

# CO<sub>2</sub>削減につながる！働き方改革

また、働き方改革は、企業だけにメリットがあるわけではありません。家庭でのプライベート時間が増えるため、家族団欒の時間の確保にも期待が広がります。その時間を活用して、家族全員でCO<sub>2</sub>削減を意識したエコチャレンジにも取り組んでみましょう。

企業の労働環境の改善が進むと、CO<sub>2</sub>削減（地球温暖化対策）にもつながるといわれています。例えば、テレワークの活用やシステムの導入によって、労働時間が減少すれば、社内滞在時間を短縮することができ、電力や水道の使用量を削減に。更に移動に伴うCO<sub>2</sub>排出量の削減や、ペーパーレス化等も期待できますね。

「昨今よく耳にする「働き方改革」。長時間労働による体調・メンタル不調、人材不足などが問題視される中で、日本企業の労働環境を大幅に見直す取組みのことです。

働き方改革とエコの関係って？



## いざ！働き方改革実践 & 効果 /

### 1 テレワーク自宅作業の実施



- テレワーク・WEB会議
- ペーパーレス
- 出社日を減らす

効果

- ▶ 出社に伴う移動が減ることでCO<sub>2</sub>排出量・移動時間減少
- ▶ 自宅による業務は節約意識が高くなり用紙や電力の使用減少

### 2 勤務時間の工夫



- フレックスタイム制
- ノー残業デー
- システム導入、業務改善

効果

- ▶ 通勤時間の分散により車やバスの交通渋滞が緩和しCO<sub>2</sub>排出量減少
- ▶ 業務時間短縮による社内使用光熱費の減少

働き方改革の取り組みで  
お家時間が増えたら

### 家庭でも積極的に取り組めるチャレンジ



- 冷暖房を適切な温度設定に
- 照明器具を間引き、LEDに交換
- ポット、炊飯器の保温機能を控える
- エレベーターの使用を抑える
- コンセントをこまめに抜く
- シャワー時間を毎日1分短くする
- 見る番組を決め、テレビを見る時間を1時間減らす

効果

- ▶ 冷暖房の使用時間や温度設定を意識してCO<sub>2</sub>排出量を減少
- ▶ 使っていない電力をカットして待機時消費電力の削減
- ▶ 45°Cのシャワー使用時間を1分短縮した場合年間 29.1kg CO<sub>2</sub>の削減 ※1

まめこから  
みんなへ



環境省は、企業の働き方改革とCO<sub>2</sub>削減等の両立を応援するため、厚生労働省と連携し取組を開始しているよ。職場でもおうちでも、みんながCO<sub>2</sub>削減につながる活動をすれば、地球温暖化を防ぐことができるね。早くおうちに帰って家事や育児、リラックスできる時間が今までよりも増えるとみんな幸せだね。

#### ▶ 参考資料

- ・環境省「働き方改革によるCO<sub>2</sub>削減効果」 <http://www.env.go.jp/policy/j-hiroba/co2.html>
- ・※1 経済産業省 省エネ性能カタログ2019年 家庭用 P150 <https://seihinjyoho.go.jp/frontguide/pdf/catalog/2019/catalog2019.pdf>

アスCO

# エコかわらばん

岡山のエコを届けます

vol.58

2020年5月29日発行

## CONTENTS

- 特集  
CO<sub>2</sub>削減につながる！  
働き方改革
- まめこのオススメ情報  
おうちミュージアム
- 二十四節気 ecoごよみ  
「夏至」(げし)  
梅雨時は要注意!!  
お弁当をおいしく安全に

発行元  
環境学習センターアスCO

〒700-0907  
岡山市北区下石井2丁目2-10  
TEL.086-224-7272  
FAX.086-224-7273

開館時間 10:00~18:00  
(13:00~14:00はお休み)  
休館日 日曜・祝日・年末年始

「エコかわらばん」は、  
岡山県内のエコな暮らし  
の情報紙です。

発行月  
4, 5, 7, 8, 10, 11, 1, 2月

まめこおすすめ!

# イベント情報



## 倉敷市立自然史博物館

中四国唯一の自然史博物館です。瀬戸内海、高梁川流域、倉敷に生息した生きものたちの足跡をたどることができたり、古代の化石や貴重で珍しい生きものについて学べます。自然界の神秘とロマンに触れながら、自然と人のかかわりについて理解を深められる博物館です。

- 倉敷市立自然史博物館って  
どんなところ?
- すごろくりフレット
- 印刷して遊ぼう!
- 恐竜めりえ、おえかき
- ミュージアムパズル
- など



詳しくは倉敷市立自然史博物館  
ホームページをチェック!

<http://www2.city.kurashiki.okayama.jp/musnat/ouchi-museum.html>

## 高梁市成羽美術館

大名屋敷跡の石垣が残り、緑の急斜面が迫っている、自然と歴史を感じさせる場所に建てられた美術館は、成羽町が生んだ洋画家 児島虎次郎の顕彰活動とともに、地域への文化発信の機能をはたすため様々な活動を展開しています。

- おうちワークショップ
- ねんどでかっこいい恐竜の頭を作ろう!
- 2億3千万年前の成羽の世界を描こう
- 館内を探検してみよう!
- Googleインドアビューで館内を探索
- など



詳しくは成羽美術館  
ホームページをチェック!

<https://nariwa-museum.or.jp>

検索 **おうちミュージアム** <http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/ouchi-museum-list/>

おうちミュージアムに参加した全国の美術館や博物館もご覧いただくことができます



## アースキーパー 募集中!

地球温暖化を防ぐために、地球にやさしい生活に取り組む人々を会員登録する制度です。




会員の方に  
毎月配信!

**アスエコ★エコメール**  
「岡山のエコなイベント情報」  
「旬のエコ知識」をお届け!

お問い合わせは  
こちらまで


アースキーパー  
メンバーシップ運営事務局  
TEL.086-224-7272  
FAX.086-224-7273

## イベント掲載 しませんか?

エコかわらばんに掲載する  
エコなイベント情報を  
お待ちしております!

エコかわらばん編集部  
☎ 086-221-8448  
☎ 086-227-9116  
✉ [kawaraban@upper-village.com](mailto:kawaraban@upper-village.com)





# ecoごよみ

太陰暦を使用していた時代、日本人は一年を二十四の期間に分けて季節の名前をつけました。このコラムでは毎号、その季節の二十四節気にちなんだecoなくらしの知恵をお届けします。

季節です。

真夏の盛り

梅雨の

夜が短い日。

最も昼が長く

6月21日

新暦


〔げし〕

夏至


**梅雨から夏は要注意! お弁当をおいしく安全に**

気温や湿度がぐんぐん上がるこれからの季節。作る時に菌・防腐剤のある食品と一緒に入れると痛みにくいお弁当になります。


**梅干し**  
彩りもよく、おにぎりの定番




**香味野菜**  
殺菌作用のある香味野菜です。お肉に挟んで調理したり、バランスの代わりに



**スパイス**  
カレー粉を活かしたレシピや、マスタードをあえる



**お酢**  
から揚げに味付けしたり、すし飯にして稲荷寿司にするなど幅広く使えます





# Pick Up!

アスエコ企画展 | 入場無料

みんなでつくろう! はしらせよう!

## ダンボールトレイン



開催中 ~ 6/27 (土) 休館日 6/6(土) 日曜日、祝日

新型コロナウイルスの影響でイベントを延期・中止する可能性があります  
最新の情報はホームページにてお知らせ致します

紙のリサイクルパネルやダンボールの遊具、工作体験を通して、楽しくリサイクルについて学び、家庭でリサイクルを実践してもらうきっかけとなる展示を行います。

メッセージカード作り



**体験コーナー**

アースキーパー  
会員限定企画

- ダンボールで作られた遊具 (巨大すべり台、木馬、机、イス等)
- ダンボールお絵かきコーナー (ダンボールトレインを描こう!)
- 古紙の分別体験
- ダンボール工作体験 (メッセージカード作り)

お問合せはアスエコへ! TEL.086-224-7272

