

# 目指せ！ 毎日のお買い物を **エコ** に **お得** に **快適** に！ グリーンコンシューマー



日々の買い物で  
エコにチャレンジ！

「エコ」について「何かできることがあればしたい」と思っている人も多いでしょう。グリーンコンシューマーは環境への配慮があり、環境負荷の少ない製品を購入する人のこと。日々の買い物の中で、エコへの1歩を踏み出せます。

さらに、グリーンコンシューマーの買い物は環境に優しいだけでなく、お得で健康的な買い物の仕方をちょっと変えるだけで、良いことがたくさんありますよ！

健康

エコ



## グリーンコンシューマー 3つの良いこと

### ② 快適！

● 水筒を持ち歩いていつでも冷たい飲み物を！

● お気に入りの服やエコバッグを大切に長く使う！



### ① 健康！

● 農薬や食品添加物の少ない食材が環境にも体にも安心♪

● 旬の食材は他の時期と比べて育成にエネルギーがかからない上、栄養満点！



### ③ お得！

- 毎日の食事を手作りにすれば、食費も包装容器も抑えられます！
- 自転車を使えば、ガソリン代不要で渋滞ありません！



エコなお買い物には、たくさんの良いことがありますね。生活の中でどのように取り組めるか、考えてみましょう！

家族で  
挑戦！

あなたは、何列そろえられるかな？

## グリーンBINGO

買い物では  
必要なものを  
必要なだけ買う



使い捨てではなく、  
補修しながら  
長く使う



容器や包装が  
少ないもの  
を選ぶ



リユース・  
リサイクル  
できるものを選ぶ



エコな買い物を  
知って  
挑戦してみる



近くで  
作られた  
ものを選ぶ

フェア  
トレード  
商品を選ぶ



省エネ家電に  
買換える



お昼ご飯は  
お弁当を  
持参する



アスコ

# エコ かわらばん

岡山のエコを届けます

vol.43



2018年7月31日発行

## CONTENTS

### ●特集

毎日のお買い物をエコにお得に快適に！グリーンコンシューマー

### ●イベント情報

「ひまわりフェスティバル」  
「はんざき祭り」他

### ●二十四節気 ecoごよみ

「立秋」(りっしゅう)  
夏こそ知りたい！  
冷蔵庫省エネ活用法！

### ●アスコPICK UP!

アスコ水族館

発行元

環境学習センターアスコ

〒700-0907  
岡山市北区下石井2丁目2-10  
TEL.086-224-7272  
FAX.086-224-7273

開館時間 10:00~18:00  
(13:00~14:00はお休み)

休館日 日曜・祝日・年末年始

「エコかわらばん」は、  
岡山県内のエコな暮らし  
の情報紙です。

発行月

4, 5, 7, 8, 10, 11, 1, 2月



エコ博士おすすめ!  
**イベント情報**



**道の駅笠岡ベイファーム  
ひまわりフェスティバル  
2018**

●8月5日(日)

●場所 道の駅笠岡ベイファーム

飲食コーナー、ぬり絵、子ども広場のほか、ステージイベントも盛りだくさんです。

入場料 無料

お問合せ TEL:0865-69-2147

(笠岡市商工観光課)



100万本の  
ひまわり畑を  
歩こう!

**はんざき祭り**

●8月8日(水)

●場所 湯原温泉街

温泉街で  
天然記念物  
を知ろう!

国の指定天然記念物オオサンショウウオの別名「はんざき」にちなんだお祭り。

華やかな道中ばやしとはんざき山車が湯原温泉街を練り歩きます。夜には打ち上げ花火もあり、大いに盛り上がります。

入場料 無料

お問合せ TEL:0867-62-2526

(湯原観光情報センター)



**北庄棚田フェスティバル**

●8月18日(土)~19日(日)

●場所 交流館「棚田の里・北庄」

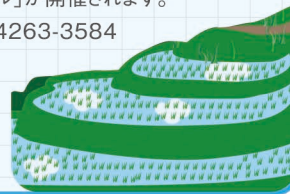
日本の  
原風景を  
たのしもう!

久米南町の交流館「棚田の里・北庄」にて「2018北庄棚田フェスティバル」が開催されます。

お問合せ TEL:080-4263-3584

(北庄中央棚田

天然米生産組合長/  
西河昭夫氏)



**アースキーパー  
募集中!**

地球温暖化を防ぐために、地球にやさしい生活に取り組む人たちを会員登録する制度です。



会員の方に  
毎月配信! **アスエコ★エコメール**  
「岡山のエコなイベント情報」  
「旬のエコ知識」をお届け!

お問い合わせは  
こちらまで **アースキーパー  
メンバーシップ運営事務局**  
TEL.086-224-7272  
FAX.086-224-7273

**イベント掲載  
しませんか?**

エコかわらばんに掲載する  
エコなイベント情報を  
お待ちしております!

エコかわらばん編集部  
☎ 086-221-8448  
☎ 086-227-9116  
✉ kawaraban@  
upper-village.com

二十四  
節気

**ecoごよみ**

太陰暦を使用していた時代、日本人は一年を二十四の期間に分けて季節の名前をつけました。このコラムでは毎号、その季節の二十四節気にちなんだecoな暮らしの知恵をお届けします。

「りっしゅう」  
**立秋**  
新暦  
8月7日頃  
暑さ厳しい日  
が続きますが、  
秋の訪れを  
感じ始める頃  
とされています。  
夏至と秋分の  
中間の時期です。

**夏こそ  
知りたい! 冷蔵庫省エネ活用法!**

夏場は特に活躍する冷蔵庫。使い方の工夫で省エネできます! エネルギー効率が良くなれば、中身もしっかり冷えますよ!

**冷蔵庫の扱い三カ条**

- 冷蔵庫のまわりに隙間をあける
- 熱いものは冷まして入れる
- ものを詰め過ぎないようにする



**Pick Up!**

入館 無料

**アスエコ水族館**  
~魚と私と、ときどき海ごみ~

開催中~9月1日(土)

10:00~18:00

※13:00~14:00は昼休み ※日曜・祝日、8/4は休館です

**お魚・海ごみの展示**

- ➡ 岡山生息の淡水魚・エビなどの生体展示
- ➡ マイクロプラスチックの紹介
- ➡ 川~海へとつながる海ごみの紹介



**体験コーナー**

- ➡ お魚ぬりえ
- ➡ お魚とふれあおう!
- ➡ SKN総選挙



普段目にする機会が少ない川のお魚たちを間近で眺めて自然の大切さを感じよう!

お問い合わせはアスエコへ♪

TEL.086-224-7272