

環境

Vol.
372
2018
Summer

エコで美味しい時短レシピ
ゴーヤと夏野菜のピクルス

エコ・リパブルシティ
よくある「通り」を「まち」に変える

自然保護センターへ来てみられえ！
自然いっぱい！イベントいっぱい！

かんきょうひろば INFORMATION
かんきょうひろばの仲間たち

TOPICS
受賞しました！環境コミュニケーション大賞
環境活動レポート部門新人賞

NEXT STEP
自宅で作るエコな循環
桃太郎のまち岡山コンポスト

E A 21 地域事務局 2017 年度事業報告
株式会社田中商会
エコアクション21



地球にやさしい
「暮らし上手」に
なる方法



夏のスペシャルイベント 2018

環境学習センター「アスエコ」では、一般と親子を対象とした体験型プログラムを企画しています。見て、感じて、気づいて、行動に移すきっかけになることを目指しています。

7.7 18:00~19:00
セタライトダウンinおかやま2018

CO2削減ライトダウンキャンペーンイベントを今年も開催します！アスエコでは、ソーラーエコランプづくりを行います。他にも山陽新聞社さんホール前広場で楽しい体験アスがあるので、ぜひお越しください！

[対象] 一般、小学生以上 [参加費] 無料
[場所] 環境学習センター「アスエコ」



※写真は山陽新聞社さんホール前広場の様子

7.21 10:00~12:00
海の生きもの調べ隊
in宝伝海水浴場

カニやエビ、貝など、海の生きものを調べましょう！瀬戸内海について学びます！
[定員] 20名 [対象] 親子 ※小学生以上
[参加費] 無料 [集合場所] 宝伝海水浴場
※事前案内をお送りします

7.26 9:00~16:00
水島処分場バスツアー

ふだんは見えないおどろきのゴミの行方をさぐります。お昼は海の見えるレストランです！
[定員] 40名 [対象] 一般、親子 ※小学生以上
[参加費] 1,000円
[集合場所] 環境学習センター「アスエコ」
※事前案内をお送りします

7.28 14:30~16:30
電一郎先生のふしぎ電気実験教室
ペットボトルソーラーエコランプづくり

夏休みの宿題にぴったり！ゴミになるペットボトルがエコランプに変身！
[定員] 12名 [対象] 小学生 ※保護者同伴
[参加費] 200円 [場所] 環境学習センター「アスエコ」
[準備物] はさみ、ペットボトル (円筒形・500ml程度) ※四角形、炭酸は不可

8.4 10:00~12:00
お魚調査隊in西川緑道公園

用水路のなかに入って、魚捕りを楽しもう！どんなお魚がすんでいるのかな？！
[定員] 30名
[対象] 小学生 ※保護者同伴
[参加費] 500円 [集合場所] 下町公園
※事前案内をお送りします ●協力…岡山淡水魚研究会

アスエコサタデー「かんきょうひろば(岡山県)」が主催する、みんなで学ぶ体験型のエコ講座です！(産業廃棄物処理活用事業)

お申込みの前に必ずご確認ください。

スペシャルイベントは岡山県内で環境を守る取り組みに参加していただいた「アースキーパー会員」を対象としています。会員登録の上、お申し込みください。

会員特典 環境イベントに参加できる！ | 最新イベント情報が届く！ | 環境情報誌を無料送付(年4回)

二次元コードまたは検索サイトから会員登録！ [アースキーパー](#)

お申込み方法 応募締切 **7/1(日)必着**

希望のイベント名
ごちらは何も記入しないでください

希望のイベント名
①希望のイベント名
②イベントの日時
③住所
④氏名・フリガナ(児童の場合は学年)
⑤電話番号
⑥アースキーパー会員番号

イベントご参加の注意事項
イベントは往復はがき(124円)もしくはメールでお申込みください
●はがき1枚につき1イベントをご記入ください。
●このイベントはアースキーパー会員を対象としています。
●イベントをキャンセルされる場合は、お早めにご連絡ください。
●往復はがきにも希望のイベント名をお書きください。
●イベントの参加は抽選を行い、当選・落選に関わらず、必ず返送いたします。
●複数名でお申込みの場合は、④について参加者全員(同一世帯のみ)のものを記入してください。

※小学生の場合、イベント中は保護者の付き添いを必ずお願いします。

メールでもお申込み可能! a-event@kankyo.or.jp
件名にイベント名、本文に①~⑥の項目をご入力の上、上記のアドレスまでお送りください。(1週につき1イベントでお願いします)
※上記アドレスからのメールを受け取るよう設定をお願いします。

追加募集がある場合には、アスエコブログなどでお知らせします!

8.10 10:30~13:00
エコ・クッキング

夏野菜ピザなど1人前をつくります!

食材やエネルギーをムダなく使って調理ができるかな?小学生だけの調理実習に参加しよう!

[定員] 15名 [対象] 小学4~6年生 ※保護者は送り迎えのみでOK
[参加費] 500円 [集合場所] 環境学習センター「アスエコ」 [準備物] エコバック3個、上履き
※アレルギー物質:小麦・乳製品・豚肉(ウインナー)・ゼラチン(ウインナー)・大豆(豆腐・アース内大豆油)
※「エコ・クッキング」は東京ガス(株)の登録商標です ●協力…岡山ガス(株)

8.22 12:45~17:00
リサイクルを体験しよう!バスツアー

リサイクルってなに?回収された小型家電はどうなっているのか?リサイクル施設で見て、学んで、体験しよう!

[定員] 30名 [対象] 親子 ※小学4年生以上
[参加費] 無料 [集合場所] 環境学習センター「アスエコ」
※事前案内をお送りします ●協力…中国経済産業局、平林金属(株)リサイクルファーム御津

9.8 14:30~16:00
レトロタイルで
おしゃれなフォトフレームづくり☆

丸や四角のあまったタイルを使って、フォトフレームや小物を作ってみよう!

[定員] 20名 [対象] 一般、小学生以上 ※保護者同伴
[参加費] 200円 [場所] 環境学習センター「アスエコ」

9.29 14:30~16:00
電一郎先生のふしぎ電気実験教室
世界発の電池と未来の電池実験

いつも使っているアレが電池になるって?わくわく♪ドキドキ♥なるほど☆電気のふしぎを体験しよう!

[定員] 6組12名
[対象] 小学3~6年生と保護者のペア [参加費] 無料
[場所] 環境学習センター「アスエコ」

公益財団法人岡山県環境保全事業団
環境学習センター「アスエコ」
〒700-0907 岡山市北区下石井2丁目2-10
TEL:086-224-7272
FAX:086-224-7273

【開館時間】午前10時~午後6時(午後1~2時は昼休み)
【休館日】日曜・祝日・年末年始
※7/14(土)、8/4(土)、9/15(土)、9/22(土)も休館

バタフライマーク

このマークには環境にやさしい環境配慮型紙を使用しています。

1270



毎月の電気、ガス、水道などの
使用量を入力(金額も入力)

排出量算出+自動でグラフ化!



カンタン1ステップで月々の省エネ効果を見える化!
アースキーパーの環境家計簿は
とっても便利なエコツール!



グラフ化

毎月のCO₂排出量の
グラフが作成され、
省エネ成果が
見える化されます。



エコ情報交流

仲間のやり方を真似したり
自分のやり方を紹介して
みんなでエコ活動
できます。



スマホ対応

いつでもどこでも
スマートフォンから
入力、確認できます。

エコ活動をしてプレゼントを抽選でGET!

活用するとポイントが貯まり、嬉しいプレゼントと交換できます!



- たとえば...
- 環境家計簿の入力 30pt
 - 環境に関するおすすめ取組報告 5pt
(緑のカーテンの成長記録の投稿など)
 - 環境イベント参加報告 40pt

アースキーパー取組内容(県民版)

- 1 待機電力を徹底してカット!使わない家電製品のプラグをコンセントから抜きます!
- 2 緩やかな加速など、加減速の少ないエコドライブを心がけ、近い距離は歩くか自転車を使います!
- 3 不要なレジ袋は断り、マイバッグを賢く使います!
- 4 ゴミのポイ捨てはせず、必ず分別して出し、きれいな地域環境を守ります!



ゴミについてもっと取り組みたい方は、NEXT STEPへ(P.6)!

地球温暖化を防止するには、家庭での一人ひとりの行動が効果的です。でも、分かっているけどなかなか実践できないのも事実です。だから、一人ががんばるのではなく、みんなで少しずつがんばることが地球温暖化の抑制に大事なことです。すでに12000名以上の県民や事業所のみなさんがアースキーパーに登録しており、毎年増加しています。環境イベントや他の会員と取組を報告し合いながら、みんなで地球にやさしい生活について考え、少しずつ取り組んで行きましょう。

地球温暖化の原因の一つである二酸化炭素は、私たちの日常生活のエネルギー消費によっても増え続けています。でも「環境に対して興味はあるけど、何をどうしたらいいのか分からないな」と思われている方も多いのではないのでしょうか。

岡山県の「アースキーパー・メンバーシップ制度とは、そのような「地球にやさしい生活をはじめたい方」をそつと後押しする

地球にやさしい生活を
そつと後押し!

「1人の100歩より
100人の1歩」

今回ご紹介した「環境家計簿」制度です。身近で実践しやすい「4つの取組目標」を、それぞれのご家庭でコツコツ実践して、みんなで地球温暖化を防ごう、というものです。

今回ご紹介した「環境家計簿」もみなさんに取り組んでいただくためのキッカケの一つです。



環境家計簿を

つける、みえる、そしてCO₂減らす



地球にやさしい 「暮らし上手」 になる方法



Step 01 「何が一番
温暖化に影響しているの?」
あなたの家の
ライフスタイルと見比べて
削減できそうなものを
探してみてください。



Step 02 「温暖化防止のために何をしたらいいの?」
まずわが家のCO₂排出量を
知ることからです。

かんきょうかけいぼ 環境家計簿

つける ▶ みえる ▶ CO₂へらす

環境家計簿とは、家庭生活に伴って出される二酸化炭素の量を減らすことを目的に生まれた新しい形の家計簿です。毎月のCO₂の量を把握しデータを積み重ねることで、ムダなエネルギー消費やCO₂の削減につなげることができます。

CO₂削減は節約にもなります!
節約で浮いたお金で美味しいものを食べよう!



Step 03 「さあ始めよう!」
平成30年4月1日からリニューアルされた
新 アースキーパーメンバーシップ
家族で楽しく環境家計簿を活用しよう!



参加費 無料

今すぐ会員登録をして
みんなで取組目標を目指しましょう
岡山県内の方ならどなたでも登録いただけます!

環境イベントに参加できる! | 最新イベント情報が届く! | 環境情報誌を無料送付(年4回)

会員登録はこちらから アースキーパー

アースキーパーの会員数(県民版)



「岡山県の登録数伸び率が全国No.1となりました！」

エコアクション21 地域事務局 岡山県環境保全事業団 2017年度事業報告

岡山県の新規認証・登録事業者数



エコアクション21 地域事務局の主な活動として、新規認証・登録に向けた事業者の支援や、制度の普及・促進活動、また制度に関するご相談やお問い合わせの対応などを行っています。

全国ランキング	増加率(昨年度比較)		増加数(今年度)	
	No.1 岡山	117%	No.1 群馬	19件
No.2 大分	116%	No.2 岡山	16件	
No.3 青森	115%	No.2 愛知	16件	
全国平均	103%	全国平均	3件	



取組報告 エコアクション21を企業・団体に広め、活用していただくため様々な活動を行いました。

1 エコアクション21のしくみ作りを支援

新たに認証取得を希望される事業者を対象に認証取得研修会を開催しました。



認証取得研修会 参加者の声

- 「EA21の取組の方向性が漠然としたもだったがよく理解できた。和やかな雰囲気での研修で大変よかった。」
- 「審査員の方が丁寧に説明してくれた。会社へ帰ってから疑問点は審査員に相談できた。」

2 普及啓発セミナー、個別相談会の実施

取組事業者の事例紹介を交えた普及啓発セミナーや、ガイドライン2017年版の活用方法の説明会を開催しました。



環境省主催EA21普及啓発セミナー/参加者128名
ガイドライン2017年版説明会/参加者岡山会場51名、豊後会場29名

3 補助金など、事業者メリットの創出

より参加・活用していただきやすい様に、県や市に対して補助金の継続や入札参加資格審査における加点設定・拡大依頼を働きかけました。

目指せ！
認証・登録事業者数
20件増

2018年度も積極的に地元企業の皆さまのサポートをさせていただきます。

1 エコアクション21認証取得研修会

2 普及啓発セミナー、個別相談会の実施

3 補助金など、事業者メリットの創出

昨年度に引き続き、セミナーや個別相談会を実施し、環境経営システムへの理解を深め、普及促進を図ります。

4 新たな取り組み

当財団取引先に対する環境経営の確認と評価

当財団の取引先に対し、環境マネジメントシステムの取得状況アンケートを実施します。その結果を基に、未取得事業者に対しての取得の働きかけや取引時におけるエコアクション21認証取得企業の優遇措置を検討します。

エコアクション21に関するご質問・お申込はお気軽にご連絡ください。



公益財団法人 岡山県環境保全事業団 エコアクション21 地域事務局

Tel.086-298-2122 エコアクション21 岡山

企業で取り組む環境経営 エコアクション 21 vol.10

部署ごとに担当者を決めて
P D C Aを確立、習慣化
ミーティングや社内報で
コミュニケーションも活発に



お話を聞きしたのは
株式会社 田中商会
取締役製鋼原料部長
たなか つよし
田中 剛 さん

▶ 中間処理再資源化率



現場の技術力は環境経営に影響するため、対話による情報共有を心がけています。

「エコアクション21に取り組みたいきっかけは？」
弊社が廃棄物の排出抑制や適切な処理を行っていることを取引先に明示するため、環境マネジメントシステムが必要になったことがきっかけです。エコアクション21(以下EA21)は商工会議所から勧められ、取り組みやすさと費用対効果が望める点が決め手になりました。

「取り組みによる成果を教えてください。」
EA21に取り組んで最も良かったことは、目標設定を行い、実施し、その結果を振り返るといった、EA21の基本となるP D C Aの仕組みが社内に浸透してきたことだと考えています。目標の設定の際には、積み込み作業中は車のエアコンを切る、機械の不稼働時の電源オフ、運転時間の短縮など、現場に即した小さな見直しを習慣付けしていくことを意識しています。最近では職員からの取り組みの提案もあり、この積み重ねが成果につながっていると考えています。

「取り組みで工夫されている点を教えてください。」
部署ごとに担当者を決め、月に一度各部門長が集まって情報・意見交換を実施し、成果を見える化し共有することで、個々の当事者意識を高めています。年4回発行の社内報でも取り組みや成果を取り上げ、自分事として関わってもらえるよう工夫しています。業務面でも部署間の壁が取り払われ、コミュニケーションが活性化した実感があります。

最近ではプラスチックと金属など複数の素材を含む家電も多く、廃棄物は多様化しています。そのような中で中間処理再資源率を達成するためには、選別を行う従業員の力量の維持・向上が重要です。今後は従業員教育にもEA21を活用できればと考えています。

近年では中国が廃プラスチックの輸入を禁止するなど、リサイクルを巡る情勢はめまぐるしく変わっています。EA21で作った体制をもとに、時代の変化に対応していきたいです。

株式会社 田中商会

所在地 〒710-0803 倉敷市中島1395(本社工場)
従業員数 74名 認証・登録日 2010年10月6日

金属類・紙類の再資源化、金属の加工及び販売、廃棄物の収集運搬及び中間処理などを行っています。

エコアクション21
環境省が策定したガイドラインに基づいて環境経営のためのしくみを構築・運用している事業者を認証・登録する制度です。
エコアクション21 地域事務局岡山県環境保全事業団
〒701-0212 岡山市南区内尾665-1 Tel.086-298-2122 Fax.086-298-2496
Mail ea21@kankyo.or.jp http://www.kankyo.or.jp

「今後EA21に取り組む団体にメッセージを。」
効果が得られる分、労力は必要ですが、プロセスの中で気付けられることも多いです。発見による業務改善やコミュニケーション活性化のツールとして活用してみたいかがでしょうか。



社内報には社員紹介のコーナー等もあり、環境活動の当事者意識を高めます。

受賞しました！ 環境省主催
環境コミュニケーション大賞
環境活動レポート部門新人賞



エコアクション21の取組結果を
レポートにまとめ、公表！

環境省主催の第21回環境コミュニケーション大賞の表彰式が2月21日（水）にありました。環境活動レポート部門は、今年全国から130件の応募があり、当財団は環境活動レポート部門の新人賞に選ばれました。

？ 環境活動レポートとは？

事業者が、エコアクション21を通して行なった自主的・積極的な環境配慮に対する取組結果をまとめたもの



ここが評価されました！

事業、各取組等の内容が、読み手を意識して整理されている

「かんぽん」をはじめ、地域に根ざした環境教育を実施している

本業として各部署の目標・計画が具体的に示されている



レポートの内容は、ホームページからご覧いただけます

岡山県環境保全事業団 環境活動レポート

検索

岡山県環境保全事業団に今年入団した2人に、今後の抱負を聞きました！

挑戦する

一日も早く業務内容を覚え、活躍出来るようになりたいと思っています。そのため、失敗を恐れず持ち前の明るさを生かして積極的に行動してけるように日々頑張ります。まだまだ分からないことや出来ないことの方が多いですが、上司の方々にすぐに聞くなどの行動を意識したいです。



環境事業部 水島管理事務所 管理1課
かめかわ よしと
亀川 義人さん

一歩前へ

主に植物や動物を分類する調査業務に携わっています。植物を中心に、環境全体の調査ができる技師になれるように、もう「一歩前へ」踏み出す気持ちで、何事にも積極的に取り組もうと思います。学ぶべきことは沢山ありますが、地元岡山の環境をより良くするお手伝いができるよう、頑張りたいと思います。



環境調査部 調査課 アセス係
かとう おもい
加藤 想さん

これからよろしくお願ひします！
新規採用職員紹介！

次の世代に続く
エコロジーな活動

NEXT
STEP

自宅で作るエコな循環 /
桃太郎のまち岡山コンポスト



コンポストは、専用ダンボールに基（基材）を入れて作ります。



毎日生ごみを投入し、よくかきまぜるだけ。

岡山市の「ごみ削減」を目指して
岡山市では2016年8月から、家庭用のダンボールコンポスト「桃太郎のまち岡山コンポスト」を無料配布しています。コンポストとは、生ごみなどを微生物の働きで分解し、堆肥の元に変えることです。コンポスト配布の背景にあるのは、可燃ごみに占める生ごみの割合の多さ。平成29年度岡山市家庭ごみ組成分析調査から、家庭から出る可燃ごみのうち生ごみが約4割を占めているのです。そんなに生ごみを出していないと思われるかもしれませんが、その原因は生ごみの水分量にあります。生ごみはその重量のほとんどが水分で

非常に重いのです。また、水切りがしっかりされていない生ごみは、焼却炉の熱効率も下げてしまします。平成29年には1500個が配布された「桃太郎のまち岡山コンポスト」。今後もごみ削減への期待が高まっています。
生ごみの資源化で、暮らしに嬉しい効果も
コンポストの使い方は簡単。家庭で出た生ごみを40日間入れ続けて家庭で1ヶ月熟成させ、提出します。回収されたコンポストは障害者施設の農園で更に熟成させて堆肥にし、花や野菜の栽培に活用。利用者は知らない

うちに産官民で作り出すエコな循環に参加します。
配布・回収は、身近にある岡山市内のホームセンター・タイム各店で実施。継続できるように熟成期間中に新しいコンポストももらえます。また、できたコンポストを持ち込むと、タイムで使えるお買物券がもらえる楽しみも。
基（基材）自体は「岡山市エコ技術研究会」が開発した、失敗しにくいものを基に使用しています。お子さんでも取り扱いが簡単のため、夏休みの自由研究にもぴったりです。
利用者からは、「生ごみが臭うため、週2回ごみを出していましたが、1回で済むようになりました。」「ごみ袋の大きさが一回り小さくて済むようになりました。」など、喜びの声が寄せられています。環境に優しいだけでなく、お得で暮らしに嬉しい効果もあり、継続しやすい取り組みです。
あなたも、エコな循環を作り出す一員になりませんか？
「コンポストの配布は、直接ごみを削減することだけが目的ではありません。利用者自身にエコな

お話を聞きしたのは



岡山市 環境局 環境部 環境事業課 資源循環推進室
かじかみ やすゆき
梶上 康征さん

岡山市 環境局 環境部 環境事業課 資源循環推進室
TEL 086-803-1321

循環を作り出す意識を持つきっかけにしてほしい。」と梶上さん。一人ひとりが意識してごみの削減を進め、どうしても出てしまうごみは、コンポストの活用など工夫することで資源にできます。ご自宅のごみ削減として、家族で取り組む環境教育の一環として、取り入れてみてはいかがでしょうか。



熟成した堆肥で育てた花の苗をイベントで配布しました。

自然いっぱい！イベントいっぱい！

自然保護センターへ 来てみられえ～

6月～9月には、こんな生きものが見られるチャンス！一緒に探してみませんか？

夏にセンターで見られる自然を見つけて色のパレットを集めよう！



こんな
テーマで
探してみよう

夏の観察会案内

時間 10:00～12:00 (9:50 集合)
集合場所 センター棟

その時期に見られる様々な生きものを観察する「初心者のための自然観察会」を開催！予約なしで、どなたでも気軽に参加できます。



7/1 日本一小さなとんぼ。ハッチョウトンボ

国内最小の「とんぼ」を見つけるのは至難の業。目を血のようにして探してみよう！運が良ければ産卵の様子も見られるかもしれません。



7/8 探してみよう！夏のきのこ

色の多彩さと形の楽しさを観察するなら「夏のきのこ」にきまり！梅雨の頃のきのこを楽しんでみませんか？



7/22 セミせみ調査隊♪

せみ時雨の中、夏の虫たちを観察してまわりましょう。また鳴き声、抜け殻、成虫の姿などから、セミの仲間の見分け方を教わりましょう！



8/19 サギソウと湿原の草花

センターが誇る、湿生植物園で、湿原の代表的な花、サギソウ、ミミカキグサなどについて様々なツボを教わりましょう。



9/2 秋の花の彩り

ミズトラノオ、ミズアオイ、秋の七草など、季節の花を観察しながらの、のんびり散策です。類似種との見分け方も教わりましょう！

センターニュース

ホームページリニューアル！



岡山県自然保護センターのホームページが新しくなりました！センターの見どころが一目で分かるほか、イベントの申込が専用フォームにより簡単にできるようになりました。このほか様々な情報をブログにアップしています。生きもの情報満載のホームページを是非ご覧ください！

▶こちらで検索！

岡山県自然保護センター

岡山県自然保護センター ☎0869-88-1190 〒709-0524 和気郡和気町田賀 730

休所日/毎週火曜日及び祝日の翌日、年末年始
開所時間/9:00～16:30 入場料/無料

WEB <http://okayama-shizenhogo-c.jp/> ブログ <http://okayama-shizenhogo-c.jp/blog>

NPO法人エコネットワーク津山

お話を伺ったのは 神田 寿則さん

「低炭素都市津山」を目指して 協働によって、住みたいまちをつくる！

津山市は、行政と市民が協力して活動を進める地域です。私たちの原点も市民団体。2003年に、市の呼びかけで「津山市環境基本計画」の原案を提案した市民の集い「環境職人」と、「エコネット津山」が合併し設立しました。今でも、運営委員会には市役所の方にもご参加いただくなど、協働することでより大きな活動ができています。



みんなは
どんなまちに
住みたい？

自然との触れ合いが郷土愛を育てる

子どもたちにとって、山や川は「危険な場所」になってしまいました。日頃近寄らない場所となると、「大切にしよう」という意識も芽生えません。活動の中で嬉しいのは、そういった子どもたちが自然に触れ、「こんな生き物がいたんだ！」と発見と学びを得てくれること。彼らが感動を親と共有することが、郷土愛に繋がるはずなんです。



森の学校

水の学校

一人ひとりの行動が未来の津山に繋がる

かんきょうひろばに参加し、他団体との交流が増えました。また出前講座の依頼者にかかる費用負担なども少なく済み、ハードルが下がったこともありがたいです。今後も、誰もが当事者として環境問題に取り組めるよう、活動を続けたいと思います。

お問合せ TEL.0868-22-7656

岡山淡水魚研究会

お話を伺ったのは 柏 雄介さん



魚のおうちを
覗いてみよう！

魚の棲みやすい川を守ることが、 身近な自然を楽しむ心を育てる！

もともと私たちの団体は、溪流釣りの同好会でした。ある時、日常的に見られたアユモドキを全く目にしなくなったことに気づき、「釣りを楽しむだけではだめなのでは？」と、アユモドキ復活作戦に取り組んだのが活動の原点。現在はアユモドキを主とした淡水魚の調査・保護を中心に、河川改修工事への助言や水辺教室を行っています。

自然をもっと身近なものに

活動内容は様々ですが、どれも魚を守る手段の一つです。日々環境を意識することで、「自然」を遠くへ見に行くものではなく、身近に楽しめるものになりたい。そうして一人ひとりの意識が変わっていくことを願っています。

川のこと、魚のこと、一緒に考えましょう

人の生活を中心に考えた河川工事によって、知らないうちに景色が変わっているのを見つけて悲しくなることがあります。かんきょうひろばで多くの人と繋がり、アドバイザーや講師としてお声がけいただけるようになりました。今後も川や魚のことを知りたい時は、ぜひ一声かけてください！一緒に考えていきましょう。



天然記念物のアユモドキ

河川改修工事の話し合いにも

お問合せ TEL.090-4800-3163(担当:柏)

※アユモドキの捕獲は法令で禁止されています。写真は許可を得て捕獲した個体です。



繋がる、広がる、所属団体から活動を紹介します！
かんきょうひろばの仲間たち

「かんきょうひろば」とは？

岡山県が協働の場として設置した「岡山県環境学習協働推進広場」のことで、企業や学校、行政や環境NPOなどがより良い環境に恵まれた持続可能な社会の実現に向けて、協働による環境学習の推進をしています。

お問合せ

公益財団法人岡山県環境保全事業団
環境学習センター「アスエゴ」
Tel.086-224-7272





夏を乗り切りましょう♪
たっぷり作って
さっぱりおいしい常備菜を
カンタン、省エネの
旬の夏野菜のピクルス。



エコで美味しい時短レシピ

eco cooking recipe

ゴーヤと夏野菜のピクルス

旬をむかえるゴーヤと夏野菜をいろいろ、ピクルスにして常備菜に。プチトマトやきゅうりなど旬の野菜が出回る時期に漬けておけば、サラダ感覚でたっぷり食べられます。

材料（作りやすい分量）

おこのみの夏野菜

- ・ゴーヤ
- ・きゅうり
- ・オクラ
- ・ズッキーニ
- ・パプリカ
- ・とうもろこし
- ・プチトマトなど



カラフルなトマトで更に彩りアップ♪

ピクルス液

米酢	200ml
水	200ml
しお	小さじ2
さとう	大さじ4
ローリエ	1-2枚
こしょう（ホール）	小さじ1/2
とうがらし	1本

作り方

- 1 小なべに①を合わせて入れ、さとうとしおが完全に溶けるよう加熱し、ピクルス液を作る。沸騰したら火を止めて粗熱をとる。
- 2 ゴーヤは洗って5-8mmの厚さに輪切りにし中の綿と種をとる。プチトマトは洗ってへたをとり、オクラはさっと熱湯に通して冷水にとり、水をふいておく。とうもろこしはゆでて食べやすい大きさに切る。他の野菜は好みの大きさに切る。

- 3 清潔な広口びんの内側にゴーヤの輪切りを貼るようにおき、他の野菜を彩りよく詰め、1のピクルス液を注ぎ、ローリエやとうがらしも一緒に漬け込む。一晩くらい漬けたころから食べごろに。

Memo かんたんアレンジ♪ 自家製タルタルソース

よく漬かったピクルスをみじん切りにしてマヨネーズに混ぜるだけで自家製タルタルソースの完成！



パンに挟んでサンドイッチとしても楽しめますよ♪

Memo ゴーヤの苦味をとるには軽く塩もみしたゴーヤを熱湯でさっとゆでて冷水にとっておきます。しっかり水分をとってからピクルス液に漬け込みましょう。

What is エコレシピ？

美味しくお得で環境に優しいエコレシピ。時短レシピは早く調理できるため省エネで家計にも優しい♪地産地消は輸送のエネルギーを節約できます。また旬の食材を使って作りおきすることで、栄養満点です！

エコポイント



地産地消



20分 時短料理



作りおき



旬の食材



はいばら さおり 灰原 抄織

テーブル&フードコーディネーター。「食」を軸にしたイベントのプランニング、ケーキリング、料理教室、レシピ開発、フードスタイリングなどを中心に活動。

環境にやさしく、住みやすい「人中心」のまちづくり

エコ・リバブルシティ

#05 よくある「通り」を「まち」に変える

ウジハラ先生の



松山市・ロープウェイ街



ロープウェイ街の店舗

低炭素で住む人が暮らしやすい都市「エコ・リバブルシティ」。岡山県内で見られる身近な事例を訪ねてみよう。都市計画学の研究をしているウジハラ先生の連載コラムです。

まちなかの道路空間が変わると

約40年間で世帯が保有する自動車台数は2倍を超え、中心部、郊外にかかわらず車中心の都市整備が進められてきた。しかし、まちなかを訪れても、自家用車ならダイレクトに目的の店舗を訪れ、用が済むとそのまま帰っていく。駐車料金もあり、短時間で効率よく買い物をするので、「ふらつとまち歩き」になりにくい。

一方、岡山市の西川緑道公園沿いの道路を歩行者中心の空間へ変えたイベントの時は、通常よりも公共交通での来訪が増加し、滞在時間も長くなったというデータもある。日常的に車でまちなかを訪れる方であっても、目的の空間利用のされ方が変われば、公共交通や自転車等を利用する方もいるようだ。

「通り」から「まち」へ

近年では、まちなかの道路空間を歩行者や自転車等の人中心の空間へと再編する取り組みが実施されており、その効果も検証されている。例えば、松山市・ロープウェイ通りでは、10年ほ

ど前に道路空間の再編とあわせて無電柱化や看板規制を設けることで空間デザインを一新し、いまではオシャレな店舗が集まる人気エリアとなった。地価は約24万円/m²（H16年：整備前）から約30万円/m²（H30年）に、空き店舗は7%から最近では全くない状況が続く（データ提供：松山市）。人中心の空間整備によって、よくある「通り」ではなく「まち（ロープウェイ街）」としての価値が認められた証だ。特定の店舗ではなく、そのまち自体を訪れたいとなれば、相乗効果も生まれてくる。（岡山市の間屋町はその好例）

「県庁通り」に「こう」

岡山市でも、イオンモール岡山や天満屋等を結ぶ県庁通りを現在の2車線から1車線に縮小し、歩行者や自転車のための空間を拡大する試みがあるが、その機運は十分ではない。まちづくりにおいて、行政はあくまで後方支援で、前線は住民や商店主等の地域の方々であるので、まちづくりの土壌をきちんと作るには長い年月を要する。

人中心の空間づくりがもたらすメリットも分かってきたし、岡山市の県庁通りの試みは、まちづくりの潮流からみても正しい。「県庁通り」に「こう」いかそう言ってみよう。そのためには、県庁通りが、「まち（エリア）」として十分に認識される必要がある。道路空間の再編はそのための第一歩になりえる。



県庁通りの将来イメージ（岡山市都市整備局作成）

岡山大学 氏原 岳人 先生

都市計画学の研究者：環境制約・人口減少下で求められる持続可能な都市・地域・国土計画、人間活動について探究しています。

