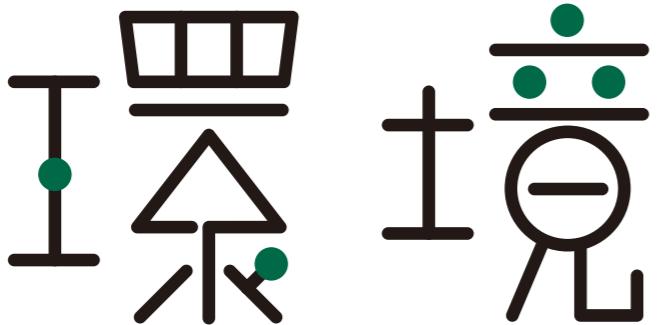




みんなではじめる岡山のエコマガジン

Vol.
3702017
Winter

自然いっぱい! イベントいっぱい!
自然保護センターへ来てみられえ!
「かいぼり」で育てるエコの心
おかやま牡蠣のハーブパン粉焼き
エコ・リバブルシティ
人々にやさしい交通ネットワーク
かんきょうひろば INFORMATION
TOPICS
NEXT STEP
岡山県環境保全事業団が行く!
地域に広げるエコマインド
岡山県環境保全事業団
株式会社エコボード
公益財団法人
岡山県環境保全事業団

特集
対応しよう、
未来に向かつて!
地球温暖化2つの対策

公益財団法人 岡山県環境保全事業団
www.kankyo.or.jp

冬のスペシャルイベント 2018

環境学習センター「アースエコ」では、一般と親子を対象とした体験型プログラムを企画しました。見て、感じて、気づいて、行動に移すきっかけになることを目指しています。



1.20 土 15:00~16:30 NEW!!

宇宙から見た地球

私たちが住んでいる「地球」を実際に見ることはできないですよね? 大きな地球の姿を見てみませんか☆

[定員] 15名 [対象] 小学生 ※保護者同伴
[参加費] 100円
[場所] 環境学習センター「アースエコ」
●協力…岡山理科大学

1.27 土 15:00~16:00

電一郎先生のふしぎ実験教室 静電気で遊ぼう!!

水が曲がったり、ティッシュが踊ったり、白玉が逃げたりするふしぎな実験遊びだよ♪♪♪

[定員] 12名 [対象] 小学生 ※保護者同伴
[参加費] 100円 [場所] 環境学習センター「アースエコ」



2.3 土 14:30~16:30

おしゃれで素敵な マグカップのセーター作り☆

寒いこの季節にピッタリのマグカップセーター☆ 可愛いシャレた雰囲気で、保温性もはっちり♪ 体も心も温かになりますよ! ティータイムにぜひどうぞ☆

[定員] 15名 [対象] 小学生以上、一般 ※保護者同伴
[参加費] 150円 [場所] 環境学習センター「アースエコ」
[準備物] 30cmものさし、ボタン(25mm程度のもの)、裁縫セット、マグカップ

2.17 土 14:30~16:30

みんなでさがそう! チリメンモンスター☆

チリメンモンスターとは、しらすに混ざった様々な海の生き物たちの事。ちちめて「チリモン」。この奇妙でカワイイ生き物たちを見つけよう♪ みんなでチリモン☆ゲットだぜ!!

[定員] 20名 [対象] 小学生以上、一般 ※保護者同伴
[参加費] 300円 [場所] 環境学習センター「アースエコ」
[準備物] 虫眼鏡、筆記用具、ピンセット、セロハンテープ(透明)



3.3 土 15:00~16:00
みどりの授業
～マンゴローブ物語～

マンゴローブから地球温暖化防止や生物多様性について考えよう! 土にかえる魔法の鉢植えももらえるよ☆ (植木鉢は1家族1鉢になります。)

[定員] 15名 [対象] 小学生以上、一般 ※保護者同伴

[場所] 環境学習センター「アースエコ」 ※保護者同伴

「かんきょうひろば(岡山県)」が主催する、みんなで学ぶ参加体験型のエコ講座です!(産業廃棄物処理税活用事業)

お申込みの前に必ずご確認ください。
アースエコサタデー
お電話で 随時受付中!
086-224-7272
参加無料 先着順

アースキーパー会員お申込み方法
●ホームページより、必要事項をご記入の上お申込み
●イベント当日に、アースエコにて書面でお申込み
詳しくはコチラをCheck! >>> <http://www.kankyo.or.jp>

お申込み方法 応募締切 12/26(火)必着

往 信	希望のイベント名 こちらは何も記入しないでください
-----	------------------------------

返 信	①希望のイベント名 ②イベントの日時 ③住所 ④氏名・フリガナ (児童の場合は学年) ⑤電話番号 ⑥アースキーパー会員番号
-----	---

※小学生の場合、イベント中は保護者の付き添いを必ずお願いします。

メールでもお申込み可能! 申込先 a-event@kankyo.or.jp
件名にイベント名、本文に①~⑥の項目をご入力の上、上記のアドレスまでお送りください。(1通につき1イベントでお願いいたします)
※上記アドレスからのメールを受け取れるよう設定をお願いします。

追加募集がある場合には、アースエコブログなどでお知らせします!

3.17 土 13:00~14:30 NEW!!

竹筒鉄砲との作り

むかし遊びの竹筒鉄砲と牛乳パックの的を作って、みんなで的当て遊びをしよう。

[定員] 20名 [対象] 小学生 ※保護者同伴
[参加費] 100円 [場所] IPU環太平洋大学駅前グローバルキャンパス
[準備物] 水洗いした牛乳パック(開いてないもの)、はさみ ※現地集合・現地解散

3.17 土 13:00~15:00

エコで素敵なものづくり 包装紙でつくるフラワーブローチ教室☆

いらなくなった包装紙が、素敵なフラワーブローチに大変身☆エコの花をたくさん咲かせてみませんか♪

[定員] 20名 [対象] 小学生 ※保護者同伴 [参加費] 100円
[場所] IPU環太平洋大学駅前グローバルキャンバス
[準備物] 包装紙 ※現地集合・現地解散

2.24 土 14:00~15:20
ホット一息 アースエコカフェ
ふくしまの牛たちは今!?

東日本大震災(地震・津波・原発事故)からもうすぐ7年。福島県双葉郡浪江町の牧場で牛たちは今、どうしているのでしょうか?
持続可能な社会のあり方について考えます。

[定員] 20名 [対象] 小学生以上、一般 ※保護者同伴 [参加費] 無料
[場所] 環境学習センター「アースエコ」 講師:ふくしまボランティア岡山隊 竹島潤氏

現地ボランティア活動や学校現場の取り組みを交えてお話をします。

電気ができるひみつを発見しよう! ふしぎなモーターを作っちゃおう!

[定員] 6組12名 [対象] 小学生3~6年生と保護者のペア [場所] 環境学習センター「アースエコ」

バタフライマーク
この印刷には環境にやさしい植物油インクを使用しています。
VEGETABLE OIL INK
古田バタフライ吉田10%再生紙を使用
R70



私たちにできる温暖化対策

個人でできること

- CO₂を減らす
 - 個人でできる「緩和策」!
 - エアコン温度の弱設定
 - 積極的な自転車・徒歩移動
- 厳しい暑さに注意
 - 服装や水分補給を工夫しましょう!
 - 熱中症予報の確認
 - こまめな水分・塩分補給
 - 蚊の媒介感染症に注意
 - 暑さ対策・緑のカーテン・打ち水
- 災害に備える
 - 安全に避難できるよう、準備しましょう!
 - 避難経路の確認
 - 渴水に備えた普段からの節水
 - 防災用の備蓄

自治体の取組

- 災害リスクを考慮した土地利用、住み方の工夫
 - 防波堤やカキ棚、防波島などの整備
- ハザードマップを準備し、災害に備える
 - (避難経路や避難場所の事前確認)
- その他に動植物の定点観測により原因を究明するなど科学的知見の充実も図られています。

私たち一人ひとりができる
地球温暖化対策は、まずその変
化を想像する所から

Message

地球温暖化が進み、いつでもどこでも極端な気象が起こる可能性が高くなっています。
岡山県は温帯な気候だから、台風や大雨による災害が起こることはよっぽどのことではない。他の地域で起きている災害は関係ない、と考えない方がいいと思います。
緩和策とともに適応策について、「じぶんごと」としてしっかり取り組みましょう。

環境省中国四国地方環境事務所 環境対策課長 原田 幸也氏

「地球温暖化対策は、まずその変化を想像する所から」というメッセージです。この文は、私たちが地球温暖化に対する意識を高め、行動を起こす第一歩として提唱されています。以下に、この文の文脈を詳しく説明します。

「私たち一人ひとりができる」という部分では、個人的な行動や選択肢について言及されています。例えば、CO₂削減策（エアコン温度の弱設定）、暑さ対策（カーテン）、災害備蓄（防災用備蓄）など、日常生活で簡単に実行可能な方法が示されています。

「地球温暖化対策は、まずその変化を想像する所から」という部分では、対策を実行する前に、何が起こるかを想像することの大切さが強調されています。これは、現実の問題を認識し、それを踏まえて対策を考える思考プロセスを意味します。

最後の「この文脈を詳しく説明します」という部分では、この文が掲載された文書全体の構造や意図について述べられています。たとえば、文書の冒頭では「私たちにできる温暖化対策」と題され、その後に「災害に備える」といった内容が記載されています。また、文書の最後には「この100年で平均気温が約1°Cも上昇! そして桜の開花が50年あたり4.6日の割合で早まっているよ」というメッセージがあります。

Let's Action!
特集

地球温暖化 2つの対策

対応しよう、未来に向かって!

海水面昇・高潮

海の生物の損失、漁業への打撃

大都市の洪水・豪雨

水不足

熱中症による死亡、健康被害

温暖化で地球にこんな問題が…!

海水面昇・高潮、洪水・豪雨、インフラ機能停止(電気・医療サービスなど)、熱中症、食糧不足、水不足、海洋・陸上生態系の損失です。

この中には既に起きているもの。その他にも自然生態系と人間社会への大きな影響が予想されています。

東プレッガー氷河の後退

1996年 2011年

氷河の融解や海面水位の変化

白化したサンゴ
Photo: Kyoko KAWASAKA
出典:「全国地球温暖化防止活動推進センター」ウェブサイトより (<http://www.jcca.org/>)

高潮

感染症媒介蚊の生息地の拡大

農作物への影響による食糧不足

白く濁ったコメ 果肉と果皮が離れたミカン
出典: 地球温暖化と農林水産業

デンゲ熱等を媒介するヒトジシマカ
出典: 国立感染症研究所ホームページ (<https://www.niid.go.jp/niid/ja/from-lab/478-ent/6243-albopictus.html>)

岡山県で見られる影響

岡山県でも、ゲリラ豪雨や大型台風、猛暑などの温暖化の影響が、私たちの暮らしにじわじわ忍び寄ってきています。



「地球温暖化」という言葉をよく聞くようになりました。近年、強い台風や集中豪雨、干ばつといった異常気象による災害が世界中で発生し、甚大な被害が報告されています。これらは、地球温暖化による気候変動の影響で起こったものと疑われています。私たちの暮らしや自然の生態系に迫りつつある危機。地球のため、そして私たちの暮らしのためには、今すぐ対策を考え、実施しなければなりません。

地球温暖化対策には大きく2つの種類があります。一つ目は、温室効果ガスの排出量を少なく、温度上昇を抑える「緩和策」。もう一つは、既に起こりつつある、あるいは起こりうる影響に備える「適応策」です。今すぐ、世界の国々が協力し合い、連携しながら、温室効果ガスの排出削減の取組である「緩和」と行っていく必要がありますが、それだけではもはや不安な状況です。被害を回避・軽減する「適応」が必須となつており、2つの対策を合わせて対応していく必要があります。

日々の適応方法を考えてみると、温暖化がずっと身近な問題になるはずです。そして、少し暑さや、災害に備えた暮らしを意識しましょう!

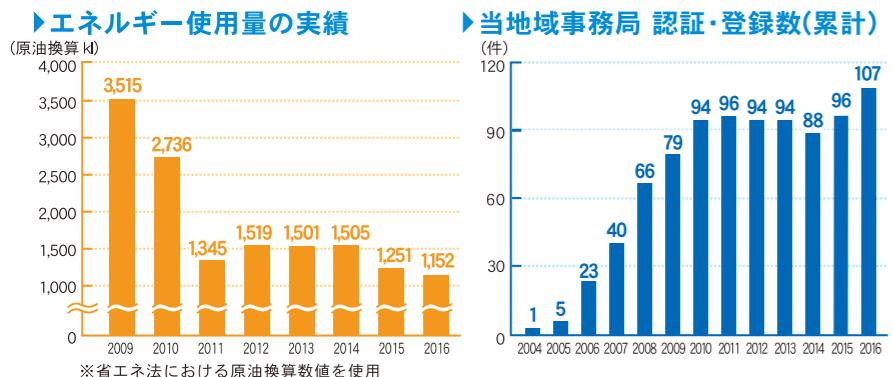
マートムーブ、ウォームビズなど、できるだけCO₂を出さない暮らしを心がけつつ、厳しい暑さや、災害に備えた暮らしを意識しましょう!

2つの温暖化対策



企業で取り組む環境経営 エコアクション 21 vol.7

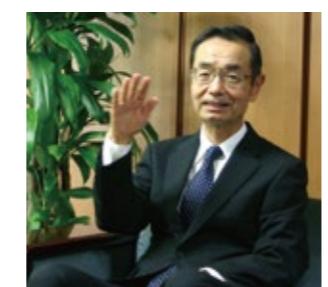
より取り組みやすい
環境活動へチエンジ
地元中小企業の志を
サポートする



計測器をとりつけて、系統別の電気使用量を調査しました。

切り替えたきっかけは?
ISOからエコアクション21に
切り替えました。
EA21認証を取得する企業は
徐々に増加。近年は多くの大手企
業がサプライチェーン全体での環
境経営を推進しており、輸送や製
品開発前に切り替えを決めました。
EA21認証を取得する企業は
徐々に増加。近年は多くの大手企
業がサプライチェーン全体での環
境経営を推進しており、輸送や製

果が縮小するということもあります。
そしてEA21のほうが相応だと
考へ、EA2015年版への移行を前に切り替えを決めました。
EA21認証を取得する企業は
徐々に増加。近年は多くの大手企
業がサプライチェーン全体での環
境経営を推進しており、輸送や製
品開発前に切り替えを決めました。
EA21認証を取得する企業は
徐々に増加。近年は多くの大手企
業がサプライチェーン全体での環
境経営を推進しており、輸送や製



「EA21に移行して
活動に変化はありましたか?」

「EA21に
取り組まれる企業に一言」

二ヶーションが活発になるとい
うメリットもありました。

ISOは意義のある環境経営シ
ステムですが、規格の要求事項が
多く厳格な面も。また、国際基準で
あるため、国内や地方で活動する
中小企業にとっては負担になるこ
ともあります。2015年から当
団が地域事務局を務めている工
作21(以下EA21)は、環
境省が作成したガイドラインで
中小企業でも取り組みやすい内容。
要求事項に沿って計画・実行・評価・
改善をする流れはISOと同じで、
成果が縮小するということもあります。
岡山県内で活動する当団
としてはEA21のほうが相応だと
考へ、EA2015年版への移
行を前に切り替えを決めました。
EA21認証を取得する企業は
徐々に増加。近年は多くの大手企
業がサプライチェーン全体での環
境経営を推進しており、輸送や製
品開発前に切り替えを決めました。
EA21認証を取得する企業は
徐々に増加。近年は多くの大手企
業がサプライチェーン全体での環
境経営を推進しており、輸送や製

造の工程で関わる中小企業がEA
21の認証を求められることも。当
団では、各自治体や団体と連携し
て認証取得研修会を開催すると
ともに、取得費用補助制度設定の働
きかけなど、事務局として地元企
業をサポートしています。

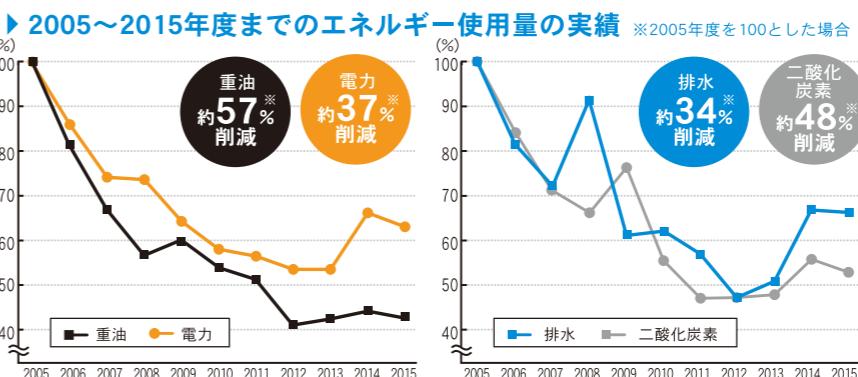
二ヶーションが活発になるとい
うメリットもありました。

公益財団法人 岡山県環境保全事業団

所在地 〒701-0212 岡山市南区内尾 665-1
従業員数 109名 認証・登録日 2017年9月

持続可能な社会の実現に向けた事業を展開。廃棄物処理処分、
環境調査、環境教育等を実施しています。

エコアクション 21
環境省が策定したガイドラインに基づいて環境経営のための
しくみを構築・運用している事業者を認証し登録する制度です。エコアクション 21
エコアクション 21 地域事務局岡山県環境保全事業団
〒701-0212 岡山市南区内尾 665-1 Tel 086-298-2122 Fax 086-298-2496
Mail ea21@kankyo.or.jp http://www.kankyo.or.jp



「エネルギー削減について具体的な
取り組みを教えてください。」

「生産性を上げれば結果として省
エネに繋がる」という考え方で活動
しています。大きな柱は「設備改
善」「各作業部の工夫による効率
アップ」の2つです。

「もっとも効果的なのが「設備改
善」。作業を可能な限り機械化し、
既存の機械やシステムも使いやす
く精度が高いものに刷新・改良す
ることで、生産性が少しずつ向上
しています。具体例としては、接
着・裁断の機械を位置調整の精度
が高いものに変えることで、ズレ

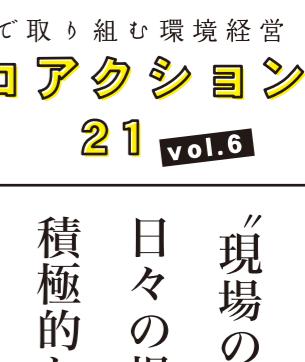
毎年部署ごとに「アクションシ
ラン」を作成し、生産性向上の目標
値とスローガンを設定。日々の取
り組みに活かしています。また、社
員には、失敗を恐れず新しいこと
を提案・実施するよう推奨して
います。社長は毎日のように現場
に出てコミュニケーションし、意
見があれば改善にすぐ反映する
よう努めています。挑戦しやすく、
提案が形になりやすい環境も、意
識向上においてプラスになっ
いるのではないか。」

「社員に向けて、意識向上の
働きかけはされていますか?」

「毎年部署ごとに「アクションシ
ラン」を作成し、生産性向上の目標
値とスローガンを設定。日々の取
り組みに活かしています。また、社
員には、失敗を恐れず新しいこと
を提案・実施するよう推奨して
います。社長は毎日のように現場
に出てコミュニケーションし、意
見があれば改善にすぐ反映する
よう努めています。挑戦しやすく、
提案が形になりやすい環境も、意
識向上においてプラスになっ
いるのではないか。」

「エコアクション21に
取り組んで良かったことは?」

「登録とともに、エネルギー削減量
を数値化し公表するようになりました。
結果が目に見える分かることになりました。
チベーションアップや日々の工夫
に繋がっていると思います。」



「現場の声」を形に
日々の提案の積み重ねと
積極的な設備の刷新が
生産性向上と省エネに結実

エコアクション 21に 取り組めたきっかけは?

環境に配慮した新しい活動を検討していた頃に知りました。社名の「エコボード」は主力製品の特殊ダンボール資材の名前でもあります。主な原料は故紙。パレットや梱包などとして使われ、廃棄時はリサイクルできます。エコを冠して、エコアクション21を選びました。環境省のお墨付きで、社員に負担を掛けずに取り組める活動だったことが決め手です。

現場の要となるのが「各作業部の工夫による効率アップ」。社員の意見を積極的に業務に取り入れています。例えば、ウォータージェットによる裁断時、1回の作業で一枚切断していたところを、現場の提案で複数枚重ねて切ることに。作業時間がトータルで短縮され、電力も排水量も削減できました。社員の意見は設備改善にも採用。集約するための「改善・提案制度」も設けています。



現場社員から生の声を集め、改善にすぐに活かしています。

岡山県環境保全事業団が行く! 地域に広げるエコマインド

岡山県環境保全事業団では、地域と関わる様々な場所で環境についてのセミナー開催やイベントへの参加、その他取り組みを実施中。今回は、その一部をご紹介します。



旭川の水を干す!? 普段は入れない川での楽しい自然体験/ 「かいぼり」で育てるエコの心

今年で第10回をむかえる『旭川かいぼり調査』。毎年、約300人が参加する注目の行事です。かいぼり（掘り）とは、もともと冬の時期に農業用のため池の水を抜き、ヘドロや土砂を取り除く、日本の伝統的な管理法。そのかいぼりを河川で応用しています。重機を使って川をせきとめる大変な準備が必要なかつますが、川の水深を浅くして、川底の様子や日頃捕

かいぼりはただの調査では終わらず、旭川の水を干しての魚とりイベントに、予想を超える人数が集まり、盛り上がりを見せました。



かいぼり調査の様子。水を抜いた川底を歩いて、環境を調査します。

柏さんが学生だった初回から、10年続けて良かったことの一つは「岡山で環境活動に携わる多くの人と知り合えたこと」だと言いました。地元住民や大学、行政のメンバーが中心となり、様々な専門性を持つ団体・個人が集まり実現できているかいぼり。2016年には勝山での調査も実施されると、その繋がりは更なる発展を見せていました。

また、かいぼりは魚たちの棲みやすい環境づくりにも繋がっています。川底に沈む石をひとつ返すこと、魚が潜む浮き石ができ、2006年に606頭を発見した『アカザ』が2016年には1000頭を超えて見られるようになりました。



水をぬいて現れた魚を直接手でとることも!

きっかけは、幻の魚『アカザ』の調査

まえることのできない生き物の調査をすることが目的です。

「幻」とまで言われた、『アカザ』

が、本当に生息しているのかを

実際にかいぼり調査を実施す

ると、驚くことに沢山の『アカ

ザ』と遭遇。その生態を垣間見

る事ができたのでした。更に、

かいぼりはただの調査では終

わらず、旭川の水を干しての魚

とりイベントに、予想を超える

人数が集まり、盛り上がりを見

返すこと、魚が潜む浮き石がで

き、2006年に606頭を発見

した『アカザ』が2016年には

1000頭を超えて見られるよ

うになりました。

柏さんが学生だった初回から、

10年続けて良かったことの一つ

は「岡山で環境活動に携わる多く

の人と知り合えたこと」だと言

いました。地元住民や大学、行政のメ

ンバーが中心となり、様々な専門

性を持つ団体・個人が集まり実

現できているかいぼり。2016

年には勝山での調査も実施され

るなど、その繋がりは更なる発展

を見せていました。

まずは、自然に触ることを
楽しんでほしい

危険だという声から、子どもが川で遊ぶことが少くなりましたが、もちろん安全への配慮は必須ですが、大人も子どもと一緒に川に入つて、日頃見られない生き物と出会うことは本当に楽しく刺激的で、大切な経験です。

冬のイベント案内

時 間 10:00～12:00(9:50集合)
集合場所 センター棟

その時期に見られる様々な生きものを見察する「初心者のための自然観察会」を開催！予約なしで、どなたでも気軽に参加できます。



冬鳥観察会

寒い地域から冬越しにやってきた鳥たち。ヨシガモやルリビタキ、アオジなどの定番の他、アトリやウソ、キイタタキも見られたらいいな！



フィールドサインを探せ！

痕跡でわかる動物の名前。普段見ることのできない動物たちのサインを見逃すな！あなたは何種類見つけられるかな？

冬の特別イベント

季節限定イベントも沢山！WEBからチェックしてみてください！



新春タンチョウ飛翔

時 間 10:20～11:30～

新春にふさわしいタンチョウの姿を間近で見ることができます。散策中に大空を舞う姿を見る事ができるかも。※日時は変更する可能性があります



春の七草

時 間 10:00～13:00
申込期間 12/1～2/11
定 員 50名

春の七草を中心に、植物の冬越しの様子を観察した後、最後に七草がゆで温まりましょう！

自然いっぱい！イベントいっぱい！

自然保護センターへ
来てみられえ～

12月～3月には、こんな生きものが見られるチャンス！一緒に探してみませんか？

こんな
テーマで
探し
てみよう

冬にセンターで見られる自然を見つけて色のパレットを集めよう！



イベントレポート

雨にも負けず、タンチョウフェスタ

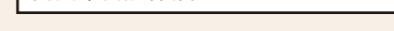


10月29日(日)、あいにくの雨となったタンチョウフェスタ。一部イベントをセンターで開催しました。300名を超える方々にお越しいただき、大人気の恐竜くんのお話や、南壽あさ子さんのライブ、イノシシベーコンの試食やクラフト教室など盛り上りました。

タンチョウのヒナの名前が決まりました！
ワケタンです。これからもよろしくね！

他のイベント情報は

岡山県自然保護センター ブログ



TEL 086-88-1190 〒709-0524 和気郡和氣町田賀 730
休所日／毎週火曜日及び祝日の翌日、年末年始
開所時間／9:00～16:30 入場料／無料

WEB <http://opnacc.eco.coocan.jp> ブログ <http://blog.canpan.info/sizenhogo-center-01/>

倉敷・総社 温暖化対策協議会(くらそう)

お話を伺ったのは 宮田 幸和さん

カーボンオフで“くら・そう”！

“くらそう”は、倉敷・総社だけでなく各市町村の小学校や公民館、町内会、イオンモール倉敷などで、「へらそうCO₂」をテーマに出前講座やイベントなどを実施して、来年で10年を迎えます。夏休みに中学・高校生を受け入れて一緒に実施する「伊東家の省エネ体験」や、幼児から高齢者まで参加できる「省エネクイズ」など楽しいイベントを行っています。



倉敷市立万寿小学校の4年生170人に
緑のカーテンについて
お話をしました！

他団体と協力し、より大きな活動を

かんきょうひろばで、今まで全く知らなかった自治体や企業、学校関係者、一般の方々に出会えました。岡山県の担当部局とも繋がることができ、「くらそう」の住宅グループ研究集会では産官学民の人が得意分野の講師を行い、お互いの絆を深めました。今後はこの成果を大きく実らせて活動の輪がさらに広がるようにしていきたいと思っています。

省エネ・CO₂削減について考え方実行したい方へ

震災以降、イベント参加者の省エネ・CO₂削減に取組む真剣さがより強くなったように感じています。「へらそうCO₂」にむけて私たち“くらそう”をお気軽にご活用ください。また一緒に活動していきませんか？

お問合せ TEL.080-1349-2637(担当:宮田)

おかやまエコマインドネットワーク

お話を伺ったのは 田淵 知子さん

環境に興味を持つ、最初のキッカケづくり！



レッツチャレンジ！
自転車で発電体験

環境すごろくを使ったワークショップや、温暖化・森林・食の安全といったテーマでのセミナーなどを開催しています。「環境に関心を持ち関わる人を増やしたい」という想いから、楽しい講座を心がけてきました。

仲間とともに、広がる活動

かんきょうひろばに参加して様々な方と関わり、助け合える仲間ができたことに感謝しています。また、活動を進める中で学校や老人会サロンなどから「エコマインドさんにお願いします！」と直接声をかけて頂くことも増え、地域の方のお役に立てることを嬉しく思っています。

次世代の足場を作りたい

出前講座に参加した小学生が大人になり環境教育ミーティングで再会し、とても感動したがありました。エコの一歩を踏み出した子どもたちが、大学生や社会人となった時に一緒に活動できるよう、足場作りをしていきたいです。



お問合せ TEL.090-3639-6143(担当:田淵)



かんきょうひろばの仲間たち

「かんきょうひろば」とは？

岡山県が協働の場として設置した「岡山県環境学習協働推進広場」のことで、企業や学校、行政や環境NPOなどがより良い環境に恵まれた持続可能な社会の実現に向けて、協働による環境学習の推進をしています。

お問合せ

公益財団法人岡山県環境保全事業団
環境学習センター「アスエコ」
Tel.086-224-7272





シニレシ|な
岡山の牡蠣を味わう、
オーブンを使った
時短、省エネの
パーティーメニュー。

材料（牡蠣 12-15 個分）

殻付き牡蠣	12-15 個	
EXV オリーブオイル		
 Thyme		
② タイム・ディル		
魚介の臭み消しや香り 付けに幅広く使われるハ ーブ。どちらも、お魚料 理との相性バツチ!		
 Dill	a	
パン粉	30	
粉チーズ (パルメザンチーズ)	10	
イタリアンパセリ	5-6 枝	
白ねぎ（みじんぎり）	10 cm	
ハーブ (タイム・ディルなど)	各 2-3 本	
しお		ひとつまみ
白こしょう		

作り方

- 1 イタリアンパセリと白ねぎ、ディルはみじん切り、タイムは枝を取って葉の部分だけ使う。②の材料を全て混ぜ合わせてハーブパン粉を作る。この時、粉チーズの塩分によって、パン粉にまぜるしおの量を加減する。オーブンは200℃に予熱しておく。
 - 2 裸付き牡蠣は、殻の外側をよく洗い、平皿に5-6個ならべ、ラップなしで電子レンジにかけて加熱する。牡蠣の殻のふたはそのまま牡蠣の身を温めます。
 - 3 牡蠣の殻のくぼみのある方を容器として使用するので、内側に貝柱などがついていたら取ってきれいにし、そこに牡蠣の身を汁気を切って入れる。その上にハーブパン粉を牡蠣の身が隠れる程度に広げて入れ、オリーブオイルをたっぷりかける。
 - 4 天板に牡蠣を並べ、200℃で10-15分、表面に香ばしい焼き色がつくまで焼く。

2 殻付き牡蠣は、殻の外側をよく洗い、平皿に5-6個ならべ、ラップなしで電子レンジにかけて加熱する。牡蠣の殻のふたが少し開いたら、牡蠣の身を汁ごと取り出す。これは牡蠣の殻を開くための行程で、あとで再加熱するので、この時牡蠣の身は半生でもOK！

What is エヨレシピ？

美味しいおで環境に優しいエコレシピ。短時レシピは早く調理できるため省エネで家計にも優しい♪また旬の食材はおいしくて安いだけでなく、栄養満点です！地産地消は輸送のエネルギーを節約でき、しかも料理などの汚い物も少なくて済みます♪



おかやま牡蠣の ハーブパン粉焼き

身も大きくて栄養も満点！
一度にたくさん作れて
時短、省エネのオープン料理。
いつもと違う
パーティーメニューです。

エコポイント



テーブル＆フードコーディネーター。「食」を軸にしたイベントのプランニング、ケータリング、料理教室、レシピ開発、フードスタイリングなどをを中心に活動

