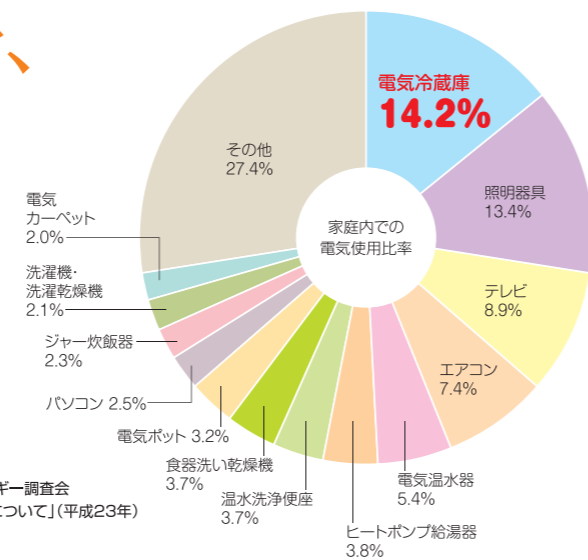


# ご存知でしたか?家庭の中で、 電気を一番使っているのは なんと冷蔵庫なのです!!

家庭で使われる電気は、冷蔵庫、照明器具、テレビ、エアコンの4つの機器で、全体の消費量の約4割を占めています。  
特に冷蔵庫は、**電源のオン・オフが困難**な家電製品です。  
**1日24時間、365日稼働**している冷蔵庫の使い方を、もう一度見直してみませんか。



出典:経済産業省 総合エネルギー調査会  
「トップランナー基準の現状等について」(平成23年)

## まず見てみよう!

### ご家庭の電気製品の消費電力量を調べてみませんか? ワットアワーメーターでカンタン測定。

コンセントに接続されたワットアワーメーターに、パソコンやテレビなど電気製品をつなぐと、瞬時に消費電力量が測定され表示されます。  
取り付けも簡単にでき、しかも測定精度は家庭用電力計と同等です。  
ボタンひとつで1ヶ月あたりの電力料金も即換算表示、二酸化炭素ガス排出量も表示するなど、省エネに欠かせない情報が入手できます。  
冷蔵庫の設定温度を変えたりして、実際にどれくらい消費電力量が変わるのか見てみましょう。



コンセントに  
接続するだけで  
瞬時に測定・表示。

アスエコでは、ワットアワーメーターを無料で貸し出ししています。下記までお問い合わせください。

今回の「冷蔵庫でCO<sub>2</sub>ダイエット」調査で、1世帯あたり約1.27台の冷蔵庫を保有していることがわかりました。また、年間消費電力量の大きい冷蔵庫(401kWh/年以上)が全体の約30%も占めていることがわかりました。  
家庭にある冷蔵庫について、「必要でないものは廃棄する」、「古い冷蔵庫は省エネタイプに買い換える」、「工夫して上手な使い方を実践する」など3つのポイントを実践することで、大きな節電につながります。  
普段の生活に、CO<sub>2</sub>ダイエットを取り入れ、これからも地球にやさしい生活を送りましょう。



### お問い合わせ先

公益財団法人 岡山県環境保全事業団 環境学習センター「アスエコ」  
〒700-0907 岡山県岡山市北区下石井2丁目2-10  
TEL.086-224-7272 FAX.086-224-7273

この事業は環境省の「二酸化炭素排出抑制対策事業(地域活動支援・連携促進事業)」により実施しました。

# 冷蔵庫でCO<sub>2</sub>ダイエット

## 暮らしの中でできる節電!!



冷蔵庫のCO<sub>2</sub>ダイエットに取り組まれた皆さんの声をヒントに  
さあ、あなたも冷蔵庫の節電を始めましょう!!

冷蔵庫の  
使用台数を  
減らすと...

省エネタイプの  
冷蔵庫に  
買い換えると...

冷蔵庫の  
使い方を  
工夫すると...

公益財団法人 岡山県環境保全事業団 環境学習センター「アスエコ」