

グリーンカーテンを作ろう!!

植物を使った暑さ対策

植物を使ったエコな暑さ対策としてグリーンカーテンを作ることによって、家庭が年々増えてきました。日光をさえぎるだけでなく、冷却効果もあるので、夏に省エネしながら快適に過ごせるよう、試してみませんか。

見た目が涼しい上に、葉から蒸発した水分が周りの熱を奪ってくれるので、体感的にも涼しさを与えてくれる。まさに「天然のエアコン」なのです。



グリーンカーテンの効果とメリット

熱エネルギーの約80%をカット、気温差は約4℃も!! ※窓が閉じられている状態



メリット

1

日光・熱を遮る

一般的なガラスの場合、遮光率は15%程度ですが、グリーンカーテンを使うと約80%も遮光することができます。

メリット

2

電気代が抑えられる

部屋の中に入る日光や熱が減るとエアコンや扇風機の使用を抑えることができるので、電気代の節約になります。

メリット

3

地球に優しい

電気代が抑えられる＝電気を作る際にできる二酸化炭素を削減。地球温暖化防止に貢献できます。

苦くない ゴーヤレシピで美味しくいただくよ

ゴーヤの梅あえ

- 材料
- ゴーヤ 大1本
 - 甘めの梅干し 3個
 - めんつゆ(3倍濃縮) 大さじ1
 - ごま油 大さじ1
 - かつお節 適量
 - 塩 適量

- ①ゴーヤのワタを取って3ミリ程度にスライスし、多めの塩で1~2分茹で冷水に取る
- ②梅干しは種を取って包丁で叩き、めんつゆとごま油を混ぜる
- ③ゴーヤをザルにあげ、手で絞って水気を切る
- ④②で作ったタレにざっくり混ぜる
- ⑤かつお節をふりかける

初心者 葉が大きい

ゴーヤ

グリーンカーテンにオススメの植物

アサガオ

初心者 手間いらず

パッションフルーツ

上級者 病気に強い

作り方や詳細はこちら!

アスエコWEBへ

★配布しておりましたゴーヤの種は今年度で配布終了となります。

アスエコ 臨時休館のお知らせ

環境学習センター「アスエコ」は、新型コロナウイルス感染症の感染予防と拡大防止のため、以下の通り臨時休館いたします。お客様ならびにスタッフの健康と安全を考慮したものでございますので、何卒、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

臨時休館期間

2020年4月11日(土)~2020年5月6日(水)

企画展示、スペシャルイベントの実施や変更については、決定し次第ホームページにて発表いたします。

アスエコ

エコかわらばん

岡山のエコを届けます

vol.57

2020年4月30日発行

CONTENTS

- 特集
グリーンカーテンを作ろう!
- CO2削減に繋がるコラム
ゼロカーボンシティまにわ
- 二十四節気 ecoごよみ
「立夏」(りっか)
身近なアイテムを使った掃除テク!

発行元
環境学習センターアスエコ

〒700-0907
岡山市北区下石井2丁目2-10
TEL.086-224-7272
FAX.086-224-7273

開館時間 10:00~18:00
(13:00~14:00はお休み)
休館日 日曜・祝日・年末年始

「エコかわらばん」は、岡山県内のエコな暮らしの情報紙です。

発行月

4, 5, 7, 8, 10, 11, 1, 2月

2050年 ゼロカーボンシティを 目指す真庭市

まめこおすすめ!
**CO₂削減に
つながるコラム**



まめこ

真庭市は、令和2年(2020年)3月17日付けで二酸化炭素排出実質ゼロ都市「ゼロカーボンシティまにわ」に向けた決意を表明しました。真庭市はこれまで木質バイオマスなどの地域資源を活用した自然再生エネルギーの創出を中心にソフト・ハードの両面から脱炭素のまちづくりに取り組んでおり、今後は市民・事業者と手をとりあい、これらの脱炭素のまちづくりを一層加速させ、二酸化炭素排出実質ゼロ都市「ゼロカーボンシティまにわ」の実現に向けた歩みを進めていくとのことです。

2050年 CO₂排出ゼロに向けた取り組み

| | | |
|--|---|---|
| <p>自然再生エネルギーで ゼロカーボン</p> <ul style="list-style-type: none"> ・森林資源活用した自然再生エネルギー自給率100% ・環境と経済の両立 | <p>スマートムーブで ゼロカーボン</p> <ul style="list-style-type: none"> ・EV等エコカーへ転換 ・環境負荷の低い公共交通網 ・自転車活用で健康作り | <p>食と農で ゼロカーボン</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地産地消 ・人と自然を共生する農業の実現 ・スマート農業技術フル活用 |
| <p>くらしのなかで ゼロカーボン</p> <ul style="list-style-type: none"> ・省エネ製品や脱プラスチック製品の購買促進 ・モノの効率的な利用(シェア) | <p>木を活かして ゼロカーボン</p> <ul style="list-style-type: none"> ・山を守り、育て、木を生かす ・木について学ぶ場を作り人を育てる | <p>ゼロカーボンで おもてなし</p> <ul style="list-style-type: none"> ・蒜山高原をSDGs※に沿った国立公園に ・持続可能な観光地域づくり |

▶

詳しくは真庭市ホームページをチェック!
<https://www.city.maniwa.lg.jp/soshiki/14/25371.html>





※SDGsとは、国連加盟193か国が2016年から2030年の15年間で達成するために掲げた持続可能な開発目標です。

アースキーパー 募集中!

地球温暖化を防ぐために、地球にやさしい生活に取り組み人たちを会員登録する制度です。





アスエコ★エコメール
 会員の方に毎月配信! 「岡山のエコなイベント情報」「旬のエコ知識」をお届け!

お問い合わせはこちらまで
 アースキーパーメンバーシップ運営事務局
 TEL.086-224-7272
 FAX.086-224-7273

イベント掲載 しませんか?

エコかわらばんに掲載するエコなイベント情報をお待ちしております!

エコかわらばん編集部
 ☎ 086-221-8448
 ☎ 086-227-9116
 ✉ kawaraban@upper-village.com



ecoごよみ

太陰暦を使用していた時代、日本人は一年を二十四の期間に分けて季節の名前をつけました。このコラムでは毎号、その季節の二十四節気にちなんだecoくらしの知恵をお届けします。

頃感夏だ緑草
でじのんが木
すら気だ茂の
。れ配んり、
るがと、

5月5日
新暦

「りっか」
立夏

身近なアイテムを使った掃除テクニック!

湿度が高まりカビが繁殖しやすくなる梅雨前に一掃しておくことが得策です。身の回りにあるアイテムで家の隅々まできれいにしてみませんか。

| | |
|--|--|
| <p>デニム 水垢は、濡らしたデニム生地で磨くと驚くほどキレイに!</p> | <p>ラップ カビは、洗剤の上からラップで密着させ、放置するだけで落ちやすく!</p> |
| <p>ストッキング ステンレスは、繊維が細かいストッキングで磨くとピカピカに!</p> | <p>ティッシュ 狭い部分には、ティッシュペーパーをこより状にして汚れを密着!</p> |



アスエコ企画展 | 入場無料

みんなでつくろう!はしらせよう!

ダンボールトレイン



5/8(金) ~ 6/27(土)

休館日/日曜日、祝日

新型コロナウイルスの影響でイベントを延期・中止する可能性があります
最新の情報はホームページにてお知らせ致します

紙のリサイクルパネルやダンボールの遊具、工作体験を通して、楽しくリサイクルについて学び、家庭でリサイクルを実践してもらうきっかけとなる展示を行います。

メッセージカード作り



体験コーナー

アースキーパー
会員限定企画

- **ダンボールで作られた遊具**
(巨大すべり台、木馬、机、イス等)
- **ダンボールお絵かきコーナー**
(ダンボールトレインを描こう!)
- **古紙の分別体験**
- **ダンボール工作体験**
(メッセージカード作り)

お問い合わせはアスエコへ TEL.086-224-7272

| | | | | |
|----------------------------|--------------------------------------|--|---|-----------------------|
| <p>環境学習センター 「アスエコ」</p> | <p>〒700-0907 岡山市北区下石井2丁目2-10</p> | <p>TEL.086-224-7272 FAX.086-224-7273</p> | <p>開館時間 10:00~18:00 (13:00~14:00はお休み)</p> | <p>休館日 日曜・祝日・年末年始</p> |
|----------------------------|--------------------------------------|--|---|-----------------------|