

エコかわらばん

岡山のエコを届けます



vol.29

2016年10月31日発行

CONTENTS

- 特集
エコドライブで安心安全!!
- イベント情報
「自然史博物館まつり」他
- 二十四節気 ecoごよみ
「立冬」(りっとう)
白湯とお塩でポカポカ健康術!
- アスエコPICK UP!
アスエコカフェ
「おかやま大野ダルマガエル保全プロジェクトのお話」他

発行元
環境学習センターアスエコ

〒700-0907
岡山市北区下石井2丁目2-10
TEL.086-224-7272
FAX.086-224-7273

開館時間 10:00~18:00
(13:00~14:00はお休み)
休館日 日曜・祝日・年末年始

「エコかわらばん」は、
岡山県内のエコな暮らしの
情報紙です。

発行月
4, 5, 7, 8, 10, 11, 1, 2月

わたしと地球にやさしい運転

エコドライブで 安心安全!!

エコドライブと環境問題

自動車の排気ガスに含まれている二酸化炭素(CO₂)は地球温暖化の原因となり、また窒素酸化物(NO_x)や粒子状物質(PM)は大気汚染の原因となっています。

平成15年度には、警察庁、経済産業省、国土交通省、環境省によって「エコドライブ普及連絡会」が設立され、環境に配慮した運転「エコドライブ」の普及促進が図られてきました。

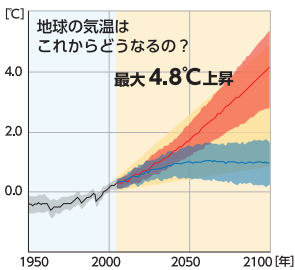
11月はエコドライブ推進月間です

「エコドライブ普及連絡会」では、11月を「エコドライブ推進月間」と定めています。やさしい発進を心がけたり、無駄なアイドリングを止めるなど、CO₂の排出量を減らす運転を実践することによって、「環境負荷の軽減」に取り組んでいきます。



地球温暖化の現状

わたしたちはエネルギーを得るために、石油、石炭、天然ガスなどの化石燃料を燃やして、二酸化炭素(CO₂)を始めとする「温室効果ガス」を発生させてきました。産業の発展などにより、大気中に排出されるこれらのガスの量が急激に増加することが、気温の上昇につながっています。



①1950年から2100年までの気温変化(観測と予測) 参考:全国地球温暖化防止活動推進センターIPCC第5次評価報告書

1 ふんわりアクセル「eスタート」

発進するときは、やさしくアクセルを踏んで発進しましょう。最初の5秒で時速20km程度が目安です。



2 車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転

走行中は、一定の速度で走ることを心がけましょう。



3 減速時は早めにアクセルを離そう

下り坂や赤信号の手前では、エンジンブレーキを積極的に使いましょう。



4 エアコンの使用は適切に

暖房のみのときは、エアコンスイッチ(A/C)をOFFに。冷房の時は、冷やしすぎないようにしましょう。



5 ムダなアイドリングはやめよう

10分間のアイドリング(エアコンOFFの場合)で、130cc程度の燃料を消費します。



エコドライブ eco drive

10のすすめ

明日からやってみよう!



6 渋滞を避け、余裕をもって出発しよう

道路交通情報やカーナビなどを活用して、時間と燃費を節約しましょう。



7 タイヤの空気圧から始める点検・整備

タイヤの空気圧が不足すると、燃費の悪化に繋がります。



8 不要な荷物はおろそう

車の燃費は、荷物の重さに大きく影響されます。



9 走行の妨げとなる駐車は止めよう

渋滞などをまねくことから、迷惑駐車はやめましょう。



10 自分の燃費を把握しよう

日々の燃費を把握すると、エコドライブ効果が実感できます。



エコ博士おすすめ!

イベント情報

エコ博士 

自然史博物館まつり

●11月3日(木・祝) 8:45~16:00

場所 倉敷市立自然史博物館および前広場

クイズラリーやブース出展、学芸員によるお宝探検ツアーなど、様々なイベントを行います。

参加費 無料(当日は入館料も無料)

お問合せ TEL:086-425-6037
倉敷市立自然史博物館

ノルディックウォーキング 体験教室 (中級編)

●11月20日(日) 10:00~12:00

場所 岡山県自然保護センター

エクササイズ効果が非常に高いとされるノルディックウォーキング。今回は中級コースの体験になります。

ふかふか落ち葉のつもるセンターフィールドで思いっきり健康体験!秋の到来を感じながらのんびり歩いてみませんか。

定員 20名
参加費 無料

申込み FAXまたは往復はがきに、行事名、開催年月日、希望者全員の氏名・年齢・住所・電話番号を記入して申込み

お問合せ TEL:0869-88-1190
岡山県自然保護センター

アスエコスペシャルイベント 岡山県自然保護センター わくわくバスツアー

●11月12日(土) 9:00~16:00

場所 岡山県自然保護センター (集合/解散:環境学習センター「アスエコ」)



自然いっぱい自然保護センターへ出かけませんか。木の実や草花、野鳥たちと大自然を満喫しよう!午後は、ものづくり体験もあるよ!

定員 40名 対象 アースキーパー会員の方 参加費 500円

申込み 「アスエコ」窓口かお電話で申込み

お問合せ TEL:086-224-7272 環境学習センター「アスエコ」



アースキーパー 募集中!

地球温暖化を防ぐために、地球にやさしい生活に取り組み人々を会員登録する制度です。




会員の方に毎月配信!

アスエコ★エコメール

「岡山のエコなイベント情報」
「旬のエコ知識」をお届け!

お問い合わせはこちらまで

アースキーパー
メンバーシップ運営事務局
TEL.086-224-7272
FAX.086-224-7273

イベント掲載 しませんか?

エコかわらばんに掲載する
エコなイベント情報を
お待ちしております!

エコかわらばん編集部
☎ 086-221-8448
☎ 086-227-9116
✉ kawaraban@upper-village.com



二十四節気

ecoごよみ

太陰暦を使用していた時代、日本人は一年を二十四の期間に分けて季節の名前をつけました。このコラムでは毎号、その季節の二十四節気にちなんだecoなくらしの知恵をお届けします。

立冬とは、冬の始まりという意味です。太陽の光が弱まり、山は冬枯れの景色になります。

11月8日頃

新暦

「りっとう」

立冬

白湯とお塩でポカポカ健康術!

季節の変わり目となり、一気に寒くなってきました。風邪を引かないよう、体を内側から温めましょう。白湯に天然塩を入れるだけで、体もポカポカ、健康に過ごしませんか?

期待できる効果

- ・冷えとり
- ・便秘改善
- ・デトックス
- ・血行促進



天然塩をひとつまみ





Pick Up!

アスエコカフェ | 当日参加OK

お米を食べて絶滅危惧種を救おう!! 「おかやま大野ダルマガエル保全プロジェクト」のお話

11/26(土) 15:00-16:00

参加費 無料 定員 20名
対象 小学生以上、一般

岡山市大野地区の田んぼに生息している希少な生物「ダルマガエル」。ダルマガエルを守るお米って、なーに?? 共生に向けたユニークな活動や、地域に密着した取り組みなどを紹介しますよ☆

アスエコ企画展 | 入場無料

自然のめぐみ フォトメッセージ展

10/4(火)~11/15(火) 10:00-18:00

※13:00~14:00は昼休み ※日曜・祝日・休館

岡山市の協力で、今年度応募作品から選考された写真45点の展示を行います。日々の生活の中で見落としがちな自然との繋がりを切り取った作品からメッセージを受取り、自然や環境問題について考えてみませんか?

体験コーナーもあるよ!

展示内容

- ・自然のめぐみフォトメッセージ選考作品(45点)
- ・各種カメラの展示とそれぞれの特徴・使い方などの説明



お問い合わせ・お申し込みはアスエコへ ▶ TEL.086-224-7272