



実りの秋に楽しむ

地産地消

私たちの生活に欠かせない「食」。美味しく安全なもの食べる方法の1つに、地元でできた農産物を地元で消費する「地産地消」があります。岡山県でも生産者の顔が見え、新鮮で安全・安心な県産農林水産物を提供・消費していく『地産地消県民運動』に取り組んでいます。

生産者



- 輸送コストが小さくてすむ！
- 規格外のものでも販売できることがあり無駄が減る！
- 自分のこだわりやおすすめのポイントを消費者に伝えられる機会がある！

適正価格で新鮮な農産物

輸送にかかる時間が短いため新鮮！

\\見てみよう！/
**地産地消の
オイシイところ**

消費の増加ファンになる

生産者への信頼が「この人から買いたい」という気持ちに繋がります！

消費者



- 生産者の顔やこだわりが見えるから安心して食べられる♪
- 本来の「旬」の味がわかる！
- おいしい食べ方を教えてもらうなど生産者と交流もできるかも！

環境や経済にもオイシイ！

地産地消は輸送距離が短いため、遠方に比べてCO₂の排出量が少なくなります。また需要増加による食料自給率の向上や、生産者の所得向上、雇用機会の創出にも繋がります！



エコかわらばん

岡山のエコを届けます

vol.44

2018年8月31日発行

CONTENTS

- 特集
実りの秋に楽しむ「地産地消」
- イベント情報
池田動物園 ナイトズーピオーネまつり他
- 二十四節気 ecoごよみ
洗剤不要！
えこらくキッチン掃除術

Let's Challenge 明日からできる地産地消！


その1

日々のお買い物で地産地消！

産直市場やスーパーの地産品コーナーなどでお買い物しよう！



その2




地域でよくとれる食材を使った郷土料理を食べよう！

郷土料理を食べて地産地消！

その3

週末の時間を使って地産地消！

産地・道の駅へのお出かけや地産地消のイベントへ参加しよう！



裏面イベント情報をチェック！

発行元
環境学習センターアズCO

〒700-0907
岡山市北区下石井2丁目2-10
TEL.086-224-7272
FAX.086-224-7273

| | |
|------|----------------------------------|
| 開館時間 | 10:00~18:00 (13:00~14:00はお休み) |
| 休館日 | 日曜・祝日・年末年始 |

「エコかわらばん」は、岡山県内のエコな暮らしの情報紙です。

発行月

4, 5, 7, 8, 10, 11, 1, 2月

エコ博士おすすめ!
イベント情報



池田動物園 ナイトズー

●9月1日(土)、8日(土) ※最終入場受付は20:00まで

会場 池田動物園

夜の動物園に潜入してみませんか?期間限定で、開園時間が21時まで延長される池田動物園「ナイトズー」。普段はなかなか見ることのできない夜の動物の姿を観察するチャンスです。

入園料 大人1,080円、高校生864円、小・中学生648円、3歳以上の幼児324円、65歳以上540円
※浴衣(基平含む)・アロハシャツ着用で入園料半額

お問合せ TEL:086-252-2131 (池田動物園)



地産地消イベント

ピオーネまつり

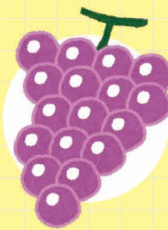
●9月9日(日)8:00~14:00

会場 星の郷青空市周辺

美星ピオーネを中心に、青空市・JA生産部会などによる野菜・果物の販売があります。この他にも、様々な催し物が行われ、会場を盛り上げます。

お問合せ TEL:0866-87-2531

(美星星の郷ピオーネまつり実行委員会)



海の市山の市2018真庭

●9月30日(日)

会場 蒜山高原三木ヶ原特設会場

中国四国横断道沿線の海の幸、山の幸、ご当地グルメなどが蒜山高原に大集合します。

お問合せ TEL:0867-42-1033

(真庭市産業政策課)



アースキーパー 募集中!

地球温暖化を防ぐために、地球にやさしい生活に取り組む人たちを会員登録する制度です。



会員の方に毎月配信! **アスエコ★エコメール**
「岡山のエコなイベント情報」「旬のエコ知識」をお届け!

お問い合わせはこちらまで **アースキーパー**
メンバーシップ運営事務局
TEL.086-224-7272
FAX.086-224-7273

イベント掲載 しませんか?

エコかわらばんに掲載するエコなイベント情報をお待ちしています!

エコかわらばん編集部
☎ 086-221-8448
☎ 086-227-9116
✉ kawaraban@upper-village.com

二十四節気

ecoごよみ

太陰暦を使用していた時代、日本人は一年を二十四の期間に分けて季節の名前をつけました。このコラムでは毎号、その季節の二十四節気にちなんだecoなくらしの知恵をお届けします。

多くなると、草木に露が、大気が冷えて、なる頃。感じるように、秋の風情を、9月8日頃、白露

洗剤不要 えこらくキッチン掃除術

お家にあるもので出来る、エコで便利なお掃除を紹介します!

片栗粉で魚焼きグリルを **サララップでコンロを**

① 焼き網を取り、余熱があるうちにグリル皿に水溶き片栗粉を流し入れる

片栗粉 大さじ7杯 水 300cc



② 油污れと片栗粉の固まりを水洗い

① 天板にお湯でといた重曹をスプレーする

② しばらく待ち、色が濁ったら丸めたラップで汚れをこすり取る!



アスエコ Pick Up!

募集 家計に優しい・環境に優しい お家のエコにチャレンジしよう!

節電 夏の節電! 省エネ サマーチャレンジ2018

チャレンジ期間(7/20~9/20)中に各家庭で、冷房の設定温度の調整やすだれの使用など節電に取組み、**前年同月と比べた電気使用量の削減率を競います。**

賞品・参加賞をプレゼント!

- 図書カード
- おかやま桃子
- 高梁紅茶



申込締切 **10/10(水)** 当日消印有効

省エネサマーチャレンジ **検索**

食品ロス削減 みんなでチェック!わが家のごみ削減プロジェクト

参加者・報告者へプレゼント!

- フック式はかり
- 食品ロス削減ヒント集
- 図書カード



本来食べられるはずの「食品ロス」を減らすため、期間中(10/1~11/30)の可燃ゴミの重さを記録・報告します!

申込締切 **9/14(金)** 必着

みんなでチェック!わが家のごみ削減プロジェクト平成30年度 **検索**

お問合せ・お申込みはアスエコへ **TEL.086-224-7272**