

省エネライフをはじめよう!



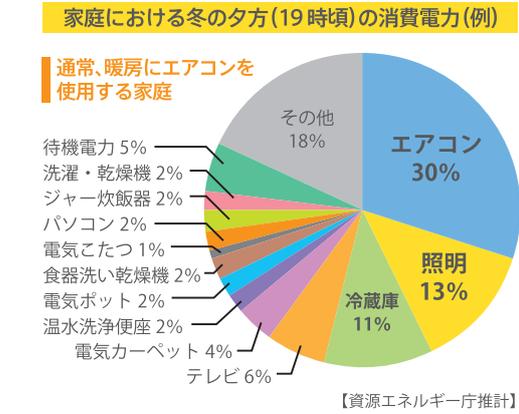
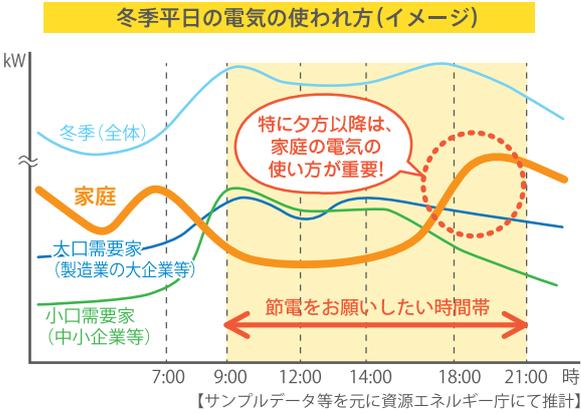
2月は「省エネルギー月間」

冬季は暖房などによりエネルギーの消費が増えることから、政府の省エネルギー・省資源対策推進会議は、毎年2月を「省エネルギー月間」と定めています。

「省エネ」ってどんなこと? よく耳にする「省エネ」について、基本をおさらいしてみましょう。

「省エネ」とは、「省エネルギー」の略です。石油や天然ガスなど、限りあるエネルギー資源がなくなってしまうことを防ぐため、エネルギーを効率よく使うことをいいます。

家庭のエネルギー源の半分以上は電気! 電気を効率よく使うことが省エネのポイントです。



節電メニュー

電化製品	メニュー	節電効果(削減率)
エアコン	・重ね着などをして、室温20℃を心がけましょう。	7% ※設定温度を2℃下げた場合
<p>エアコンの仕組み</p> <p>エアコンでは「ヒートポンプ」という熱を移動させる仕組みが利用されています。暖房の場合、室外の空気中の熱を取り込んで室内に放出します。</p> <p>エアコンの省エネは熱の出入口がポイント!</p> <p>point 1 エアコンのフィルターを掃除する</p> <p>point 2 室外機の周りに物を置かない、風通しの良いところに置く</p>		
照明	・不要な照明をできるだけ消しましょう。	4%
テレビ	・画面の照度を下げましょう。 ・必要な時以外は消しましょう。	2% ※標準→省エネモードに設定し、使用時間を2/3に減らした場合
冷蔵庫	・冷蔵庫の設定を「弱」に変えましょう。 ・扉を開ける時間をできるだけ減らしましょう。 ・食品を詰め込まないようにしましょう。	1%

※通常、エアコンを使用される家庭の夕方ピーク時の消費電力(約1400W)に対する削減率の目安 ※資源エネルギー庁推計

省エネ豆知識 1

節水も省エネになる!

水道水を家庭に送る過程や、下水処理の過程でポンプ等を動かすため、エネルギーを使います。したがって、節水は省エネにもつながります。

省エネ豆知識 2

食生活でひと工夫!

生ごみの1/4は食べ残しや保存していたものです。食材を作るにもごみを焼却するにもエネルギーが使われます。また、野菜等のハウス栽培や遠い産地からの輸送にはエネルギーが多く使われます。旬のもの・近くのもの、そして使い切れる量だけを買きましょう。

省エネ豆知識 3

エコドライブで省エネ!

急発進・急加速はエンジンに負担をかけます。空ぶかしは燃料の無駄使い、大気汚染のもとです。運転マナーに気をつけると、省エネにつながります。

アスCO

エコかわらばん

岡山のエコを届けます

vol.23

2016年1月29日発行

CONTENTS

- 特集 省エネライフをはじめよう!
- イベント情報 「おかも環境フォーラム COP21を終えて バリ協定が開く新時代×岡山県の気候変動」他
- 二十四節気 ecoごよみ 「大寒」(だいかん) カラダを芯から温めて寒さ対策!

発行元 環境学習センターアスCO

〒700-0907 岡山市北区下石井2丁目2-10 TEL.086-224-7272 FAX.086-224-7273

開館時間 10:00~18:00 (13:00~14:00はお休み)

休館日 日曜・祝日・年末年始

「エコかわらばん」は、岡山県内のエコな暮らしの情報紙です。

発行月 4, 5, 7, 8, 10, 11, 1, 2月

エコ博士おすすめ!
イベント情報



**おかやま環境フォーラム COP21を終えて
パリ協定が開く新時代×岡山県の気候変動**

●2月22日(月) 13:30~16:30

●場所 岡山国際交流センター2階国際会議場

2015年11月30日から12月11日まで、フランス・パリで、気候変動枠組条約第21回締約国会議(COP21)が開催されました。今回のフォーラムでは、COP21における「パリ協定」やCO2排出量削減に向けた課題、また、岡山県の気候変動について分かりやすく解説します。

※要事前申込み 入場料 無料 定員 150名

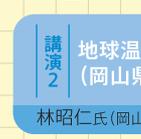
お問合せ TEL:086-224-7272 環境学習センター「アスエコ」



講演1
パリ協定が開く新時代/
求められるエネルギー政策と
地域社会の変革

竹内敬二氏(朝日新聞 編集委員)

地球温暖化について専門家
がわかりやすく
お話しします♪



講演2
地球温暖化
(岡山県の気候変動)

林昭仁氏(岡山地方気象台 調査官)



ひるぜん雪恋まつり

●2月6日(土) 10:00~20:00

●2月7日(日) 10:00~19:00

●場所 蒜山高原・白樺の丘

雪遊びのほか、かまくら作りなどの体験やご当地グルメ、コンサートなど多彩な催しが目白押し! 夜には1000基ものかまくらにキャンドルが灯され、幻想的な風景が広がります。

参加費 無料(一部有料イベント有)

お問合せ 0867-66-3220

ひるぜん雪恋まつり

実行委員会



冬鳥観察会

●2月21日(日) 10:00~12:00

●場所 岡山県自然保護センター

寒い地域から冬越しにセンターにやってきた鳥たち。ヨシガモやジョウビタキ、ルリビタキ、アオジなどの定番の他、アトリやウン、キクイタダキも見れたらいいな!

参加費 無料

お問合せ TEL:0869-88-1190

岡山県自然保護センター

**アースキーパー
募集中!**

地球温暖化を防ぐために、地球にやさしい生活に取り組む人たちが会員登録する制度です。



会員の方に毎月配信!
アスエコ★エコメール
「岡山のエコなイベント情報」
「旬のエコ知識」をお届け!

お問い合わせはこちらまで
アースキーパー
メンバーシップ運営事務局
TEL.086-224-7272
FAX.086-224-7273

**イベント掲載
しませんか?**

エコかわらばんに掲載する
エコなイベント情報を
お待ちしております!

エコかわらばん編集部
☎ 086-221-8448
☎ 086-227-9116
✉ kawaraban@upper-village.com

二十四
節気

ecoごよみ

太陰暦を使用していた時代、日本人は一年を二十四の期間に分けて季節の名前をつけました。このコラムでは毎号、その季節の二十四節気にちなんだecoなくらしの知恵をお届けします。

行色耐つ最極冷
わ々寒のもま気
れなるのる寒が
ます行事ため
のののささ
のののが

21新
月月曆
421
日日
頃々

大寒
(だいかん)

カラダを芯から温めて寒さ対策!

大寒の頃に行われる寒稽古は、寒さに耐えて武道などの稽古をして心身を鍛えます。寒稽古とまではいきませんが、日常の中で寒さに負けない体作りのためにできることはあります。気軽にできる運動で体を温め、暖房に頼りすぎないようにしましょう!

●3階程度なら階段を使う



歩く時間を
少し増やして
体温上昇!

●足や首のストレッチ



座っていても
できます♪
関節を動かして
血行促進!



Pick Up!

アスエコ企画展 入場無料

冬の大恐竜展 ~太古の時代にタイムスリップ~

~2/27(土) 10:00~18:00 (13:00~14:00は昼休み) 日曜・祝日休館

「恐竜が生きていた時代」にスポットを当て、地球環境について考えるきっかけづくりになる企画展を好評開催中です!

大迫力の太古の恐竜に触れて、長い長い地球の道のりをたどってみませんか。



展
示
内
容

●恐竜の化石が大集合!

- ・トリケラトプス、アロサウルス、アバトサウルス、バキケファロサウルスの頭骨
- ・ピカリア(巻貝)の化石

●1,000年以上前に生きていた巨大なサメに注目!

- ・過去の海に生息していた肉食の大型のサメ「カルカロクレス・メガロドン」の歯の化石と、サメの顎(歯)の実物大のモデル

コ
ー
ナ
ー

✦化石にタッチ!

- ・カルカロクレス・メガロドン
- ・アンモナイト
- ・三葉虫

✦恐竜のぬり絵コンテスト

- ✦パズル、クイズ体験



大人も
子ども
楽しめるよ!

お問い合わせはアスエコへ! TEL.086-224-7272