

地球に優しい移動の良いトコ

1人が1km移動する時のCO₂排出量



移動手段によって、CO₂排出量はこんなに違います!

環境に良い



自転車や徒歩を選べば、毎日の移動だけで、運動ができ健康的!

快適・便利



公共交通機関や自転車での移動は、渋滞知らず!自由に動けます。



通勤・通学・買い物・旅行など、私たちは毎日どこかへ出かけます。そんな日々の「移動」を「エコ」にするライフスタイル。それが「smart move(スマートムーブ)」です。「移動」に伴うCO₂排出量は生活全体の4分の1も占めています!地球温暖化を食い止めるためにも、私たち一人ひとりの生活を小さな所から見直し、エコで賢い移動方法を試してみましょ!



かわらばん エコ

岡山のエコを届けます

vol.37



2017年10月31日発行

明日からできる! smart move

smart moveは気軽にできる取り組みです。エコな移動を試してみましょ!

実践1

徒歩・自転車

全くCO₂を出さない移動方法。究極のsmart moveです!



岡山市コミュニティサイクルももチャリを使おう!

まちなか各所にあるポートからポートへ、気軽にレンタサイクル♪

詳しい使い方はウェブサイトをチェック!

ももチャリ

検索

実践2

公共交通機関

バスや電車などを使えば、1人当たりのCO₂排出量削減に!

遅れたくない! 移動に便利!

時間通り着く、バスや電車を上手に活用!



移動時間を有効に使える!

読書や考え事をして、運んでくれる!



CONTENTS

●特集

毎日の「移動」を「エコ」に! smart move

●イベント情報

「自然史博物館まつり」他

●二十四節気 ecoごよみ

「立冬」(りっとう) カラダほかほか ジンジャーハニー

●アスエコPICK UP!

食べものがたり展

実践3

エコドライブ

自家用車も、気をつけて運転すれば、CO₂排出量を最大約1/4も削減できます!

ふんわりアクセルで発進する「eスタート」を心がけよう!

発進する時は、最初の5秒で時速20km程度が目安です。



減速時は、早めにアクセルを離そう!

下り坂や赤信号の手前では、エンジブレイキを使いましょう。



車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転を!

走行中は、一定の速度で走ることを心がけましょう。



エアコンの使用は適切な温度に設定しよう!

暖房の時はエアコンスイッチ(A/C)をオフにすると更に効果的!



発行元 環境学習センターアスエコ

〒700-0907 岡山市北区下石井2丁目2-10 TEL.086-224-7272 FAX.086-224-7273

開館時間 10:00~18:00 (13:00~14:00はお休み)

休館日 日曜・祝日・年末年始

「エコかわらばん」は、岡山県内のエコな暮らしの情報紙です。

発行月

4, 5, 7, 8, 10, 11, 1, 2月

エコ博士おすすめ! イベント情報

自然史博物館まつり

●11月3日(金・祝) 8:45~16:00

場所 倉敷市立自然史博物館と前広場

遊べる!学べる!本物に出会える!お祭りです。
どんぐりごままわし選手権やスズメバチの巣解体ショー、クイズラリー、葉拓ランチョンマットづくり、化石さがしなど、イベント盛り沢山です!

参加費 無料
お問合せ TEL:086-425-6037
(倉敷市立自然史博物館)

秋の道草ウォーキング

●11月9日(木) 10:00~14:00

場所 岡山県自然保護センター

里山の紅葉と冬鳥を観察しながらのウォーキングです。
センターでは気の早い木々が色づき始め、冬鳥もやってきたばかり。秋の到来を感じながらのんびり歩いてみませんか。

参加費 無料
申込み ハガキ、FAX、メールでイベント名、参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、お申込みください。(11月6日(月)まで)

お問合せ TEL:0869-88-1190
(岡山県自然保護センター)

アースキーパー 募集中!

地球温暖化を防ぐために、地球にやさしい生活に取り組み人たちを会員登録する制度です。

アスエコ★エコメール

会員の方に毎月配信!
「岡山のエコなイベント情報」
「旬のエコ知識」をお届け!

お問い合わせはこちらまで

アースキーパー
メンバーシップ運営事務局
TEL.086-224-7272
FAX.086-224-7273

イベント掲載 しませんか?

エコかわらばんに掲載する
エコなイベント情報を
お待ちしております!

エコかわらばん編集部
☎ 086-221-8448
☎ 086-227-9116
✉ kawaraban@upper-village.com

二十四節気 ecoごよみ

太陰暦を使用していた時代、日本人は一年を二十四の期間に分けて季節の名前をつけました。このコラムでは毎号、その季節の二十四節気にちなんだecoなくらしの知恵をお届けします。

二十四節気

立冬

(りっとう)

新暦 11月8日頃

立冬とは、冬の始まりという意味です。太陽の光が弱まり、山は冬枯れの色になります。

カラダほかほかレシピ♪

ジンジャーハニー

お湯で溶かせばジンジャーティー♪

- 保存瓶は熱湯消毒して、乾かす
- しょうがは良く洗い、水気を拭き取り1mm幅にカット
- しょうがとはちみつを瓶に入れる
- 2~3日たてば出来上がり♪

アスエコ Pick Up!

日本の食品ロスは
何万t!?

残さず食べる工夫って?

アスエコ企画展 入場無料

まもろう!かえよう!身近で発見 食べものがたり展

10/18(水)~11/28(火) 10:00~18:00

昼休み 13:00~14:00 | 休館日 日曜・祝日・11/4(土)

食品ロス削減のための取り組みや、企業が行うおいしく食べられるための工夫を展示! 「もったいない」を意識して生活するための、ヒントを紹介します。

展示内容

- 食品ロス削減の取組み
- 環境配慮した漁業紹介
- 食品ロス削減容器
- カツオ漁業一本釣り竿 など

お問い合わせはアスエコへ TEL.086-224-7272