

ごみダイエットで **家計にも地球にも** やさしく!

大切な食べ物をムダにしているなんて、もったいないことですね。
家計にも地球にもやさしい食品ロス削減に、ぜひ取り組んでみましょう!



私たちの生活の中で出る様々なごみ。その中でも身近なものが、まだ食べられるのに捨てられている食品です。これを「食品ロス」と言います。
日本では、世界中で飢餓に苦しむ人々に向けた世界の食料援助量を大きく上回る程の量の食品ロスがでているんです。

家計のムダも見えるかも!

みんなでチェック! わが家のごみ削減プロジェクト

期間中、ごみの量をはかって報告しよう! 食品ロス削減の工夫が家計のムダ削減につながるかもしれません。

応募のSTEP

- 1 電子メールまたは郵送にて申込み!
※申込書については下記お問い合わせ先まで
- 2 10月~11月中に食品ロス削減に取り組み、可燃ごみの重さを計測!
- 3 12/15(金)までに取り組みを報告!

対象 岡山県内にお住まいのご家庭
(1人暮らしの方も大家族の方も人数は問いません)

申込締切 **9/8(金)**
当日必着

プレゼント 差し上げます!

参加者全員 食品ロス削減ヒント集

申込者限定!! フック式のはかり ※(希望者のみ)

取り組み報告者 図書カード(500円分) ※

※先着200名様。プレゼントは1家庭当たり各ひとつです。

Let's チャレンジ!

日常生活でできる 食品ロス削減アクション

チェック表

なるべくたくさん を付けよう!

<p>すぎない</p> <p><input type="checkbox"/> 冷蔵庫の中を チェックしてから 買い物へ</p>	<p>すぎない</p> <p><input type="checkbox"/> 必要な食品を 必要時に 必要な量を購入</p>	<p>き使う</p> <p><input type="checkbox"/> 野菜にひと手間かけて 使いやすい状態で保存!</p> <p>●青菜、ブロッコリー・・・茹でておく ●ねぎ、万能ネギ・・・切っておく</p>
<p>き使う</p> <p><input type="checkbox"/> 捨てていた部分を 見直してみる</p> <p>●かぶ、大根等の葉・茎 茹でて水気を絞れば3日ほど 保存可能。汁物の具等に!</p>	<p>き使う</p> <p><input type="checkbox"/> 肉や魚はよく使う量に 小分けにして冷凍!</p>	
<p>き使う</p> <p><input type="checkbox"/> 冷蔵庫の 整理デーを 決めておく</p>		
<p>き食べる</p> <p><input type="checkbox"/> 万能アイテムで 簡単リメイク料理</p> <p>●卵焼きに 肉じゃが、 筑前煮等</p> <p>●チーズ焼きに かぼちゃの煮物、 ハンバーグ等</p>	<p>き食べる</p> <p><input type="checkbox"/> 小盛りメニューが あれば利用する</p>	

お問い合わせ・お申し込み先

環境学習センター「アスエコ」 〒700-0907 岡山市北区下石井2丁目2-10
TEL 086-224-7272 FAX 086-224-7273 メール gomi@kankyo.or.jp

アスエコ ごみ削減



エコかわらばん

岡山のエコを届けます

vol.36

2017年8月31日発行

CONTENTS

- 特集
ごみダイエットで
家計にも地球にもやさしく!
- イベント情報
岡山市半田山植物園
ナイトガーデン 他
- 二十四節気 ecoごよみ
衣替え、不要な服を
再利用しよう!

発行元
環境学習センター「アスエコ」

〒700-0907
岡山市北区下石井2丁目2-10
TEL.086-224-7272
FAX.086-224-7273

開館時間 10:00~18:00
(13:00~14:00はお休み)
休館日 日曜・祝日・年末年始

「エコかわらばん」は、
岡山県内のエコな暮らし
の情報紙です。

発行月

4, 5, 7, 8, 10, 11, 1, 2月

エコ博士おすすめ!
イベント情報



**岡山市半田山植物園
ナイトガーデン**

●9月1日(金)～3日(日) 日没～21:00

場所 岡山市半田山植物園

21:00まで開園を延長し、バラグアイオニバスや熱帯スイレン、カラスウリやマツヨイグサなど、夜咲く花を楽しむ3日間です。(入園は20:30まで)
入園料 大人308円、小人124円
お問合せ TEL:086-252-4183

下水道 水が自然に かける道
第26回 地域と下水道のふれあいデー

●9月9日(土) 10:00～14:00

場所 児島湖流域下水道浄化センター

おもしろ下水道探検や児島湖ふれあい環境フェアなど、イベント盛りだくさん! 楽しみながら下水道について学びましょう! 児島湖に生息する生物を集めた水槽展示、ぬりえコーナーもあります!



入場料 無料
お問合せ TEL:0863-51-1955
「地域と下水道のふれあいデー」実行委員会



from West 2017
～人とモノが集う場所～

●9月30日(土)～10月1日(日) 10:00～16:00

場所 RSKバラ園

アンティーク・クラフト・植物などを専門で扱うSHOP・作家さん約100店舗が一同に集まります。一生使えるものや、次の世代にまで受け継がれるものなど、素敵な出会いがあるかも。

入場料 200円(中学生以下無料)
お問合せ TEL:086-293-2121
RSKバラ園



**アースキーパー
募集中!**

地球温暖化を防ぐために、地球にやさしい生活に取り組み人たちを会員登録する制度です。



会員の方に毎月配信! アスエコ★エコメール
「岡山のエコなイベント情報」
「旬のエコ知識」をお届け!

お問い合わせはこちらまで アースキーパー
メンバーシップ運営事務局
TEL.086-224-7272
FAX.086-224-7273

**イベント掲載
しませんか?**

エコかわらばんに掲載する
エコなイベント情報を
お待ちしております!

エコかわらばん編集部
☎ 086-221-8448
☎ 086-227-9116
✉ kawaraban@upper-village.com

二十四
節気

ecoごよみ

太陰暦を使用していた時代、日本人は一年を二十四の期間に分けて季節の名前をつけました。このコラムでは毎号、その季節の二十四節気にちなんだecoな暮らしの知恵をお届けします。

多くつく草大なる感秋新(はくろ)白露
くつく木気るじるの月曆9月8日頃
くなり露が冷え、の風情を8日頃

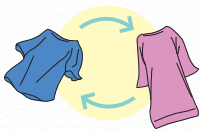
衣替え、不要な服を再利用しよう!

古くなったり、サイズが着れなくなった服を捨ててしまうのは、もったいない! 衣替えのこの季節に、再利用の方法を考えましょう!

フリーマーケット
などへ出品!

バックや飾りに
リメイク

子ども服などは
友達へプレゼント



いらない服を
新しい服と交換!



生まれ変わらせて
大切にしよう!



一緒に使えば
思い出になるね!

アスエコ Pick Up!

秋イベントから、お申込み方法が
往復はがき(124円)に変わります!!

往信

返信

62円 700-0907 希望のイベント名
岡山市北区 下石井2-2-10
環境学習センター 「アスエコ」行
こちらは
何も記入
しないで
ください

62円
①希望のイベント名
②イベントの日時
③住所
④氏名・性別
⑤電話番号
⑥年齢
(児童の場合は学年)
⑦アースキーパー
会員番号
・申込者ご住所
・申込者お名前
(参加希望者
全員のお名前
を記載)

小学生の場合、イベント中は保護者の付き添いを必ずお願いします。

- このイベントはアースキーパー会員を対象としています。
- イベントをキャンセルされる場合は、お早めにご連絡ください。
- 往復はがきにも希望のイベント名をお書きください。
- イベントの参加は抽選を行い、当選・落選に関わらず、必ず返送いたします。
- 複数名でお申込みの場合は、④～⑥について参加者全員(同一世帯のみ)のものを記入してください。

応募締切 **9/25(月) 必着** はがき1枚につき1イベントを記入!

秋は
こんな
イベントを
実施!

10/28

楽しく学んで
おいしく食べよう
エコ・クッキング♪

11/18

古着が
大変身!
布スリッパ作り

12/9

おうちに飾ろう!
おしゃれで素敵な
クリスマスリース作り
など

その他にも楽しいイベントいっぱい!! 詳しくはホームページをご覧ください

詳細等のお問い合わせはアスエコへ TEL.086-224-7272