

全くCO₂を出さない、究極の移動手段!!

- !!Merit!!
1 動力は自分だからCO₂はゼロ!!
手軽でエコ
- !!Merit!!
2 渋滞につかまらず楽ちん♪
早くて効率的
- !!Merit!!
3 自然に健康づくりに取り組める!
楽しくて健康的



自転車ってこんなに便利!!

5kmの通勤を自転車に変えると

 ガソリン代 ¥3,000/月	 かかる費用 ¥0/月
------------------------------	--------------------------

お財布に優しく、体にも環境にも優しい、お得な移動手段なのです♪あなたもバイクビズ始めてみませんか?

みなさんはバイクビズという言葉をご存知ですか? 自転車を快適かつ積極的に取り入れた「エコでスマート」なライフスタイルのことです。地形や天候に恵まれた「晴れの国岡山」にぴったりのライフスタイルですよ! そしてマイカー通勤を自転車に変えると、CO₂排出量削減に加え、懐にも優しい行動に。さわやかな秋の季節が深まるこの機会に、車の生活を自転車に変えて秋の岡山を満喫してみませんか?

アスCO

かわらばん エコ

岡山のエコを届けます

vol.45

2018年10月31日発行

明日からやってみよう!

- 1** 自転車での移動に変えて **地球温暖化対策**
- 2** ファッションとして楽しむ
- 3** 老若男女みんな乗れて **健康増進**できる
- 4** エネルギーの「**自産自消**」装置として
- 5** 安全な交通のための **マナー&マナー**を守る

バイクビズで 日常を楽しく、スマートに 彩りましょう!

岡山市コミュニティサイクル **ももちゃり** を使おう!!

まちなか各所にあるポートからポートへ! 気軽にレンタサイクル♪

詳しい使い方はWEBをチェック!
[ももちゃり](#) [検索](#)

CONTENTS

- 特集
バイクビズでエコな移動
- イベント情報
三室峡紅葉まつり
秋のこけ玉盆栽体験 他
- 二十四節気 ecoごよみ
紅葉についての豆知識

発行元
 環境学習センターアスCO

〒700-0907
 岡山市北区下石井2丁目2-10
 TEL.086-224-7272
 FAX.086-224-7273

開館時間 10:00~18:00
 (13:00~14:00はお休み)

休館日 日曜・祝日・年末年始

「エコかわらばん」は、岡山県内のエコな暮らしの情報紙です。

発行月
 4, 5, 7, 8, 10, 11, 1, 2月

エコ博士おすすめ!
イベント情報



三室峡紅葉まつり

●11/3(土・祝) 10:00~

会場 三室総合案内所(しゃくなげ展望台)

色鮮やかな山々に囲まれ、空気もおいしく、清流のそばでたっぷりお楽しみいただけます! 山菜・ヤマメの塩焼きなどの地元特産物の販売もあります。

入場料 無料

お問合せ 0867-92-6111(神郷支局地域振興課)

秋のこけ玉盆栽体験

●11/4(日) 10:00~随時参加

会場 岡山市半田山植物園

手軽にできる可愛いこけ玉で、盆栽をつくってしまおう!

参加費 1,000円~(盆栽鉢付き)
定員 先着20名
入場料 大人308円、子ども124円
お問合せ 086-252-4183
(岡山市半田山植物園)



龍泉寺の紅葉スタンプラリー2018

●11/11(日)

10:00~13:00(受付/10:00~11:00)

会場 龍泉寺(最上本山 御滝 龍泉寺)

「野外で遊ぶ機会の少なくなった子供たちに自然体験の場を提供すること」を目的に企画された行事です。お子様とご家族で秋の一日を楽しみましょう。

対象 子ども連れのご家族

入場料 無料

お問合せ 080-5231-6818

(龍泉寺の自然を守る会)



秋のノルディックウォーキング体験教室

●11/18(日) 10:00~12:00 ※要事前申込み

会場 岡山県自然保護センター

紅葉の始まった里山を、ウォーキングで楽しめます。ポールの使用方法やウォーキング方法を学んだ後、野外でノルディックウォーキングを体験します。

入場料 無料

集合場所 センター棟

お問合せ 0869-88-1190

(岡山県自然保護センター)



アースキーパー募集中!

地球温暖化を防ぐために、地球にやさしい生活に取り組む人たちを会員登録する制度です。



会員の方に毎月配信! アスエコ★エコメール「岡山のエコなイベント情報」「旬のエコ知識」をお届け!

お問い合わせはこちらまで
アースキーパーメンバーシップ運営事務局
TEL.086-224-7272
FAX.086-224-7273

イベント掲載しませんか?

エコかわらばんに掲載するエコなイベント情報をお待ちしています!

エコかわらばん編集部
☎ 086-221-8448
☎ 086-227-9116
✉ kawaraban@upper-village.com

二十四節気

ecoごよみ

太陰暦を使用していた時代、日本人は一年を二十四の期間に分けて季節の名前をつけました。このコラムでは毎号、その季節の二十四節気にちなんだecoな暮らしの知恵をお届けします。

「りっとう」
立冬
新暦 11月7日頃
立冬とは、冬の始まりという意味です。太陽の光が弱まり、山は冬枯れの色になります。

紅葉についての豆知識

秋の風物詩、紅葉が色づく季節。鑑賞に役立つ知識を知って、この季節ならではの自然体験をしてみませんか?

もみじの色が変わるメカニズム

- 1 秋になり日照時間の短縮+気温の低下→冬眠体制に!
- 2 「クロロフィル」と呼ばれる緑色の色素が分解される
- 3 赤い色素「アントシアニン」生成で真っ赤な紅葉に!!



Pick Up!

さわる! 自然の素材で遊んで学ぼう!
アスエコ企画展

木育展

入場無料

開催中 ~ 11/17(土) 10:00~18:00

昼休み/13:00~14:00 休館日/日曜・祝日・10月20(土)

木や森と主体的に関わり、豊かな心を育む「木育」。木の温もりを感じたり、知識を楽しく学びながら、「多くの生命とのつながり」を発見・実感していただける企画展です!



展示内容 ●木材のおもちゃとのふれあい体験 ●木育や木についての紹介 ●県内のオススメスポット紹介

お問合せ・お申込みはアスエコへ! TEL.086-224-7272