

省エネに関する情報

省エネ行動と省エネ効果					※1年間の節約目安です
エアコン	フィルターを月に1回か2回掃除	CO ₂ 12.8kgの削減	約700円の節約	フィルターが目詰まりしているエアコン(2.2kw)とフィルターを掃除した場合の比較	
照明器具	電球型蛍光灯に取り替える	CO ₂ 33.6kgの削減	約1,850円の節約	54Wの白熱電球から12Wの電球型蛍光灯に交換した場合	
テレビ	テレビを見ないときは消す	CO ₂ 12.7kgの削減	約700円の節約	ブラウン管テレビで1日に1時間テレビ(25インチ)を見る時間を減らした場合	
電気こたつ	こたつ布団に上掛けと敷布団をあわせて使う	CO ₂ 13kgの削減	約710円の節約	こたつ布団だけと、こたつ布団に上掛けと敷布団を併用した場合の比較(1日5時間使用)	
自動車	タイヤの空気圧を適正に	CO ₂ 36kgの削減	約1,730円の節約	タイヤの空気圧を適正に保って走行した場合と、しなかった場合との比較	
電気冷蔵庫	ものを詰め込みすぎない	CO ₂ 17.5kgの削減	約960円の節約	詰め込んだ場合と、半分にした場合との比較	
電子レンジ	野菜の下ごしらえに電子レンジを活用	CO ₂ 14.7kgの削減	約950円の節約	葉菜(ほうれんそう、キャベツ)の場合	
ガスコンロ	炎がなべ底からはみ出さないよう調節	CO ₂ 5.7kgの削減	約350円の節約	水1ℓ(20℃程度)を沸騰させる時、強火から中火にした場合	
風呂給湯器	入浴は間隔をあけずに	CO ₂ 91.7kgの削減	約5,690円の節約	2時間放置により4.5℃低下した湯(200ℓ)を追い焚きする場合(1回/日)	

(財)省エネルギーセンター「家庭の省エネ大事典 第3版」より

家庭の二酸化炭素排出量計算表

下の集計表に毎月記録してきたエネルギー使用量を記入し、それぞれの合計に係数をかけると二酸化炭素(CO₂)排出量が計算できます。

	電力(kwh)	都市ガス		LPガス(m ³)	灯油(ℓ)	ガソリン(ℓ)	軽油(ℓ)
		5B(m ³)	13A(m ³)				
1月							
2月							
3月							
4月							
5月							
6月							
7月							
8月							
9月							
10月							
11月							
12月							
合計使用量(a)							
係数(b)	0.4	1.2	2.4	5.9	2.5	2.4	2.6
CO ₂ 排出量(kg) [(a)×(b)]							

合計

CO ₂ 総排出量	kg
一世帯あたりの平均値	5,500 kg

1世帯あたりの年間使用量(平均値)

- 電力:3,850kWh (平成15年度の県内データ、四国電力徳島支店)
- 都市ガス:628m³ (平成16年度の市内データ、四国ガス徳島支店)
- LPガス:63m³ (平成14年度の市内データ、家計調査年報(総務省))
- 灯油:251ℓ (平成14年度の市内データ、家計調査年報(総務省))