

アスエコ

# かわらばん

エコ

岡山のエコを届けます

vol.41

2018年4月27日発行

## CONTENTS

- 特集  
緑のカーテンを始めよう!
- イベント情報  
「春のまきばフェア」他
- 二十四節気 ecoごよみ  
「立夏」(りっか)  
よもぎ風呂で体と心をリラックス♪
- アスエコPICK UP!  
さがそう! みつけよう! とびだそう!  
色鉛筆で描く自然図鑑

発行元  
環境学習センターアスエコ

〒700-0907  
岡山市北区下石井2丁目2-10  
TEL.086-224-7272  
FAX.086-224-7273

開館時間 10:00~18:00  
(13:00~14:00はお休み)

休館日 日曜・祝日・年末年始

「エコかわらばん」は、岡山県内のエコな暮らしの情報紙です。

発行月  
4, 5, 7, 8, 10, 11, 1, 2月

# 天然の涼しさで夏も快適♪ 緑のカーテンを始めよう!

アサガオやゴーヤなど、つる性の植物をネットにはわせて育てると、まるでカーテンのように窓や建物をおおい、涼しさを作り出します。そんな緑のカーテンは、日光をさえぎるだけでなく、冷却効果もあるんですよ。夏に省エネしながら、快適に過ごせるよう、試してみたいいかがですか?

緑のカーテンは環境に優しいだけではないぞ!

1 健康的な涼しさ!

2 楽しみがたくさん!

3 理科の学習に!

## 1 健康的な涼しさ!

カーテンの内外の最大気温差 日差しの持つ熱エネルギーを

驚きの効果! **7.8℃** (14:00) **約80%減**

赤外線サーモグラフィーでも一目瞭然!

暑い! 涼しい!

植物も生き物。水や日光の量で変わる成長の様子を見てみよう! お家で楽しみながら、理科や生活科の勉強になりますよ♪

## 2 楽しみがたくさん!

緑のカーテンの植物には、見たり、食べたり、使ったり、育てる以上に色々と楽しむことのできる植物がたくさんあります! あなたは、何を育てますか?

- 見る** アサガオ、ユウガオ、ルコウソウ、トケイソウ など
- 食べる** ゴーヤ、キュウリ、パッションフルーツ、ミニメロン など
- 使う** ヘチマ、ヒョウタンなど

## 3 理科の学習に!

夏休みの自由研究に観察日記を書こう!

## レッツチャレンジ ゴーヤを育ててみよう

- 先端を切った種をペットボトルに入れて振り、一晩水に浸して沈んだ種を選びます。
- ポットの土の上に種を水平に置き、土を1cm程かぶせて水をあげます。
- 本葉が3~5枚になったら根元の土をくずさないようポットから出し、間隔をあけてプランターに植え替えます。
- ネットを張り、茎が伸びてきたら、手でネットに絡ませて伸ばしたい方向へ導きます。
- 親づるが1m程になったら、先から3cmぐらいの所を摘み取ります。そうすると、子づる、孫づるがたくさん出て、立派に育ちます。

プランターは大きめがオススメ!

手でカット!

隣の当たる南側に作るのがオススメです! 東側・西側を作って朝日や西日をさえぎるのも効果的!

成長・被覆(ひふく) 収穫・種とり

アスエコでゴーヤの種をもらおう!  
ご来館の方に、先着順で種をプレゼント! (1階受付でお声がけください)  
(数量限定、無くなり次第終了とさせていただきます)

ゴーヤ栽培計画	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
種まき	●						
苗植え		●					
ネット張り			●				
片付け							●

エコ博士おすすめ!  
**イベント情報**



**春のまきばフェア**

●4月21日(土)～5月7日(月)

場所 まきばの館

美咲町の「まきばの館」で、今年も「春のまきばフェア」を開催します。各種イベントや、フリーマーケットなどを行います!

お問合せ: TEL:0867-27-2332  
(レストラン まきばの館)



**吉備路れんげウィーク**

●4月28日(土)～5月6日(日)

場所 備中国分寺一带

備中国分寺周辺にはピンク色のれんげ畑が広がります。れんげの花が咲く間、「吉備路れんげウィーク」として様々なイベントが行われます。

お問合せ: TEL:0866-92-8277  
(吉備路れんげまつり実行委員会事務局)

春のイベント  
盛り沢山!

- ダンチョウ観察会
  - 五重塔ライトアップ
  - 吉備路再発見写真大会 など
- 日時・内容など詳しくはホームページをチェック!

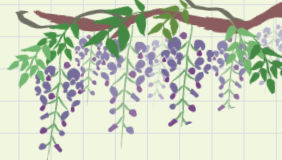
**渋川藤まつり**

●4月29日(日)～5月5日(土)

場所 渋川公園

全長約900mの日本有数の長さを誇る藤棚を楽しむお祭りです!5月4日、5日にはビンゴ大会やミニSL、音楽ステージもあるよ!フリーマーケットは毎日開催しています!

お問合せ: TEL:0863-21-3486  
(玉野市観光協会)



**名勝奥津溪 春のプレミアムウォーク**

●5月6日(日) 10:30～12:00

集合場所 奥津溪「白淵の窟穴群」前駐車場

西日本有数の紅葉の名所として知られる奥津溪を森の案内人と一緒に歩きます。奥津溪八景やトンネルもみじ、鮎返しの滝など見所多数!ウォーキングの後は「花美人の里」の美人の湯でリフレッシュします♪※要事前申し込み

参加費: 大人 2,500 円、小人 1,500 円

定員: 3～15 名

お問合せ: TEL:0868-54-7655

(かがみのツーリズム研究会)



**アースキーパー 募集中!**

地球温暖化を防ぐために、地球にやさしい生活に取り組む人たちが会員登録する制度です。



アスエコ★エコメール  
会員の方に毎月配信! 「岡山のエコなイベント情報」「旬のエコ知識」をお届け!

お問い合わせはこちらまで  
アースキーパーメンバーシップ運営事務局  
TEL.086-224-7272  
FAX.086-224-7273

**イベント掲載 しませんか?**

エコかわらばんに掲載するエコなイベント情報をお待ちしています!

エコかわらばん編集部  
☎ 086-221-8448  
☎ 086-227-9116  
✉ kawaraban@upper-village.com

二十四節気

**ecoごよみ**

太陰暦を使用していた時代、日本人は一年を二十四の期間に分けて季節の名前をつけました。このコラムでは毎号、その季節の二十四節気にちなんだecoなくらしの知恵をお届けします。

立夏 (りっか) 5月5日頃  
草木が茂る、緑が濃い、だんだんと夏の気配が感じられます。

**よもぎ風呂で体と心をリラックス♪**

3月～5月にかけて生えてくる、よもぎ。お風呂に入ると、見た目も鮮やかな入浴剤になります♪体を温めてくれる作用もありますよ!



- よもぎ風呂の作り方**
- ① よもぎの若い芽を摘んでくる
  - ② 葉を水洗いして、カラカラに乾燥させる
  - ③ ガーゼなどに包んで、湯船に入れる

**アスエコ Pick Up!**



さがそう! みつけよう!  
とびだそう!  
**色鉛筆で描く 自然図鑑**

会期 **5/10(木)～6/30(土)** 10:00～18:00 (13:00～14:00はお休み)  
※日曜日、祝日、5/5(土)、6/2(土)は休館 ※最終日は17:00まで

- 展示内容
- 虫や獣、鳥の色鉛筆画展示
  - 色鉛筆画制作過程

体験コーナー

- いきものぬりえ

実際には間近で観察することが難しい生き物のいきいきとした動きや表情もじっくり観られます!生き物たちを取り巻く環境の大切さを感じてもらえっけとなる展示です。



お問合せはアスエコへ♪ TEL.086-224-7272