



!!できることから始めて、未来につなげよう!!

温暖化防止に取り組もう!!



温暖化で
みんな問題が!!

12月は「地球温暖化防止月間」
毎年12月は「地球温暖化防止月間」ということをみなさんはご存知でしたか?なんと、12月は温暖化を引き起こすCO₂の排出量が増加する傾向があり、この時期に温暖化防止活動に取り組むことは大きな効果が期待されるのです。

二酸化炭素(CO₂)を減らして温暖化を防ごう

二酸化炭素は、「温室効果ガス」という地球を暖めている気体の一つ。適度な量を超えて増えすぎると温暖化の原因になってしまいます。地球の気温上昇について、世界の国々は今世紀末に「2℃未満」という合意をしています。今のまま二酸化炭素を排出すると、あと30年でリミットを迎えてしまいます。



岡山県でみられる影響 この100年で、1年を通じた平均気温が約1℃も上昇!

岡山県でも、ゲリラ豪雨や大型台風、猛暑などの温暖化の影響が私たちの暮らしにじわじわと忍び寄っています…!!

ウォームビズでCO₂削減につなげよう!!

ウォームビズは、暖房に必要なエネルギー使用量を削減することによって、CO₂の発生を減らして地球温暖化を防止することが目的です。ぜひ楽しみながらチャレンジしてみませんか?



特に冷えやすい
首元や足元を温めよう



煮込み料理などで
温まろう



暖房時は室温
20℃を目安に



体を温める
食材をとろう



着やすく温かい
室内着を着よう

くらしのひと工夫で なたたかく過ごそう!!

衣

3つの「首」を
あたためよう!!

「首・手首・足首」と、太い血管のある部分を重点的にあたためることからだ全体があたたかくなります。冷え性などの改善にも役立つので、ぜひお試しあれ!



食

「鍋」でからだも
室内もあたためよう!!

鍋で家族や友人との会話をしながら、からだも室内もポカポカに。そして暖房も緩和できる、一石三鳥にも、そして四鳥にもなる、冬にばっちりな料理ですね!



住

湿度を意識し、
体感温度をアップ!!

同じ部屋に長くいると実際より寒く感じたり、あたたかく感じるもの。温度計、湿度計を置いて、室内環境を「見える化」し、無駄な暖房使用を抑えましょう!



かわらばん エコ

岡山のエコを届けます

vol.46

2018年11月30日発行

CONTENTS

●特集
温暖化防止に取り組もう!!

●イベント情報
生きもの発見隊2018
市民あるく日 他

●二十四節気 ecoごよみ
「冬至」(とうじ)
柚子皮のポップリ作り♪

発行元
環境学習センターアスCO

〒700-0907
岡山市北区下石井2丁目2-10
TEL.086-224-7272
FAX.086-224-7273

開館時間 10:00~18:00
(13:00~14:00はお休み)
休館日 日曜・祝日・年末年始

「エコかわらばん」は、
岡山県内のエコな暮らし
の情報紙です。

発行月

4, 5, 7, 8, 10, 11, 1, 2月

エコ博士おすすめ!
イベント情報



生きもの発見隊2018

●12月1日(土)13:30~15:30

●**会場** 岡山県自然保護センター

自然保護センター内をゆっくり歩きながら、たくさんの生きものに出会う観察会です。今回は主に野鳥の観察を行います。

参加費 無料
集合場所 センター駐車場(郷の茶屋)
お問合せ 0869-88-1190(岡山県自然保護センター)

市民あるく日

●12月9日(日)9:00~(集合8:45まで)

●**会場** 倉敷地区

健康の維持増進と地域の歴史や文化の再発見を目的に、みんなでウォーキングを楽しむ日です。市内の約8kmのコースを2~3時間かけて歩きましょう♪

参加費 無料
集合場所 倉敷みらい公園
お問合せ 086-434-3410
(スポーツ活動サポートセンター倉敷)

四季と自然を楽しむ会



●12/13(木)9:30~12:00

●**会場** 岡山市半田山植物園

見頃を迎える草木を、植物園のスタッフと一緒に観察しましょう!

入場料 大人308円、子ども124円
お問合せ 086-252-4183
(岡山市半田山植物園)

おじさんから学ぼう「昔あそび」



●12/24(月・祝)10:00~11:30

※要事前申込み(12/22(土)まで)

●**会場** 操山公園里山センター

昔なつかしいおもちゃを自分で作り、体験します。

参加費 200円+材料費100円(子どものみ)
定員 15名
お問合せ 086-270-3308
(操山公園里山センター)



アースキーパー募集中!

地球温暖化を防ぐために、地球にやさしい生活に取り組む人たちが会員登録する制度です。



会員の方に毎月配信!
アスエコ★エコメール
「岡山のエコなイベント情報」「旬のエコ知識」をお届け!

お問い合わせはこちらまで
アースキーパーメンバーシップ運営事務局
TEL.086-224-7272
FAX.086-224-7273

イベント掲載しませんか?

エコかわらばんに掲載するエコなイベント情報をお待ちしております!

エコかわらばん編集部
☎ 086-221-8448
☎ 086-227-9116
✉ kawaraban@upper-village.com



二十四節気

ecoごよみ

太陰暦を使用していた時代、日本人は一年を二十四の期間に分けて季節の名前をつけました。このコラムでは毎号、その季節の二十四節気にちなんだecoな暮らしの知恵をお届けします。

「日短きこと冬至は一年でいちばん昼が短い日です。」
意味で、至る」という
「日短きこと冬至は一年でいちばん昼が短い日です。」
12月22日頃
【とうじ】
冬至

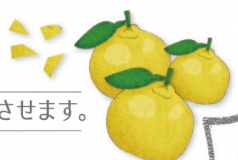
柚子の活用法

柚子皮のポプリづくり♪

冬至といえば、柚子湯が定番ですね。でも浮かべるだけではもったいない! 柚子の香りをもっと楽しむ活用法をご紹介します。香りを楽しんだら、ネットに入れて柚子湯として再利用できますよ!

材料 柚子の皮

- 1 柚子の皮を包丁でむきます。
- 2 カゴに入れ、数日間柚子皮を乾燥させます。
- 3 柚子のポプリの完成です♪



Pick Up!



地球温暖化防止月間 企画展示

温暖化を止めろ!

ぼくたち わたしたち 地球を救い隊

入場無料

開催中 ~1/7月

10:00~18:00

(昼休み/13:00~14:00)

休館日/日曜・祝日・年末年始、12/22(土)、1/4(金)、1/5(土)

よく聞くワードだけど、実態を知る機会が少ない「地球温暖化」。そんな地球温暖化について分かりやすく知ることができたり、今日から何ができるか考えるきっかけになる企画展です。



体験コーナー

- もてるかな? エネルギーのかばん
- エコドライブシミュレーター体験 ●ぼくのわたしのエコ宣言

お問い合わせ・お申し込みはアスエコへ! TEL.086-224-7272