅配の再配達により消費されている労働力は **1.8億時間!**



10人のうち1人のドライバーは1日中再配達を担当している計算になります

受け取り知識

1

### 受け取り時間指定の活用

ウェブサービスで、あらかじめ配送日時や時間を指定しておいたり、1点ごとに細かく注文するのではなく、まとめて発送依頼をするなど工夫しましょう。



受け取り知識

2

### 宅配ボックスを活用する

マンションの共用設備として設置されていることが多い宅配ボックスを活用しましょう。不在時でも荷物を受け取ることができます。



受け取り知識

3

### 受け取り場所を工夫する

駅、スーパー、公共施設などに設置される宅配ボックスや、コンビニエンスストアでの受け取りをするなど工夫してみましょう。



まめこおすすめ!  
**イベント情報**



**自然素材を使った  
手作り教室**

●3/8(日) 13:00~16:00 (受付13:00~15:30)

会場 倉敷市立自然史博物館

ドライフラワーや木の実、つるなどの自然素材を使って、小動物の置物などを手作ります。

お問合せ 086-425-6037  
(倉敷市立自然史博物館)



**観察会「四季と自然を楽しむ会」**

●3/12(木) 9:30~12:00

会場 岡山市半田山植物園

四季折々見頃を迎える草木を、植物園スタッフと一緒に観察します。

入場料 大人 310円、小人 125円  
お問合せ 086-252-4183  
(岡山市半田山植物園)



**閑谷の早春を愛でる会**

●3/14(土) 9:00~17:00

会場 旧閑谷学校

閑谷の早春を彩るヤブツバキや紅白の梅林を見て、春の息吹を感じませんか?

お問合せ 0869-67-1436  
(特別史跡旧閑谷学校顕彰保存会)



**生きもの発見隊**

●3/21(土) 13:30~15:30

会場 岡山県自然保護センター

岡山県自然保護センター内をゆっくり歩きながら、たくさんの生きものに出会う観察会です。

参加費 無料  
集合場所 センター駐車場(郷の茶屋)  
お問合せ 0869-88-1190  
(岡山県自然保護センター)



**アースキーパー  
募集中!**

地球温暖化を防ぐために、地球にやさしい生活に取り組む人たちが会員登録する制度です。



アスエコ★エコメール  
会員の方に毎月配信! 「岡山のエコなイベント情報」「旬のエコ知識」をお届け!

お問い合わせはこちらまで  
アースキーパー  
メンバーシップ運営事務局  
TEL.086-224-7272  
FAX.086-224-7273

**イベント掲載  
しませんか?**

エコかわらばんに掲載する  
エコなイベント情報を  
お待ちしております!

エコかわらばん編集部  
☎ 086-221-8448  
☎ 086-227-9116  
✉ kawaraban@upper-village.com

二十四  
節気

**ecoごよみ**

太陰暦を使用していた時代、日本人は一年を二十四の期間に分けて季節の名前をつけました。このコラムでは毎号、その季節の二十四節気にちなんだecoなくらしの知恵をお届けします。

〔けいちこ〕  
新暦  
3月5日頃  
啓蟄  
冬ごもりを  
していた虫たち  
が動き出す頃。  
日に日に  
暖かくなって、  
春の訪れを  
感じ取れます。

**春のよもぎを使って健康茶を飲もう!**

昔から食材や薬用に使われてきた身近な野草・よもぎ。デトックス効果もある「よもぎ茶」で、自然の香りや味わいを楽しみつつ健康に!

- 1 柔らかい葉の部分を、綺麗に水で洗っておきます。
- 2 ザルなどに広げ乾燥させます。
- 3 フライパンで、よもぎが茶色になるまで炒ります。(弱火で約7分)
- 4 完成した炒りよもぎ大さじ1に熱湯150ccを入れます。



**Pick Up!**

アスエコ企画展 | 入場無料



ニャンだフルワールド!



**猫ネコねこづくし展**

開催中 ~ 3/17(火) 休館日/日曜日、祝日

地球温暖化や森林伐採、乱獲など人間が原因で絶滅の危機に瀕している「トラ」や「ヒョウ」などネコ科動物。私たちとのつながりを知ること、身近な生き物と共存するために何ができるのか、一緒に考えてみよう。

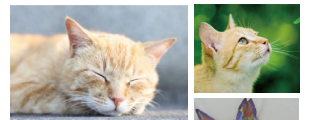


写真: 白井崇裕



▲ネコ科動物のはく製展示



▲猫の顔はめりパネル

体験コーナー ●猫なりきり体験 (フォトスポット)

アースキーパー  
会員限定企画 ●コネコネコネコ石けん作り (3月)

お問合せはアスエコへ! TEL.086-224-7272